

**Nombre del alumno: Jonatan
Emmanuel Silva López**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: “Instrumentos en
medicina física y rehabilitación”**

**Materia: Medicina física y de
rehabilitación**

Grado: 5

Grupo: “A”

.. INSTRUMENTOS EN MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN...

> Los fisioterapeutas se caracterizan por ser "mágicos" con sus manos sanadoras y por siempre motivar a los pacientes para una exitosa recuperación. Aún así, sabemos que no todos los especialistas de esta área son iguales, y por eso, en este mes se celebra todos los fisioterapeutas.

Rehabilitación deportiva: Como su nombre lo dice, está enfocada en el tratamiento de las lesiones ocasionadas por la práctica deportiva con el objetivo de que el atleta pueda recuperar nuevamente su movilidad de tal manera normal y que éste pueda regresar a practicar en la disciplina que desarrollaba antes de la lesión. Uno de los equipos que se enfocan a la rápida y eficaz recuperación del paciente, sobre todos los atletas es AlterG, una caminadora con tecnología de la NASA que permite, a través de un sistema de diferencia de presiones, la descarga de peso de hasta el 80%, reduciendo el impacto en articulaciones y músculos.

Terapia manual: En este tipo de terapia se busca evaluar y tratar cualquier alteración de origen corporal articular - nerviosa - muscular. Aquí se utilizan tanto técnicas manuales como ejercicios terapéuticos al problema.

Existe una herramienta que puede ser de gran utilidad para el fisioterapeuta al momento de valorar a su paciente, esta herramienta se llama Easy Angle, es un dispositivo que permite medir la movilidad de todas las articulaciones relevantes del cuerpo. Ofrece a los profesionales de la salud la capacidad de proporcionar una mejor retroalimentación al paciente y motivar a los pacientes a seguir los programas de rehabilitación establecidos.

Terapia acuática: Este tipo de terapia es ideal para aquellos pacientes de después de una intervención quirúrgica o una lesión muy aguda, tienen un rango de movimiento muy limitado, entonces, se convierte en una excelente opción para comenzar con su programa de rehabilitación, que a medida que el paciente vaya mejorando, puede llegarse a combinar con terapia tradicional en suelo firme. Los tanques terapéuticos SwimEx, además de ser así personalidades, son los únicos en el mercado con la función de flujo laminar que consiste en circular 30,000 galones de agua por minuto en una corriente suave para realizar los protocolos de alta intensidad de tiempo sin causar daño.

Cinesiterapia : Fundamental dentro de la fisioterapia, pues su enfoque es el tratamiento a través del movimiento y ello la convierte en la base de la rehabilitación. Dentro de sus objetivos está evitar atrofias musculares, aumentar el flujo sanguíneo en zonas específicas y agilizar el proceso de recuperación.

MOTomed es una de las marcas líderes diseñadas con dispositivos de gran potencia asistidos por motor para personas con movilidad reducida.

Terapia Láser de alta potencia : La laserterapia favorece la superación del síntoma de origen doloroso, típico de las patologías del aparato musculoesquelético, y representa un válido instrumento de rehabilitación ya que promueve eficazmente la recuperación de la funcionalidad comprometida por traumas, uso excesivo o intervenciones quirúrgicas.

La MLS laserterapia permite objetivar y obtener la sinergia y la potenciación de los efectos individuales en la triada inflamación - edema dolor. Los dispositivos de ASA láser pueden generar excelentes resultados de manera eficaz y más rápido que otras alternativas en rehabilitación física. Por ejemplo, un tipo de esguince tendinoso en codo de tenista puede tener una completa recuperación.

Electroterapia: La rehabilitación con la electroterapia permite un tratamiento alteraciones de alteraciones musculoesqueléticas, musculares, neurológicas y de los tejidos blandos por medio de electricidad. puedes tratar el dolor lumbar, prevenir y aliviar contracturas musculares, mejorar los procesos de recuperación de lesiones como contusiones, esguinces y las luxaciones. Ahora con la línea de electroterapia portátil de Chattanooga, los otros tipos de especialistas pueden llevar su terapia en la palma de su mano, haciendo su terapia a domicilio más fácil y con la misma confianza de siempre. O si la prefieren, pueden tener dispositivos como el Intelect Advanced Combo en Clínica para ofrecer una terapia combinada. Electroterapia, ultrasonido y láser. Todo el enfoque que se ha dado o mencionado en el tratamiento de las lesiones ocasionadas por la práctica deportiva con el objetivo de que el tipo de atleta o deportista pueda recuperar nuevamente su movilidad de manera normal y que ésta pueda regresar a practicar en la disciplina que desarrollaba antes de la lesión. Uno de nuestros equipos enfocados a la rápida y eficaz recuperación del paciente y sobretodo en deportistas.

Bibliografía:

- Harrison: Principios de Medicina Interna, 20ª Edición. McGraw-Hill Interamericana de España 2021.
- Farreras-Rozman: Medicina Interna, 14ª Edición. Ediciones Harcourt S.A. 2000.