



**Nombre de alumnos: Oded Yazmin
Sánchez Alcázar**

**Nombre del profesor: Dr. Jiménez
Ruiz Sergio**

**Nombre del trabajo: Instrumentos
en medicina física y rehabilitación**

**Materia: Medicina física y
rehabilitación**

Grado: 5°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas

Instrumentos en medicina física y rehabilitación

Bandas elásticas para la rehabilitación muscular. Se pueden utilizar como herramientas después de haber sufrido una lesión muscular, trabaja con una banda elástica ya que debe forzar los músculos para extenderlos, las bandas elásticas Rep Band útiles para hacer ejercicios en casa, permiten un entrenamiento completo de algunos músculos del cuerpo como los hombros o músculos. Ruedas abdominales para la rehabilitación son una herramienta para trabajar la zona abdominal y fortalecer la musculatura de todo el cuerpo, Ruedas abdominales para la rehabilitación, las ruedas abdominales son una herramienta perfecta para trabajar la zona abdominal y fortalecer la musculatura de todo el cuerpo.

Trampolín Fitness: una herramienta eficaz para la rehabilitación es una herramienta práctica que ofrece una amplia gama de ejercicios para trabajar diferentes músculos del cuerpo además el trampolín le aporta un toque de diversión a cualquier sesión de entrenamiento lo cual es siempre positivo para el paciente. Cada equipo de rehabilitación física tienen varios objetivos ejemplo que el paciente obtenga más fuerza, pueda moverse mejor, tenga mayor fuerza en sus habilidades, mayor flexibilidad, fortalecimiento en los músculos, mayor resistencia, terapia de ultrasonido tiene cabezales de ultrasonido ergonómicos cuya función es de control de contacto visual sirve para reducir espasmos musculares o disminuir el dolor.

La meta Institucional es llevar a cabo una Intervención Integral para acortar el periodo de recuperación y reintegración de las derechohabientes a su ambiente Social y laboral sin restricción en la participación con el impacto positivo en el pronóstico funcional del individuo. Para lograr el objetivo se llevan a cabo acciones como Capacitación del personal médico de primer nivel de atención para la identificación temprana de Secuelas, Intervenciones educativas para el desarrollo profesional del equipo multidisciplinario de salud de los servicios de rehabilitación, además diversas estrategias para la Prevención y Control de las enfermedades no transmisibles con mayor impacto en la salud de la población, Campañas Informativas con recomendaciones de ejercicios en casa de fisioterapia Pulmonar, de actividades que mejoren la memoria, la atención, concentración, lenguaje entre otras, el tratamiento a los pacientes se prescribe tras una valoración integral realizada por el personal médico especialista en rehabilitación, evaluación neuromusculoesquelética y cardiopulmonar con pruebas que incluyan capacidad funcional a fin de plantear objetivos terapéuticos, de forma general el tratamiento se basa en actividades encaminadas a lograr independencia en el autocuidado y posteriormente que las actividades familiares recreativas deportivas, laborales consideren las características clínicas y objetivos.

El Concepto de rehabilitación es muy amplio y complejo e incluye una amplia variedad de disciplinas, en dicho proceso intervienen múltiples profesionales entre ellos los más habituales son los médicos rehabilitadores o médicos especialistas en medicina física y rehabilitación esta especialidad le concierne el diagnóstico, evaluación, prevención, tratamiento de la incapacidad ocasionado a facilitar mantener o devolver el mayor grado de capacidad funcional e independencia posible, el ámbito de actuación engloba a enfermos con patologías del aparato locomotor, neurológicas, infantiles y del desarrollo, vasculares y del sistema linfático, cardiopulmonares del suelo pélvico, de la comunicación. Fisioterapeutas según la ley 41/2003 de ordenación de las profesiones sanitarias se encargan de las prestaciones de los cuidados propios de su disciplina, claves de tratamiento con medios y agentes físicos, dirigidos a la recuperación y rehabilitación de personas con disfunciones o discapacidades somáticas así como la prevención de las mismas, logopedas concierne actividades de prevención, evaluación y recuperación de las funciones de la audición, fonación, deglución y del lenguaje, mediante técnicas terapéuticas propias de su disciplina, terapeutas ocupacionales se encargan de la aplicación de técnicas y utilización de actividades de carácter ocupacional que tienden a potenciar o suplir funciones físicas o psíquicas disminuidas o perdidas, orientar, estimular el desarrollo de tales funciones.

Psicólogo clínico le corresponde la evaluación, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación de los trastornos mentales, emocionales, relacionales y del comportamiento. Neuropsicólogo se encarga de la evaluación, tratamiento y rehabilitación de los procesos cognitivos, emocionales y conductuales de la persona y potencia su funcionamiento en su vida cotidiana. Enfermeras se encargan de la prestación de los cuidados orientados a la promoción, mantenimiento y recuperación de la salud así como a la prevención de enfermedades y discapacidades. Otros profesionales pueden estar incluidos en el equipo técnicos ortopédicos, trabajadores sociales, orientadores laborales, otros médicos de diferentes disciplinas como neurólogos, traumatólogo, neurocirujano, internistas, digestivos, otorrinos, la figura del médico rehabilitador la persona que desarrolla una discapacidad que precisa de un abordaje rehabilitador, al principio se va a encontrar perdido, como especialista en esta área de la medicina, debe ejercer no solo como médico especialista hacia esa persona sino como guía en todo proceso de la recuperación debido a la importancia de las consecuencias de la discapacidad los servicios de rehabilitación toman un papel de gran relevancia en nuestra sociedad, la rehabilitación es un proceso complejo todos los profesionales son necesarios según la enfermedad.

Referencia bibliográfica

Alberto L.. (2018). instrumentos en rehabilitación de pacientes en segundo nivel de atención . Mexico: ELSERVIER.

Maria G. (2017) Herramientas en rehabilitación. Brasil. DSOP