



**Universidad del Sureste**  
**Escuela de Medicina**

**Materia:**  
**Medicina Física y rehabilitación**

**DR. Sergio Jiménez Ruiz**

**Presenta:**  
**Fátima Andrea López Álvarez**  
**5\* B**

**Lugar y fecha**  
**Comitán de Domínguez Chiapas a 05/01/21**

## EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO EN MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

Existen diversos aspectos en la vida de un paciente que acude a fisioterapia, que requieren conocimientos, habilidades y aptitudes que no suelen estar al alcance de un único profesional, por lo que la participación de los diferentes profesionales médicos, terapeutas, nutriólogos, etc. ha fomentado el desarrollo progresivo del trabajo interdisciplinario.

Aunque los términos multi e interdisciplinario se han empleado de la misma manera existen algunas diferencias entre ellos:

- **El equipo multidisciplinario:** Es un grupo de diferentes profesionales que trabajan en un área común de forma independiente, valoran al enfermo por separado e interactúan entre ellos de manera informal.

- **El equipo interdisciplinario:** Está constituido por diferentes profesionales que trabajan en un área común de forma independiente e interactúan entre ellos de manera formal e informal. Pueden valorar al paciente por separado pero intercambian la información de una forma sistemática, comparten una metodología de trabajo y trabajan juntos para conseguir los mismos objetivos, colaborando entre ellos en la planificación y puesta en marcha de un plan de tratamiento.

Esta forma de trabajar permite una atención integral en la que todos los profesionales trabajan para conseguir un objetivo común para el paciente.

La composición del equipo debe adaptarse a las funciones que éste cumple y su estructura dependerá de sus objetivos específicos y de las posibilidades y características del centro y del nivel asistencial en que trabajamos.

Es con la finalidad de limitar el daño a la salud, prevenir la discapacidad y facilitar la incorporación temprana al entorno social. La inactividad física es el cuarto factor de riesgo en el mundo, representa el 6% de defunciones a nivel mundial, además influye en la prevalencia de enfermedades no transmisibles tales como enfermedades, diabetes.

# EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO

En este proceso de rehabilitación intervienen múltiples profesionales, los más habituales son:

- **Médicos Rehabilitadores o médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación:** Se define como la especialidad médica a la que concierne el diagnóstico, evaluación, prevención, tratamiento de la incapacidad encaminados a facilitar, mantener o devolver el grado de capacidad funcional o independencia posibles.

El ámbito de actuación engloba a enfermos con patologías del aparato locomotor, neurológicas, infantiles y del desarrollo, vasculares y del sistema linfático, cardiopulmonares, del suelo pélvico, de la comunicación, etc.

- **Fisioterapeutas:** Se encargan de la prestación de los cuidados propios de su disciplina, a través de tratamientos con medios y agentes físicos, dirigidos a la recuperación y rehabilitación de personas con discapacidades o discapacidades sanitarias, así como a la prevención de las mismas.

- **Logopedas:** Desarrollan las actividades de prevención, evaluación y recuperación de los trastornos de la audición, la fonación, deglución y del lenguaje, mediante técnicas terapéuticas propias de su disciplina.

- **Terapeutas ocupacionales:** Se encargan de la aplicación de técnicas y la realización de actividades de carácter ocupacional que tiendan a potenciar o suplir funciones físicas o psíquicas disminuidas o pérdidas y a orientar y estimular el desarrollo de tales funciones.

- **Psicólogo clínico:** Le corresponde la evaluación, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación de los trastornos mentales, emocionales, relacionales

y del comportamiento.

• **Neuropsicólogo:** Se encarga de la evaluación, tratamiento y rehabilitación de los procesos cognitivos, emocionales y conductuales de la persona y potenciar su funcionamiento y recuperación de la salud, así como a la prevención en su vida diaria.

• **Enfermería:** Se encarga de la prestación de los cuidados orientados a la promoción, mantenimiento y recuperación de la salud, así como la Prevención de enfermedades y discapacidades.

Otros profesionales que pueden estar incluidos son:

técnicos ortopédicos, trabajadores sociales, orientadores laborales, neurólogos, traumatólogos, neurcirujanos, pediatras, nutricionistas, internistas, digestivos, otorrinolaringólogos, etc.

La garantía en la calidad de estos servicios de rehabilitación depende de muchos factores, incluyendo disponibilidad, capacitación del personal, interacción en el equipo multidisciplinario y con otros profesionales y naturalmente aspectos socioeconómicos. Hay recomendaciones y consideraciones importantes, la unidad de rehabilitación puede ser parte de un hospital o ser independiente y autónoma.

Preferentemente se ubicara en planta baja, debiera disponer de rampas y/o elevadores amplios para el acceso de pacientes en sillas de ruedas y problemas de desplazamiento considerables.

Es importante tomar en cuenta el suministro de agua tanto fría como caliente, considerando la sección de hidroterapia, el área sobre todo si se va disponer de tanque tipo Hubbard o de cuerpo entero así como la alberca terapéutica. Agua para hidroterapia, el área no debe estar cerca del área hidroterapia;

Tubería de agua de diámetro aproximado al consumo, conexión al drenaje, toma de agua fría y caliente. corriente eléctrica: 120V a 60Hz.

Insumos: Parafina, aceite mineral, Partículas de cellex; banda de sujeción reusable para electrodos.

Los médicos de medicina Física y Rehabilitación, llamados fisiatras, diagnostican y tratan una variedad de enfermedades que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios y el sistema musculoesquelético. Proporcionan opciones de tratamiento y rehabilitación, que tienen en cuenta las necesidades, capacidades y objetivos únicos de cada paciente. Los fisiatras trabajan en estrecha colaboración con un equipo multidisciplinario de fisio-terapeutas, terapeutas ocupacionales y otros profesionales para proporcionar exactamente la atención que necesita el paciente. Pueden ofrecer ecografía de diagnóstico musculoesquelético o inyecciones guiadas por ultrasonido, tienen una variedad de subespecialidades que incluyen medicina deportiva, lesión cerebral, cáncer, medicina regenerativa, medicina integral, lesión espinal, manejo de dolor y rehabilitación laboral, incluyen modalidades físicas como terapia manual, ortopedia personalizada, ecografía, acupuntura, ejercicio terapéutico para mejorar la función; ofrecen muchas oportunidades de educación del paciente para ayudarlo a entender la enfermedad y cuidados de rehabilitación, algunos otros servicios son: Tecnología de asistencia, terapia y manejo del dolor de espalda y cuello, rehabilitación del intestino y de la vejiga, rehabilitación cerebral, terapia geriátrica, terapia ortopédica, medicina integral y complementaria. Todos son necesarios según el momento de la enfermedad y deben de trabajar hacia un mismo objetivo para mejoría del paciente.

## REFERENCIAS:

- R. (2014, 18 junio). *El equipo multi e interdisciplinario en Fisioterapia*. Rehabilita- T Neurodesarrollo y Fisioterapia. <https://rehabilitat.wordpress.com/2014/06/18/el-equipo-multi-e-interdisciplinario-en-fisioterapia/>
- Borrego, P. D. (2020, 10 julio). *¿Qué profesionales intervienen en la rehabilitación del paciente?* Hablemos de Neurociencia. <https://hablemosdeneurociencia.com/la-rehabilitacion-profesionales/>