

# Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Medicina física y de rehabilitación

Trabajo:

Rehabilitación en pacientes con Enfermedad de Duchenne.

Docente:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Alumno:

Gordillo López José Luis

Semestre y grupo: 5<sup>o</sup> "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 10 de Diciembre del 2021

## Rehabilitación en Pacientes con Enfermedad de Duchenne

Los requisitos de rehabilitación para abordar a un paciente con distrofia muscular de Duchenne deben de incluir Médicos, Fisioterapeutas y Terapeutas Ocupacionales, psicólogos y ortopedistas. Este requisito trabajará en colaboración con otros profesionales, abocados a la atención del paciente, como el especialista en neurología, cardiólogo, nefrólogo, endocrinólogo, etc.

## Terapia Física en la distrofia muscular de Duchenne

Los enfermos no deben permanecer en cama de forma prolongada y conseguir estimularlos para que mantengan una vida lo más normal y completa posible, evitando la obesidad y practicando ejercicios físicos sea posible, es preciso por tanto facilitar al paciente una terapia física adecuada donde se tratan los síntomas y las complicaciones que van apareciendo, como fracturas, contracturas, problemas notables de coordinación y bradicardia.

Es muy importante el entrenamiento del paciente y su familia en los conocimientos de la rutina de los ejercicios de elongación que sirven para evitar o retrasar las deformaciones que producen dolores y que afectan a la capacidad de movimiento y mantener así más tiempo la capacidad de andar.

Se debe hacer un programa preventivo para mantener en buenas condiciones la musculatura implicada y así evitar, si es posible, las deformaciones.

Se realizarán técnicas de fisiología un donde se focaliza por encima la mente en el ejercicio físico y con ello la apreciación directa de la biomecánica por rehabilitación.

Algunas de las acciones que se deben considerar al momento de realizar ejercicio físico:

- Control postural
- Mantener la fuerza muscular y las actividades motoras que el paciente conserva
- Sesiones cortas para evitar fatiga

- Prevenir la aparición de contracturas
- Mantenimiento de la flexibilidad mediante manipulaciones pasivas y activas
- Prevenir actitudes posturales incorrectas
- Trabajar el mayor grado de independencia del individuo, hasta la habilidad de manipulativas complejas de movilidad

### Mantenimiento de la flexibilidad y prevención de la aparición de contracturas mediante:

- A) Ciriositropia pasiva y activa - asistida de miembros inferiores: Cadera y tobillo y tobillo.
- B) Ciriositropia Activa - asistida y activa - resistida de miembros superiores: bíceps, tríceps y deltoides.
- C) Estiramientos analíticos de la musculatura de la zona tibial, fascias dorsal y psoas ilíaco y aductores, etc.
- D) Ejercicios de flexibilización de columna - Dor Jans.
- E) Múltiples ejercicios.

## Estiramientos diarios en la Fisioterapia

El estiramiento debe ser parte de la rutina diaria del paciente y debe ser guiado siempre por el fisioterapeuta para obtener todo el rango de beneficio posible de esta práctica.

El estiramiento regular de las articulaciones, incluidos el hombro, el codo y la muñeca, el tobillo y la rodilla y la cadera, debe comenzar antes tempranas de la enfermedad y no debe cesar en ningún momento.

Esta práctica aumentará la calidad de vida y disminuirá el riesgo de lesiones temporales.

Los beneficios potenciales del estiramiento incluyen:

- Mejora temporal del rango de movimiento al mismo nivel.
- Aumento temporal de la temperatura al estiramiento.
- Disminución temporal de la viscosidad muscular.

Importancia de los ejercicios físicos en la Distrofia Muscular tipo. (2015, 14 diciembre). eFisioterapia. <https://www.efisioterapia.net/articulos/importancia-ejercicios-fisicos-distrofia-muscular-tipo-duchenne>

Tejeda, M. A. E. (s. f.). Necesidad de rehabilitación física en un paciente con distrofia muscular progresiva de Duchenne. SCIELO. [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192021000400897](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192021000400897)