



Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

“REHABILITACIÓN EN PACIENTES CON
ENFERMEDAD DE DUCHENNE”

MEDICINA FÍSICA Y DE REHABILITACIÓN

DR:
SERGIO JIMENEZ RUIZ

PRESENTA:
Andrea Montserrat Sánchez López

MEDICINA HUMANA

5° SEMESTRE

DICIEMBRE de 2021
Comitán de Domínguez, Chiapas

Rehabilitación en pacientes con

DÍA: MES: AÑO:

Enfermedad de Duchenne.

Actividad Física

Es un concepto aglutinador, amplio y generalista, de tal forma que de él, se generarían los términos juegos, deportes, educación física, entre otros. Es una manera de adquirir, mantener o mejorar la forma física, por lo tanto se puede dar comienzo a una aproximación correspondiente de esta

Los tratamientos actualmente disponibles para la DM puede ayudar a controlar y reducir la gravedad de los síntomas. La investigación en curso sobre tratamientos, incluidos en algunos enfoques basados en genes, también es importante para ralentizar o incluso revertir algunos síntomas de ciertos tipos de DM

Terapia Física

Comenzar la fisioterapia de forma temprana puede ayudar a mantener los músculos flexibles y fuertes. Se puede recomendar una combinación de actividad física y ejercicios de estiramiento para las personas con DM

Terapia respiratoria

Debido a que el cuerpo depende de músculos faciales y de la garganta pueden beneficiarse de la terapia del habla para enseñarles como maximizar su fuerza muscular.

Algunos métodos incluyen ralentizar su ritmo del habla, hacer más pausas entre respiraciones y usar un equipo de comunicación especializado.

Terapia respiratoria

Debido a que el cuerpo depende de músculos como el diafragma para respirar, los músculos debilitados por la DM pueden afectar la respiración. Muchas personas con DM no se dan cuenta que han perdido la fuerza respiratoria hasta que tengan dificultad para toser o una infección les provoca neumonía. Pero poco después de que se diagnostica la DM, los especialistas pueden sugerir tratamientos para prevenir o retrasar los problemas respiratorios.

Terapia ocupacional

A medida que cambian las habilidades físicas, la terapia ocupacional puede ayudar a los pacientes con DM a reaprender las habilidades motoras aprendidas y a aprender formas de trabajar con los músculos debilitados. La terapia ocupacional también les enseña a las personas con DM como usar dispositivos de asistencia, como sillas de ruedas, utensilios para comer y artículos personales, incluidos cepillos para cabello y los dientes.

Cirugía

En varios momentos y dependiendo la forma de la DM, muchas personas con DM necesitan cirugía para tratar algunos de los problemas asociados con la enfermedad, por ejemplo, las personas con DM miotónica pueden necesitar una instalación de un marcapasos para tratar problemas cardíacos o una cirugía para tratar las cataratas, una opacidad cristalino del ojo que bloquea la entrada de luz al ojo. Algunas personas pueden necesitar cirugía para escoliosis, que es una curvatura de la columna.

Terapia con fármacos

Ciertos medicamentos pueden ayudar a retrasar el daño a los músculos o minimizar los síntomas de la DM, que incluyen:

- **Glucocorticoides** Como prednisona o deflazacort que fue aprobado por la FDA para el tratamiento de la DM1D en 2017. Los estudios muestran que el tratamiento diario con prednisona aumenta la fuerza muscular y la función respiratoria, y retrasar la progresión de la debilidad en la DM.

- DÍA MES AÑO
- Anticonvulsivos: Pueden ayudar a controlar las convulsiones y algunos espasmos musculares en personas con DM.
 - Inmunosupresores: Pueden ayudar a retrasar el daño de las células musculares moribundas en la DM.
 - Betabloqueadores; inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina: Utilizados para tratar problemas cardíacos, como presión arterial alta e insuficiencia cardíaca, están asociados con ciertos tipos de DM.

Terapia Génica

Restaurar la capacidad de un gen para producir proteínas utilizables como tratamiento para la DM es un área de estudio activa, pero muchas de estas terapias aún están en desarrollo. Algunos métodos se centran en corregir la función de un gen específico, mientras que otros se basan en un enfoque de todo el genoma.