



UNIVERSIDAD DEL SURESTE ESCUELA DE MEDICINA

MATERIA:

MEDICINA FÍSICA Y DE REHABILITACIÓN

CATEDRÁTICO:

DR. SERGIO JIMÉNEZ RUIZ

PRESENTA:

AXEL DE JESÚS GARCÍA PÉREZ

TRABAJO:

REHABILITACIÓN EN PACIENTES CON ENFERMEDAD DE DUCHENNE

GRADO Y GRUPO:

5 ° B

LUGAR Y FECHA:

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS. 10 DE DICIEMBRE DEL 2021

REHABILITACIÓN EN PACIENTES CON ENFERMEDAD DE DUCHENNE

La distrofia muscular de Duchenne es la forma más común y grave de la distrofia muscular y es causada por mutaciones en el gen de la distrofina. La distrofina, junto con otros componentes de la proteína, es parte de un complejo conocido como el "complejo distrofina" y "glicoproteína" (DGC).

El DGC juega un papel esencial en el mantenimiento de la integridad estructural de la membrana celular del músculo al proporcionar un enlace entre la matriz extracelular y el citoesqueleto. La ausencia de distrofina funcional y el siguiente; pérdida de DGC en última instancia conduce a daño muscular crónico que resulta en debilidad muscular progresiva observada en pacientes con DMD.

La terapia definitiva para tratar la distrofia muscular de Duchenne, está en fase experimental. « Los ensayos clínicos de varias estrategias experimentales prometedoras, que están actualmente en curso, incluyen, la terapia génica, la terapia de omisión de exón y la terapia basada en células », la cual consiste,

Barrilito.

en el trasplante de células especializadas en el músculo afectado. « Sin embargo, actualmente no hay tratamientos eficaces a largo plazo disponibles, y los pacientes con DMG generalmente mueren por fallo muscular respiratorio o cardíaco.

Se ha descrito una proteína relacionada con la distrofina utrofina, que parece que puede ser usada para corregir el defecto muscular en las distrofias musculares ligadas al cromosoma X, como en el caso de la enfermedad de Duchenne.

« En los últimos años se ha visto que el tratamiento con cilostazol, permite el retraso en la progresión de la enfermedad, porque mejora temporalmente la debilidad muscular », Cabe mencionar que el Cilostazol es un vasodilatador periférico que ayuda a aumentar la irrigación del músculo durante el ejercicio físico.

- Ejercicio Físico y Biomecánica: es la más apropiada para estas terapias y con ella plantea la importancia de esta en la actividad física de una persona con distrofia muscular de Duchenne.

- **Actividad física:** Es un concepto aglutinador, amplio y generalista, de tal forma que de él se generarían los términos juegos, deportes y educación física, etc. Es una manera de adquirir, mantener o mejorar la forma física, por lo tanto se puede dar comienzo a una aproximación correspondiente de esta.

Tomas Blasco Postula sobre la actividad física: «Cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos y que se produzca un gasto energético».

- **Actividad física adaptada:** La Federación Internacional de Actividad Física Adaptada, organización en la investigación y en el desarrollo académico de la actividad física adaptada, que viene desarrollando sus actividades hasta la fecha dice: «La actividad física adaptada se define como un cuerpo de conocimiento multidisciplinario dirigido a la identificación y solución de las diferencias individuales en la actividad física».

- **Fisioterapia:** La entenderemos desde el punto de vista de la acción del médico fisiatra, experto en la evaluación, tratamiento y seguimiento de aquellas personas con

Barrilito.

en enfermedades del sistema muscular, esquelético y seguimiento de aquellas personas con enfermedades del sistema muscular, esquelético y neurológico.

- Tratamiento fisioterapéutico: trata las alteraciones secundarias y complicaciones que aparecen a la evolución de la enfermedad, las que repercuten a nivel funcional, tal como, pérdida de la fuerza, constantes contracturas y con ello la coordinación, dificultando la marcha al caminar.

- Terapia física en la distrofia muscular de Duchenne: Los enfermos no deben permanecer en cama por una forma prolongada y conviene estimularlos para que mantengan una vida más normal y completa posible, evitando la obesidad y practicando ejercicios mientras sea posible, es preciso por tanto facilitar al paciente una terapia física adecuada, donde se tratarán los síntomas y más complicaciones que vayan apareciendo, como fracturas, contracturas, problemas motores de coordinación, infecciones pulmonares y descompensación cardíaca.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Importancia de los ejercicios físicos en la Distrofia Muscular tipo Duchenne. (2015, 14 diciembre). eFisioterapia.net. Recuperado 10 de diciembre de 2021, de <https://www.efisioterapia.net/articulos/importancia-ejercicios-fisicos-distrofia-muscular-tipo-duchenne>

