

Nombre del alumno : Carlos Alexis Espinosa Utrilla

Nombre del docente : Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: Mapa conceptual 2 unidad

Nombre de la materia: Medicina física y de rehabilitación

Grado : 5

Grupo : A

# Esclerosis múltiple

Enfermedad desmielinizante inflamatorio autoinmune crónica del sistema nervioso central

## Epidemiología

Prevalencia mundial : 2,3 millones ,jóvenes .20 -40 años , etiología compleja y multifactorial genética y ambiental

Aumento global incidencia en diversas zonas geográficas ,cambio distribución : atenuación del clásico gradiente latitudinal a expensas de un incremento de incidencia en las latitudes bajas

## Clínica

Manifestaciones oculares : neuritis óptica .  
Síntomas del tronco cerebral : trastornos oculomotores ,neuralgia trigemico

Síntomas motores : debilidad – causa mas frecuente de discapacidad de la EM. Signos de babinski , heperreflexia

Diagnostico : LCR, resonancia magnética , clínica

## Diagnostico

*Diagnostico – liquido cefalorraquídeo*  
-índice de Ig G elevados  
-2 o mas bandas oligoclonales en el LCR  
-ligera pleocitosis  
-proteínas totales normales o algo elevadas.

El diagnostico solo puede realizarse con fiabilidad cuando hay afectación de diferentes partes del SNC

## Síntomas y signos

Debilidad , Entumecimiento, hormigueo , inestabilidad de una extremidad , paraparesia espástica , neurosis , etc.

Sintomática : Remitente – recidivante , secundariamente progresiva , primariamente progresiva

## Causas

Aun no se conoce las causas de la esclerosis múltiple , sin embargo investigaciones datan de una enfermedad que hace suponer que se debe a una reacción anormal del sistema inmunológico

Ataque de sus propios tejidos y células y mas concretamente la mielina

## Tratamiento

-los esteroides se pueden utilizar para disminuir la gravedad de los ataques ,Aines , medicamentos colinérgicos para disminuir los problemas urinarios , antidepresivos

Fisioterapia , logopedia , terapia ocupacional y grupos de apoyo , ejercicios planificados , cambio de estilo de vida

## pronostico

Mejor pronostico: Las mujeres jóvenes , personas con ataques infrecuentes , personas con un patrón remitente , personas con enfermedad limitada en estudios imagenológicos .

## Fuentes

Porras-Betancourt, M., Núñez-Orozco, L., Plascencia-Álvarez, N. I., Quiñones-Aguilar, S., & Sauri-Suárez, S. (2007). Esclerosis múltiple. *Rev Mex Neuroci*, 8(1), 57-66.

Fernández, Ó., Fernández, V. E., & Guerrero, M. (2015). Esclerosis múltiple. *Medicine-Programa de Formación Médica Continuada Acreditado*, 11(77), 4610-4621.