

# Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

**Materia:**

**Medicina Física y de Rehabilitación**

**Trabajo:**

**Escala de evaluación para discapacidades**

**Docente:**

**Dr. Sergio Jiménez Ramírez**

**Alumno:**

**Ulises Osorio Contreras**

**Semestre y grupo:**

**5° "A"**

**Comitán de Domínguez, Chiapas a; 03 de diciembre 2021.**



13/Dic/2021

Escalas y pruebas de valoración funcional y Cognitiva en el mayor

Las valoraciones funcional y Cognitiva son dos áreas geriátricas que se benefician de la valoración mediante escalas; el médico de familia debe ser prudente en su ejecución y en su interpretación.

El índice de Barthel es una de las mejores escala para valorar la funcionalidad en acciones básicas.

Actividades básicas de la vida diaria

No se dispone de adecuada escala para valorar la actividad instrumentales de la vida diaria (AIVD)

El índice de Lawton y Brody sigue siendo una de las más empleadas.

Las dos pruebas de ejecución más utilizadas son el «test de la marcha» y el de «levantarse y andar».

Aunque las pruebas de ejecución son sencillas y valoran un área concreta (velocidad marcha, equilibrio), se relacionan bien con otras medidas de funcionalidad concretamente las que valoran las AIVD.

El cuestionario de Pfeiffer y, el «test» de Isaac son, dos buenas pruebas de rápida valoración o de cribado del deterioro cognitivo.

para la valoración más en extensión de la función cognitiva, recomienda el mini-examen cognoscitivo (MEC).

La traducción y adaptación al español del original mini-mental test de Folstein (Caldise).

Emplear más de dos pruebas en una misma área incrementa el potencial diagnóstico y el valor predictivo.

Independientemente de la puntuación final, deben registrarse los componentes de la prueba en los que el paciente ha fallado.

La valoración funcional y cognitiva constituye un pilar importante en la evaluación de las personas mayores.

Escala y pruebas en la valoración funcional.

El mejor indicador de salud en las personas mayor. y su alteración puede tener su origen en variases de otras áreas.

Escala y pruebas de valoración  
cognitiva.

Al evaluar la esfera cognitiva, es  
adecuado estar familiarizado con  
el cuestionario de Pfeiffer, sencillo  
y útil.

Cuestionario de Pfeiffer.

Es el short portable mental  
status Questionnaire, un cuestionario  
muy breve, pero con buenos  
índices de sensibilidad y  
especificidad.

(Jameson, y otros, 2020)

## Bibliografía

Jameson, J., S. Fauci, A., L. Hauser, S., Loscalzo, J., L.Kasper, D., & L.Longo, D. (2020).  
*Harrison principios de medicina interna*. Mexico: Biblioteca Médica virtual/ MC  
GRAW HILL Education.

Escalas de evaluación en la discapacidad pediátrica.

<http://www.revrehabilitacion.sld.cu/index.php/reh/article/view/242/330>