



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia: Medicina Física y de Rehabilitación

**Reporte de Lectura: Equipo multidisciplinario en medicina
física y rehabilitación**

Presenta. Gabriela Gpe Morales Argüello

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas 05/01/2022



Equipo multidisciplinario en Medicina Física y Rehabilitación

Para comenzar debemos saber cual es el concepto de equipo de trabajo, en donde, Davis y Newstrom define el equipo operativo como un grupo pequeño cuyos miembros colaboran entre si y están en contacto y comprometidos en una acción coordinada, respondiendo responsable y entusiastamente a la tarea. Pollack: el equipo puede ser considerado como un sistema de trabajo que permite a varias personas de diferentes profesiones y habilidades coordinar sus actividades, y en el cual cada uno contribuye con sus conocimientos al logro de un propósito común.

Por otro lado, se debe definir el concepto de equipo de salud, que para la OMS es una asociación no jerarquizada de personas, con diferentes disciplinas profesionales, pero con un objetivo común que es el de proveer en cualquier ámbito a los pacientes y familias la atención más integral de salud posible. Manuel de la Revilla define el equipo de salud como un grupo de profesionales sanitarios y no sanitarios que realizan distintas actividades encaminadas al logro de una elevación de la salud de la comunidad sobre la que actúan.

Como breve reseña histórica, en el siglo XVIII, con el surgimiento de los hospitales se fue visualizando el surgimiento de los "equipos de salud" o comúnmente conocidos como equipo multiprofesional o interdisciplinario de la salud. Los primeros trabajos multiprofesionales surgieron en las décadas de 1930/1940, estando relacionados al área de la salud mental. En la década de 1960 existió un incremento cuantitativo en la fuerza de trabajo en salud, lo que permitió una propuesta de humanización en la atención del paci-



ente, aumentando la demanda por los servicios de salud y la incorporación de tecnologías cada vez más complejas. Principios básicos de un equipo de salud:

- debido a que cada miembro del equipo posee diferentes habilidades, no deberá haber duplicidad de funciones,
- crear canales adecuados de comunicación que favorezca el trabajo conjunto y eficiente,
- cada miembro del equipo debe contribuir con sus conocimientos, y dirigir así como asumir su responsabilidad en los aspectos propios de su área y
- todos los miembros del equipo deben ponerse de acuerdo sobre los objetivos comunes y aceptar como grupo, la responsabilidad de alcanzar dichos objetivos.

Otro punto importante a tomar en cuenta es la rehabilitación física y esta es la disciplina que se encarga de sanar y recuperar al máximo, todas las capacidades motrices de un individuo que ha sido afectado por una lesión o enfermedad.

Todo esto con el objetivo de que éste pueda reintegrarse a sus actividades rutinarias y pueda ser autónomo.

¿Cómo se lleva a cabo la rehabilitación física?

Esta actividad es y tiene que ser llevada directamente o bajo la supervisión de un médico en rehabilitación física o de un fisioterapeuta. La rehabilitación física se realiza a través de tratamientos utilizando diversos instrumentos y técnicas, como el calor, frío, la luz o la electricidad, para aliviar dolores, desinflamar, tratar áreas de movimiento, recuperar músculos, corregir la postura y otras imperfecciones. Tipos de rehabilitación: dentro de esta especialidad existen categorías secundarias que permiten ocuparse de diversas condiciones físicas de una manera más eficiente y apropiada para el paciente: Neurológica: enfermedades y condiciones





neurológicas desfavorables conducen a la debilidad muscular extrema. Musculoesquelética: trata sobre la recuperación o reparación de las deformidades o dolencias relacionadas con el sistema musculoesquelético del ser humano. Cardiopulmonar: se especializa en el tratamiento de enfermedades que tienen que ver con trastornos cardiopulmonares, tales como los fallos cardíacos y las obstrucciones pulmonares crónicas. Pediátrica: ésta se enfoca en ayudar a reparar y sanar daños agudos o defectos que se presentan en infantes a la hora del nacimiento o en su desarrollo.

★ Tipos de modalidades de tratamiento: manual: donde los fisioterapeutas utilizan sus manos o con instrumentos para realizar masajes y reparar zonas afectadas, eléctrica para estimular al nervio: se hace uso de pequeños dispositivos para enviar corrientes de electricidad a través de electrodos en la parte superficial de la piel. Esto alivia temporalmente el dolor, magnética: en ésta intervienen electroimanes para limitar el impacto de una dolencia, acupuntura: con agujas muy finas; se insertan en puntos claves para reducir el dolor temporalmente, movilización: se realizan ejercicios de movilidad con diferentes velocidades, profundidades y alcances para restablecer la amplitud del movimiento, alargamientos: se enseñan diferentes ejercicios para estirar y reparar el movimiento, hidroterapia: en ésta, se utilizan chorros de agua para tratar, por ejemplo, la artritis. Se ejecutan ejercicios dentro del agua, a temperaturas elevadas, para estirar y fortalecer el cuerpo, por último se encuentra caliente y frío: usando hielo y/o agua caliente se pueden determinar ciertas condiciones físicas de los pacientes.



Asimismo, reparar condiciones crónicas con aerosol de nitrógeno o calor infrarrojo de dolencias.

Comunicación efectiva, búsqueda de estrategias, eficacia y superación, y mejor desempeño, con los objetivos del equipo multidisciplinario. Equipo multidisciplinario en rehabilitación: fisioterapia. La fisioterapia es la especialidad médica que se ocupa fundamentalmente de la rehabilitación de personas con patologías motoras. Para esto trabaja básicamente tres grandes áreas: la medicina física, la medicina de rehabilitación y los estudios electrofisiológicos. La rehabilitación es un proceso encaminado a lograr que las personas con discapacidad momentánea o definitiva estén en condiciones del alcanzar y mantener un estado funcional óptimo desde el punto de vista físico, sensorial, intelectual, psíquico o social, de manera que cuenten con medios para modificar su propia vida y ser más independientes.

Fonoaudiólogo: realiza prevención, evaluación, diagnóstico y tratamiento, en las áreas de la comunicación y lenguaje. Enfermera: proporciona asistencia personalizada dirigida a metas que abarcan aspecto preventivos, de mantenimiento y de restablecimiento. Psicólogo: proporciona evaluaciones psicológicas, preventivas y conductuales.

Ortesisista y protesista: fabrica y adapta órtesis para sostener o corregir partes del cuerpo debilitadas.

Trabajador social: ayuda al paciente y familia a alcanzar un nivel máximo de funcionamiento social y emocional. Técnico en neurofisiología: se encarga de la exploración funcional del CN, utilizando tecnología especializada con fines diagnósticos, pronósticos y de orientación terapéutica.



Bibliografía

Mundo ULC. (31 de Octubre de 2019). Obtenido de universidadlaconcordia.edu.mx:
<https://universidadlaconcordia.edu.mx/blog/index.php/rehabilitacion-fisica/>
Saint Bois, G. (s.f.). *Fisiatría y Fisioterapia*. Montevideo : innovaportal.

<https://www.youtube.com/watch?v=SpS55ikhIRU>