



Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Medicina física y de rehabilitación

Trabajo:

Mapa Conceptual.

Docente:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Alumno:

Gordillo López José Luis

Semestre y grupo: 5º "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 07 De Enero del 2022

Recuperación

Escalas de evaluación en la discapacidad pediátrica.

Son

Instrumentos de evaluación estandarizadas con procedimientos específicos de aplicación y puntuación.

Para realizar una evaluación cuantitativa y objetiva en niños con discapacidad

1. Alberta Infant Motor Scale

Realiza el análisis observacional de la actividad motora espontánea, desde el recién nacido hasta los 18 meses.

2. Escala Haizea-Llevant

Permite comprobar el nivel de desarrollo cognitivo, social y motor de 0 a 5 años.

3. The Bayley Scales of Infant Development

De administración individual y para niños desde el nacimiento hasta los 2,5 años.

4. Guía Portage

Evalúa el comportamiento del niño y planear un programa de estudios

Índice de Katz

Es la ordenación jerárquica de sus ítems reflejando la progresión natural en la pérdida y la recuperación de la función.

Escalas de valoración de las actividades instrumentales de la vida diaria

Valoran actividades necesarias para mantener la independencia en el hogar y poder permanecer autónomamente en la comunidad

Pruebas de ejecución y Desempeño

Se les pide a las personas que realicen una serie de actividades físicas, relacionadas con la movilidad, la marcha o el equilibrio.

SET-test de Isaac

Sensibilidad para deterioro cognitivo del 79% y especificidad del 82%

Escalas y pruebas de valoración funcional y cognitiva en el mayor

Es

El estado funcional constituye el mejor indicador de salud global en la persona mayor

En su valoración estructurada se distinguen las ABVD, las AIVD y las pruebas de ejecución o desempeño.

Las ABVD valoran el autocuidado y las necesidades básicas para que el paciente pueda mantenerse autónomo en su medio inmediato

Índice de Barthel

En pacientes domiciliarios o con deterioros más notables, en rehabilitación, para la valoración del grado de minusvalía, discapacidad o dependencia, etc.

Rehabilitación en pacientes con esclerosis múltiple

La

Neurorrehabilitación es una intervención terapéutica centrada en la estimulación del sistema nervioso para que forme nuevas conexiones neuronales tras una lesión neurológica

Rehabilitación física

Busca la mejora de la capacidad del cuerpo para moverse y funcionar, con especial énfasis en el caminar y la movilidad general, la fuerza, el equilibrio, la postura, la fatiga y el dolor.

Fisioterapia

Se recomienda cuando hay un problema específico o síntomas en curso que afectan a las actividades cotidianas, la movilidad y la independencia.

Actividad terapéutica física

Rehabilitación en pacientes con Enfermedad de Duchenne

Esta

Es una enfermedad degenerativa que afecta al tejido muscular.

Fisioterapia

Se utilizan diversas técnicas de curación tales como la aplicación de agentes físicos naturales y artificiales como la luz, el calor, el frío, el ejercicio físico, la radiación luminosa, rayos X y masajes.

Terapia Física

Mantenimiento de la flexibilidad y prevenir la aparición de contracturas; mantener y mejorar la fuerza muscular; corrección postural

	Modos	Objetivos	I-F-D	Tiempo
	Ciclismo Running Natación	- ↑ o mantener función cardiovascular	- 60-85% FCmax - 50-70% VO2max - 3-5 días/semana - 30' min./sesión	4-6 meses
	Máquinas Pesos libres Isocinético Bandas elásticas	- ↑ fuerzas, potencia y rendimiento funcional	- 2-3 días/semana - 1-2 series - 8-15 repeticiones - 50-70% MVC	4-6 meses
	Estiramientos	- ↑ / mantener ROM y controlar espasticidad	- Diariamente - 30-60s / 2 reps. - >20' grupos con contracturas	Siempre

Recuperación

Rehabilitación en pacientes con Compresión raquimedular

La

Fisioterapia se centra en evitar complicaciones de tipo respiratorio y circulatorio y la aparición de zonas de presión y del mantenimiento de la musculatura mediante movilizaciones pasivas y cambios posturales que se realizan en la cama.

Tratamiento postural

Tratar de evitar o reducir al máximo posible las complicaciones por malas posturas en la cama o en la silla.

Cinesiterapia

Realiza el movimiento las articulaciones afectadas; pasivo-asistidas en las que existe colaboración del paciente en el movimiento

Activas donde el paciente realiza por sí mismo el movimiento.

Hidroterapia

Produce una relajación y disminución del tono de la musculatura

Rehabilitación en pacientes con Traumatismo Cráneo encefálico

El

Objetivo principal del tratamiento fisioterápico es conseguir y mejorar las funciones motoras, intentando recuperar lo máximo posible los daños producidos en el sistema nervioso.

Fisioterapia respiratoria

Se realizan diferentes técnicas fisioterápicas para disminuir el acúmulo de secreciones

Drenaje postural

Adoptando diferentes posturas, facilita a la expulsión de líquidos y mucosidades de los pulmones.

Percusión torácica

La percusión ayuda a disminuir el espesor de los mocos.

Vibración torácica

Se aplica una mano plana sobre el tórax del niño, sin despegarla se sigue la respiración y se genera una leve vibración durante la espiración.

Equipo multidisciplinario en medicina física y rehabilitación

Este

Es un grupo de diferentes profesionales que trabajan en un área común de forma independiente, valoran al enfermo por separado e interactúan entre ellos de manera informal.

Fisioterapeutas

Encargan de la prestación de los cuidados propios de su disciplina, a través de tratamientos con medios y agentes físicos

Logopedas

Desarrollan las actividades de prevención, evaluación y recuperación de los trastornos de la audición, la fonación, deglución y del lenguaje.

Terapeutas Ocupacionales

Se encargan de la aplicación de técnicas y la realización de actividades de carácter ocupacional que tiendan a potenciar o suplir funciones físicas

Psicólogo clínico

Le corresponde la evaluación, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación de los trastornos mentales, emocionales, relacionales y del comportamiento

Instrumentos en medicina física y rehabilitación

La

Multiplicidad de herramientas de medición y de evaluación constituye la primera dificultad con la que el reeducador se enfrenta.

Rehabilitación deportiva

Es AlterG®, una caminadora con tecnología de la NASA que permite, a través de un sistema de diferencia de presiones, la descarga de peso de hasta el 80%, reduciendo el impacto en articulaciones y músculos.

Terapia manual

EasyAngle, es un dispositivo que permite medir la movilidad de todas las articulaciones relevantes del cuerpo.

Cinesiterapia

MOTOMed es una de las marcas líderes diseñadas con dispositivos de gran potencia asistidos por motor para personas con movilidad reducida.

Terapia Láser de Alta Potencia

Los dispositivos de ASA Láser pueden generar excelentes resultados de manera eficaz y más rápido que otras alternativas en rehabilitación física.