



Universidad: UDS

Campus: Comitán de Domínguez

Facultad: Medicina Humana

Materia: Medicina física y rehabilitación.

Docente: Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Alumno: Márquez Albores Leo dan de

Jesús

Semestre: 5to

Grupo: A

REHABILITACION EN PACIENTES CON ESCLEROSIS MULTIPLE

La rehabilitación en esclerosis múltiple está dirigida en preservar y conservar la funcionalidad diaria de la persona con EM y contempla tres ámbitos y actuación: físico, cognitiva y emocional. Cuando un paciente sufre un brote en algunos casos pueden aparecer brotes (secuelas) y mejorar su calidad de vida. La neurorehabilitación es una intervención terapéutica centrada en la estimulación del sistema nervioso para que forme nuevas conexiones neuronales tras una lesión neurológica, estimulando la capacidad que se le conoce como NEUROPLASTICIDAD. Este potencial adaptativo del sistema nervioso permite que el cerebro y neuronas puedan recuperarse de un trastorno en lesión. La terapia física busca la mejora de la capacidad del cuerpo para moverse y funcionar con especial énfasis en el caminar y la movilidad general, la fuerza, el equilibrio, la postura, la fatiga y el dolor con el objetivo de promover la seguridad, conseguir y mantener un funcionamiento óptimo, y prevenir complicaciones inespecíficas, como la debilidad muscular y por falta de movilidad y contracturas musculares relacionadas con la espasticidad de la rehabilitación.

La terapia física puede incluir un programa de ejercicios, entrenamiento y diversas practicas de movimiento y formacion en su uso de ayuda a la movilidad y otros dispositivos asistenciales, En rehabilitacion y otros dispositivos esenciales. En rehabilitacion fisica puede incluir un programa de ejercicios y actividades (fisioterapia deporte terapeutica, hipoterapia, logoterapia y tambien actividades mediante programas informaticos y juegos online conocida como rehabilitacion virtual.

Fisioterapia: Se recomienda cuando hay un problema de especificidad de los sintomas que afectan signos de la vida cotidiana, la movilidad y la independencia puede ayudar cualquier nivel de discapacidad. Dentro de la rehabilitacion fisica hay grandes proyectos en desarrollo para tratar problemas de movilidad los cuales afectan la gran parte de los pacientes.

Un ejemplo seria la estimulacion electrica funcional, un metodo, un metodo terapeutico donde estimula de los nervios con corriente electrica mediante electrodos para causar contraccion muscular el objeto de producir un movimiento funcional en extremidades afectadas.

Además permite entrenar músculos incluso cuando se ha perdido parcialmente o totalmente su control voluntario. Esta científicamente comprobado conseguir los siguientes objetivos.

- Relajación de los espasmos musculares
- Prevención o retraso de la atrofia por desuso
- Incremento local de la circulación de la sangre.
- Mantener o aumentar en el rango de movimiento.

actividad física terapéutica: La rehabilitación física en la esclerosis múltiple es como una carrera de larga distancia, lo más importante mantener una práctica constante. Hoy en día se ha demostrado que una actividad física y suave y constante impredecible para evitar complicaciones que puede conlleva algunos síntomas de la esclerosis múltiple a si como mantener y mejorar aquellas funciones que se han quedado afectadas. Es importante que todos o cada persona límites de tolerancia a la actividad física, de resistencia que no pueden ser detenidas en caso de necesidad. En las patologías que afectan el sistema nervioso un método de terapia muy utilizado en el uso de animales para ayudar a mejorar algunos de los síntomas.

La hipoterapia se basa en el uso del caballo como una herramienta de rehabilitación. En este caso el simple hecho de estar sentados sobre el caballo transmite de un patrón de marcha tridimensional equivalente al patrón de marcha humana y provoca la activación de reacción de coordinación y equilibrio a sí como aparición de reflejos posturales. El patrón fisiológico de la marcha que la persona realiza. La realidad virtual a menudo es conocida como la gamificación es la simulación del entorno real a través del ordenador por lo que hay un interacción activa del usuario ficticio. Estas actividades a menudo es conocida tanto a rehabilitación física, como la cognitiva. dependiendo la tipología del programa utilizado o ejercicios realizados. La RV es muy versátil y permite simular el entorno de criterio específicos lo que hace posible el entrenamiento funcional teniendo en cuenta la característica y limitaciones presentes de la persona. Es por tanto una rehabilitación individualizada.

BIBLIOGRAFÍA;

- Harrison: Principios de Medicina Interna, 14ª Edición. McGraw-Hill Interamericana de España 1998.
- Farreras-Rozman: Medicina Interna, 14ª Edición. Ediciones Harcourt S.A. 2000.