

# **Universidad del Sureste**

## **Escuela de Medicina**

**Materia:**

**MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION**

**Tema:**

**Escalas y pruebas de valoración funcional y cognitiva en el mayor**

**Docente:**

**Dr. SERGIO JIMÉNEZ RUIZ**

**Alumno: Oswaldo Morales Julián**

**Lugar y fecha**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 02/12/2021.**

Escalas de valoración de las actividades instrumentales de la vida diaria.

Las AIVD, que requieren más destreza y habilidad, valoran actividades necesarias para mantener la independencia en el hogar y poder pertenecer autónomamente en la comunidad. Son los que primero se deterioran.

### Índice de Lawton y Brody

En las escalas de valoración de las AIVD más empujada en nuestro medio, a pesar de un probable sesgo de género y cultural, como consecuencias de sus escalas adaptación transcultural y análisis de validación.

Valora tres funciones con probable peor puntuación en hombres mayores, tradicionalmente asignadas hace años a mujeres: preparar la comida, cuidados de la casa, y lavar los platos-ropa; por ello, suele emplearse una variante de las escalas donde no se valoran estas tres funciones en hombres.

El cuestionario VIDA, creado en nuestro entorno para valorar nuestro entorno las AIVD.

Durante años se usó bastante la Escala de la Cruz Roja, adaptada, consta de una subclase de valoración físico-funcional y otra de valoración [mental]

## Escalas de valoración de las actividades básicas de la vida diaria.

Las ABVD valoran el autocuidado y las necesidades básicas para que el paciente pueda mantenerse autónomo en su medio inmediato, es decir, su domicilio (comer, desplazarse) asearse, vestirse, controlar esfínteres.)

- Rango alto y discriminante, tanto de funciones (diferentes aspectos de movilidad, autocuidado, etc.) como de sus posibilidades de respuesta
- Puntuación de 0 a 100 puntos
- Extensos usos y experiencias en diferentes situaciones, adecuando de grado de validez y potencial predictivo.

## Índice de Katz

Es otra escala que hasta hace años se empleó, bastante en el medio rehabilitador y en atención domiciliaria, pero que hoy en día ha quedado congelada.

Sus características más destacables es la ordenación jerárquica de sus ítems reflejando la progresión natural en la pérdida y la recuperación de la función.

# Escalas y Pruebas de valoración funcional y cognitiva en el mayor

La valoración funcional y cognitiva constituye un pilar importante en la evaluación de las personas mayores, fundamentalmente englobada en una valoración multidimensional, muchas veces como un componente más de la valoración geriátrica integral (VGI). Y se dispone de herramientas (escalas y pruebas) que ayudan a estructurar y realizar esta valoración de una forma estandarizada.

## Escalas y pruebas en la valoración funcional

- El estado funcional constituye el mejor indicador de salud global en la persona mayor, y su alteración puede tener su origen en variaciones de otras áreas (física, mental o social); tiene, además, pronóstico en cuanto a eventos adversos de salud, progresiva deterioro o mayor discapacidad o dependencia.

La funcionalidad es la característica por la que una persona se maneja y desenvuelve de manera autónoma para diversas actividades.

En su valoración estructurada se distinguen las ABND, las AND y las pruebas de ejecución o desempeño.

## Pruebas de ejecución y Desempeño

En ellas se les pide a las personas que realicen una serie de actividades físicas, relacionadas y relacionadas con la movilidad, la marcha o el equilibrio.

### Prueba de velocidad de Marcha en Personas

↑ a 60 años se considera patológica si la velocidad es menor de 1m/s; si es menor de 0,8m/s se relaciona con deterioro de la movilidad y riesgo de caída.

• Prueba cronometrada de levantarse y andar.

### Escalas y pruebas de valoración cognitiva.

- ▶ Cuestionario de Pfeiffer: es el SPMSQ, un cuestionario muy breve pero con buenos índices de sensibilidad y especificidad.
- ▶ SET-test de Isaac: test de fluencia verbal semántica, es muy sencillo y de poca duración (sensibilidad para deterioro cognitivo del 79% y especificidad 82%)
- ▶ Mini-examen cognoscitivo de Lobo  
Es la versión adaptada y validada al español del Mini-examen del Estado Mental (MMSE) de Folstein

“Bibliografía”

*AMF semFYC*. (2018). AMF semFYC. <https://amf-semfyc.com/web/article/1187>