

Universidad del Sureste

Escuela de Medicina

Materia:

MEDICINA FISICA Y DE REHABILITACION

Tema:

“Rehabilitación en pacientes con Enfermedad de Duchenne”

Docente:

Dr. SERGIO JIMÉNEZ RUIZ

Alumno: Oswaldo Morales Julián

Lugar y fecha

Comitán de Domínguez Chiapas a 10/12/2021.

Rehabilitación en Pacientes con Enfermedad de Duchenne.

La enfermedad de Duchenne es una alteración al cromosoma X, que se presenta en las personas de sexo masculino. Siendo este de carácter hereditario y se caracteriza por una progresiva degradación de la masa muscular que en ocasiones se sustituye por tejido adiposo.

Las primeras manifestaciones externas pueden aparecer alrededor de los 4 años de edad, mostrando así a los niños dificultades crecientes y torpezas a la hora de subir y bajar escaleras, o cuando intentan ponerse de pie.

La forma de caminar comienza a ser pesada mostrando una especie de balanceo. A partir de entonces cada caso sigue un ritmo peculiar de pérdida de fuerza muscular y de capacidad de movimiento.

La DM1 es la forma más común y grave de la distrofia muscular y es causada por el gen de la distrofina ya que presenta mutaciones.

La distrofina, junto con varias otras componentes de las proteínas, es parte de un complejo conocido como el "complejo distrofina" y "glicoproteína" (DGC).

¿Que busca la terapia fisica?

Mejorar la capacidad del cuerpo para moverse y funcionar, caminar y movilidad en general.
- Fuerza, equilibrio, postura, fatiga

Objetivos de la Rehabilitación

Promover la seguridad, mantener un funcionamiento optimo, prevenir complicaciones, como la debilidad muscular y las contracturas musculares

¿Que incluye la terapia fisica?

Programas de ejercicios.

- Fisioterapia
- Deporte terapeutico
- Equinoterapia
- Logopedia

¿Cuándo se recomienda la fisioterapia?

Cuando hay un problema en especifico o sintomas en curso que afectan las actividades cotidianas, la movilidad

¿Objetivos de la fisioterapia?

Los problemas de vejiga, el dolor

Estimulación Electrica Funcional

Estimulo los nervios de corrientes electricas a traves de electrodos de superficies, para causar contracción

Rehabilitación en Pacientes con Enfermedad de Duchenne.

La enfermedad de Duchenne es una alteración al cromosoma X, que se presenta en las personas de sexo masculino. Siendo este de carácter hereditario y se caracteriza por una progresiva degradación de la masa muscular que en ocasiones se sustituye por tejido adiposo.

Las primeras manifestaciones externas pueden aparecer alrededor de los 4 años de edad, mostrando así a los niños dificultades crecientes y torpezas a la hora de subir y bajar escaleras, o cuando intentan ponerse de pie.

La forma de caminar comienza a ser pesada mostrando una especie de balanceo. A partir de entonces cada caso sigue un ritmo peculiar de pérdida de fuerza muscular y de capacidad de movimiento.

La DM1 es la forma más común y grave de la distrofia muscular y es causada por el gen de la distrofina ya que presenta mutaciones.

La distrofina, junto con varias otras componentes de las proteínas, es parte de un complejo conocido como el "complejo distrofina" y "glicoproteína" (DGC).

La terapia Definitiva para tratar la distrofia muscular de Duchene, está en fase de experimentación.

Los ensayos clínicos de varias estrategias experimentales prometedoras, que están actualmente en curso, incluye la terapia génica, la terapia de omisión de exón, y la terapia basada en células, la cual consiste, en el trasplante de células especializadas en el músculo afectado. Sin embargo actualmente no hay tratamientos eficaces a largo plazo disponibles, y los pacientes con DM1 generalmente mueren de fallo muscular respiratorio o cardíaco.

Se ha descrito una proteína relacionada con la distrofina llamada utrofina, que parece que puede ser usada para corregir el defecto muscular en las distrofias musculares, ligadas al cromosoma X, como en el caso de la enfermedad de Duchenne.

En los últimos años se ha visto que el tratamiento con **cilostazol**, permite un retraso en la progresión de la enfermedad, porque mejora temporalmente la debilidad muscular.

“Bibliografía”

Importancia de los ejercicios físicos en la Distrofia Muscular tipo. (2015, 14 diciembre). eFisioterapia.

<https://www.efisioterapia.net/articulos/importancia-ejercicios-fisicos-distrofia-muscular-tipo-duchenne>