



Nombre del alumno : Carlos Alexis Espinosa Utrilla

Nombre del docente : Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: Mapa conceptual 2 unidad

Nombre de la materia: Medicina física y de rehabilitación

Grado : 5

Grupo : A

Distrofias musculares

Es un grupo de trastornos que involucran debilidad muscular y pérdida del tejido muscular, las cuales empeoran con el tiempo.

Causas

Todas las distrofias son heredadas e implican una mutación en uno de los millones genes

Las células corporales no funcionan adecuadamente cuando una proteína se altera o se produce en cantidad insuficiente o algunas veces falta por completo

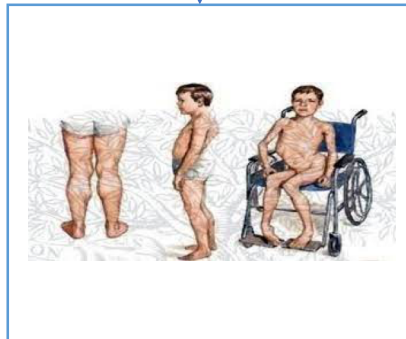
La distrofia se caracteriza por un deterioro progresivo de las fibras musculares debido a la falta de una proteína

Las distrofias pueden heredarse en 3 maneras

- la herencia dominante autosómica
- la herencia recesiva autosómica
- la herencia recesiva ligada a X o ligada al sexo

Síntomas

Retardo intelectual (solo presente en algunos tipos de la afección), debilidad muscular que empeora lentamente, retraso en el desarrollo de destrezas musculares, parpado caído, caídas frecuentes, pérdida del tamaño de los músculos



Características

Clínica ; debilidad muscular progresiva

Patológicas: degeneración de fibras musculares

Depende de el tipo de distrofia, puede afectar a diferentes edades, severidad de los síntomas, músculo afectados y rapidez de progresión

La mayoría es de causa genética

Tratamiento

Mantener la función, prevenir contracciones (evitar esfuerzos físicos), apoyo psicológico, glucocorticoides, opiáceos, aines.

Características : Ligada al cromosoma X, inicio en la niñez tardía o adultez, curso lentamente progresivo, contracturas de cuello, columna

Polineuropatías

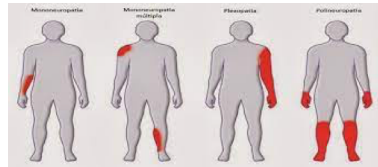
Déficit de vitaminas , perestesis dolorosas distales , debilidad y atrofia ,muscular en miembros inferiores son frecuentes son frecuentes los calambres

Las enfermedades pueden afectar el cuerpo celular de la neurona , axones y a la vaina de mielina

Diagnostico

Parestesia disestesia , la exploración de la sensibilidad debe incluir la respuesta al dolor , tacto vibración y percusión , examinar movimientos finos

El examen clínico de esta patología debe incluir, tensión arterial , frecuencia cardiaca en decúbito y después de un minuto en bipedestación , puede ser evaluado la resistencia muscular y movimientos finos



Síntomas

Disminución de la sensibilidad en cualquier zona del cuerpo.
Dificultad para deglutir o respirar.
Dificultad para utilizar los brazos o las manos.
Dificultad para utilizar las piernas o los pies.
Dificultad para caminar.
Dolor, ardor, hormigueo, sensibilidad anormal en cualquier zona del cuerpo (llamado neuralgia)

Polineuropatía toxica

incluyen aquellas causadas por toxinas industriales , metales pesados , medicamentos y drogas

La polineuropatías se pueden clasificar en toxicas , metabólicas e infecciosas

Causas

Es una disfunción simultanea de muchos nervios periféricos en todo el cuerpo. Las causas de que muchos nervios periféricos no funcionen correctamente pueden ser infecciones , sustancias toxicas , fármacos , cánceres , carencias nutricionales , diabetes , trastornos autoinmunes.

Esclerosis múltiple

Enfermedad desmielinizante inflamatorio autoinmune crónica del sistema nervioso central

Epidemiología

Prevalencia mundial : 2,3 millones ,jóvenes .20 -40 años , etiología compleja y multifactorial genética y ambiental

Aumento global incidencia en diversas zonas geográficas ,cambio distribución : atenuación del clásico gradiente latitudinal a expensas de un incremento de incidencia en las latitudes bajas

Clínica

Manifestaciones oculares : neuritis óptica .
Síntomas del tronco cerebral : trastornos oculomotores ,neuralgia trigémico

Síntomas motores : debilidad – causa mas frecuente de discapacidad de la EM. Signos de babinski , heperreflexia

Diagnostico : LCR, resonancia magnética , clínica

Diagnostico

Diagnostico – liquido cefalorraquídeo
-índice de Ig G elevados
-2 o mas bandas oligoclonales en el LCR
-ligera pleocitosis
-proteínas totales normales o algo elevadas.

El diagnostico solo puede realizarse con fiabilidad cuando hay afectación de diferentes partes del SNC

Síntomas y signos

Debilidad , Entumecimiento, hormigueo , inestabilidad de una extremidad , paraparesia espástica , neurosis , etc.

Sintomática : Remitente – recidivante , secundariamente progresiva , primariamente progresiva

Causas

Aun no se conoce las causas de la esclerosis múltiple , sin embargo investigaciones datan de una enfermedad que hace suponer que se debe a una reacción anormal del sistema inmunológico

Ataque de sus propios tejidos y células y mas concretamente la mielina

Tratamiento

-los esteroides se pueden utilizar para disminuir la gravedad de los ataques ,Aines , medicamentos colinérgicos para disminuir los problemas urinarios , antidepresivos

Fisioterapia , logopedia , terapia ocupacional y grupos de apoyo , ejercicios planificados , cambio de estilo de vida

pronostico

Mejor pronostico: Las mujeres jóvenes , personas con ataques infrecuentes , personas con un patrón remitente , personas con enfermedad limitada en estudios imagenológicos .

