



Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Medicina física y de rehabilitación

Trabajo:

Reporte de lectura.

Docente:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Alumno:

Casto Henri Mendez Mendez

Semestre y grupo:

5° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 01 de octubre de 2021

Esclerosis múltiple

Es una enfermedad del cerebro y la médula espinal (sistema nervioso central) el cual puede provocar discapacidad.

Con la esclerosis múltiple, el sistema inmunitario ataca la vaina protectora (mielina) que recubre las fibras nerviosas y causa problemas de comunicación entre el cerebro y el resto del cuerpo. Con el tiempo, la enfermedad puede causar del deterioro o daño permanente de los nervios.

Los signos y síntomas pueden variar mucho según la magnitud de la lesión a los nervios y cuáles de ellos están afectados.

Algunas personas con esclerosis múltiple grave pueden perder la capacidad de caminar sin ayuda o de caminar por completo, mientras que otros pueden experimentar largos periodos de remisión sin que aparezca ningún síntoma nuevo.

La esclerosis múltiple no tiene cura. No obstante, algunos tratamientos ayudan a acelerar la recuperación de los ataques, cambiar el curso de la enfermedad y controlar los síntomas (los signos y síntomas).

Pueden ser distintos de una persona a otra durante el transcurso de la enfermedad, según la ubicación de las fibras nerviosas afectadas. Los síntomas a menudo afectan el movimiento

Entumecimiento o debilidad en una o más extremidades que se produce típicamente en un lado del cuerpo a la vez, o en la pierna y el tronco.

Sensaciones de choques eléctricos que se producen típicamente en un lado del cuerpo con ciertos movimientos del cuello, en especial al inclinarlo hacia adelante (signo de Uhlenhuth).

Temblores, falta de coordinación o marchas inestables.

Se desconoce la causa de la esclerosis múltiple. Se considera una enfermedad autoinmunitaria en el cual el sistema inmunitario del organismo se ataca a sí mismo.

La mielina se puede comparar con la capa aislante que recubre los cables eléctricos. Cuando la mielina protectora se daña y la fibra nerviosa queda expuesta, los mensajes enviados por la fibra nerviosa son más lentos o se interrumpen.

Factores de riesgo:

Los factores de riesgo pueden aumentar el riesgo de esclerosis múltiple.

• Edad: La esclerosis múltiple puede presentarse en cualquier edad. Sin embargo pueden verse afectados personas de mayor y menor edad.

• **Sexo:** Las mujeres tienen de dos veces a tres veces más probabilidad que los hombres de presentar esclerosis múltiple recurrente-remitente.

• **Antecedentes familiares.** Si uno de los padres o hermanos tuvo esclerosis múltiple el riesgo de que desarrolle la enfermedad es mayor.

• **Raza:** Las personas de raza blanca, en especial descendencia de Europa del norte, corren un mayor riesgo de tener esclerosis múltiple. Las personas de descendencias asiáticas, africanas o indígenas estadounidenses corren el menor riesgo.

• **Vitamina D:** Tener menos vitamina D y menor exposición a la luz solar se relaciona con mayor riesgo de esclerosis múltiple.

Siendo así, una enfermedad del sistema Nervioso Central (SNC), desmielinizante y crónica. Se trata de una enfermedad neurológica de la cual no se conoce su causa.

Ataca la vaina de mielina que envuelve al nervio que transmite las sensaciones al cerebro y la médula espinal. En los lugares en los que se destruye la mielina, en diferentes sitios del sistema nervioso central, aparecen placas del tejido cicatricial endurecido (esclerosis).

Los impulsos nervios que pasan por esos sitios se interrumpen y en ocasiones quedan totalmente bloqueados.

Los enfermos suelen presentar diversos síntomas frecuentemente aparecen en forma simultánea y pueden ser leves, moderados o severos como cansancio, hormigueo, trastorno en la sensibilidad, alteraciones en el equilibrio, temblor involuntario, rigidez, espasticidad, debilidad en la extremidad, alteraciones en la vista o en el funcionamiento de la vejiga o intestino o ocasionalmente pueden presentarse cambios en las funciones mentales como el olvido o confusión.

Algunos estudios indican ciertos factores genéticos en las personas los pueden hacer más susceptibles a presentar la enfermedad, sin embargo no existe evidencia de que la EM se herede directamente.

La EM no siempre es fácil de diagnosticar, ya sea por los síntomas tempranos pueden ser inespecíficos porque otras enfermedades del Sistema Nervioso central tienen algunos síntomas similares o porque aun no se cuenta con una prueba neurológica o de laboratorio definitivamente se pueda confirmar o descartar la esclerosis múltiple.

Bibliografía.

- **Harrison: Principios de Medicina Interna, 20^a Edición. McGraw-Hill Interamericana de España.**