

**Nombre del alumno: Jonatan
Emmanuel Silva López**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: “Equipo
multidisciplinario en medicina física y
rehabilitación”**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Medicina física y de
rehabilitación**

Grado: 5

Grupo: “A”

... EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO DE REHABILITACIÓN...

> El programa de rehabilitación se diseña específicamente para cada paciente así dependiendo de su lesión, trastorno o enfermedad. La base para el tratamiento rehabilitador es un enfoque multidisciplinario en los cuidados y servicios. El término multidisciplinario hace referencia al hecho de que varias disciplinas colaboran para conseguir un objetivo común. Generalmente, el director del equipo es un fisioatra y otros especialistas que desempeñan papeles importantes en el proceso de tratamiento y de educación. Los miembros del equipo que intervienen dependen de muchos o varios factores, entre los que incluyen las necesidades del paciente, los recursos del centro y la cobertura del seguro para los servicios. El equipo de disciplina o multidisciplinario de rehabilitación puede incluir, entre otros, a los miembros como:

- El paciente y su familia: El paciente y su familia se consideran los miembros más importantes del equipo de rehabilitación.
- Fisioatra: Un médico que evalúa y trata a los pacientes de rehabilitación. El fisioatra es generalmente el director del equipo y es el responsable de coordinar los servicios de cuidados del paciente junto con el equipo.

El fisiatra se centra en la recuperación de las funciones en las personas con discapacidades. Los fisiatras tratan diversas trastornos musculoesqueléticos (de los músculos y los huesos), Cardiovasculares (del corazón y los vasos sanguíneos), Pulmonares (de los pulmones y la respiración) y neurológicos (del sistema nervioso), así incluidas las condiciones como la lesión articular, la artritis, el dolor de espalda, las lesiones laborales y deportivas y las lesiones cerebrales o de la médula espinal.

Fisioterapeuta: Un terapeuta que ayuda a los pacientes con problemas relacionados con el movimiento, la fuerza muscular, el ejercicio y el funcionamiento de las funciones articulares. La función más conocida de la fisioterapia es la funcionalidad y la recuperación una vez que el médico realiza un diagnóstico sobre una dolencia o padecimiento, lesión física o tras una intervención quirúrgica, el paciente se pone en manos fisioterapeuta para tratar o curar utilizando medios físicos, lo que coloquialmente se conoce como rehabilitación. Entre otras funciones que desempeña es configurar la historia clínica del paciente informar a los otros profesionales del equipo rehabilitador del estado del paciente.

Terapeuta ocupacional: Un terapeuta que así de esta manera ayuda a los pacientes con problemas relacionados con las actividades cotidianas (su sigla en inglés es ADLs) incluyendo el trabajo, la escuela, la familia y las actividades sociales y de ocio. El objetivo de la terapia ocupacional es ayudar al usuario a mejorar su independencia en los roles de la vida cotidiana o diaria y asistir y apoyar su desarrollo hacia una vida independiente, satisfactoria y productiva. Las intervenciones realizadas por terapeutas ocupacionales para conseguir mayor grado de independencia en los usuarios incluyen la rehabilitación de déficit neuropsicológico (memoria, atención y razonamiento complejo), función motora, función sensitiva (visión, tacto y percepción) y relaciones interpersonales. El medio del tratamiento implica generalmente el uso de las actividades útiles, que tienen cierto significado e importancia a la forma de vida de los clientes (éstos también se llaman las "ocupaciones" e incluyen los comportamientos rutinarios asociados a cuidado del trabajo, del ocio y de uno mismo).

Terapeuta de lenguaje: Un terapeuta que ayuda a recuperar las funciones en los pacientes con problemas cognitivos.

Psiquiatra o Psicólogo: Un médico o un asesor que dirige la evaluación cognitiva (de pensamiento y aprendizaje) del paciente y que ayuda tanto al paciente como a su familia a adaptarse a la discapacidad.

Trabajador Social: Un asesor profesional que trabaja como enlace entre el paciente, su familia y el equipo de tratamiento de rehabilitación. El trabajador social ayuda a proporcionar apoyo y coordina los planes para el alta y las derivaciones a otros especialistas, y también puede coordinar la asistencia con las compañías de seguro.

Técnicos en fisioterapia: Cuya labor es colaborar con el personal profesional en las tareas que este le encomiende así formando parte importante del equipo de rehabilitación.

Técnica en ortesis y prótesis: Un profesional de la salud que su función o trabajo es hacer férulas o aparatos ortopédicos que se utilizan para reforzar o estabilizar alguna parte del cuerpo. Hace y ajusta partes artificiales del cuerpo, como por ejemplo una pierna o un brazo de manera o casi funcional (artificial). Es por eso que es muy importante conocer o aprender de una cierta manera la funcionalidad especialista

Bibliografía:

- Harrison: Principios de Medicina Interna, 20ª Edición. McGraw-Hill Interamericana de España 2021.
- Farreras-Rozman: Medicina Interna, 14ª Edición. Ediciones Harcourt S.A. 2000.