

# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

**Materia:**

**MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION**

**Tema:**

**“Equipo multidisciplinario en medicina física y rehabilitación”**

**Docente:**

**Dr. SERGIO JIMÉNEZ RUIZ**

**Alumno: Oswaldo Morales Julián**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 10/01/2022.**

# Instrumentos en medicina física y rehabilitación

## Rehabilitación Deportiva

Está enfocada en el tratamiento de lesiones ocasionadas por los deportes con el objetivo de que el atleta pueda recuperar nuevamente su movilidad de manera normal y esté en condiciones de practicar en la disciplina una que desarrollaba antes de la lesión.

Un equipo enfocado a la rápida y eficaz recuperación del paciente, sobre todo atletas es Alter.G, una caminadora con tecnología de la NASA que permite, a través de un sistema de diferentes diferencias de presión, la descarga de peso de hasta el 80%, reduciendo el impacto en articulaciones y músculos.

## Terapia Manual

Es un tipo de terapia se busca evaluar y tratar cualquier alteración corporal articular-nerviosa-muscular. Aquí se utilizan tanto técnicas manuales como ejercicios terapéuticos de acuerdo al problema que presenta el paciente.

Existe una herramienta que puede ser de gran utilidad para el fisioterapeuta al momento de valorar a su paciente, esta herramienta se llama EastAngle, es un dispositivo que permite medir la movilidad de todas las articulaciones relevantes del cuerpo.

Ofrece a los profesionales de la Salud la capacidad de proporcionar una mejor retroalimentación al paciente y motivar a los pacientes a seguir los programas de rehabilitación establecidos.

### Terapia Acuática

Este tipo de idea para aquellos pacientes que después de una intervención quirúrgica a una lesión muy aguda, tienen un rango de movimiento muy limitado, entonces se convierte en un excelente opción para comenzar con sus programas de rehabilitación que a medida que el paciente vaya mejorando, pueda llegarse a combinar con terapia tradicional en suelo firme.

Los tanques terapéuticos SwimEx, además de ser personalizables, son los únicos en el mercado con la función de flujo laminar, que consiste en circular 30000 galones de agua por minuto en una corriente suave para realizar los protocolos de alta intensidad de tiempo sin causar daño a los músculos y/o a las articulaciones de los huesos.

## "Cinesioterapia"

Fundamental dentro de la fisioterapia, pues su enfoque es el tratamiento a través del movimiento y ello la convierte en la base de la rehabilitación.

MOTomed es una de las marcas líderes diseñada con dispositivos de gran potencia asistidos por motor para personas con movilidad reducida.

## Terapia Láser de alta potencia

La laserterapia favorece la suspensión del síntoma doloroso, típico de las patologías del aparato musculoesquelético y representa un válido instrumento de rehabilitación ya que promueve eficazmente la recuperación de la funcionalidad comprometida por traumas, uso excesivo o intervenciones quirúrgicas.

La laserterapia ML permite obtener la sinergia y la potenciación de los defectos individuales en la tríada inflamación - edema - dolor.

Los dispositivos de ASA laser pueden generar excelentes resultados de manera eficaz y más rápida que otras alternativas en rehabilitación física.

Por ejemplo, un esguince tendinoso en codo de tenista puede tener una completa recuperación en 30 días cuando normalmente tarda 6 semanas a 1 año.

## Electroterapia

Esta rehabilitación con electroterapia permite un trabajo de tratamiento de alteraciones esqueléticas, musculares, neurológicas y de los tejidos blandos por medio de electricidad.

Puede tener dolor lumbar y tratarlo, previniendo aliviando contracturas musculares, mejorar los procesos de recuperación de lesiones como contusiones, esguinces y luxaciones.

## **“Bibliografía”**

Herramientas que facilitan las sesiones de terapia física. (2020, 16 julio). *Herramientas que facilitan las sesiones de terapia física*. Equipos Interferenciales.

<https://interferenciales.com.mx/blogs/noticias/herramientas-que-facilitan-las-sesiones-de-terapia-fisica>