



**Nombre de alumnos: Oded Yazmin
Sánchez Alcázar**

**Nombre del profesor: Dr. Jiménez
Ruiz Sergio**

**Nombre del trabajo: Rehabilitación
en pacientes con enfermedades
Duchenne**

**Materia: Medicina Física y
Rehabilitación**

Grado: 5°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas

Rehabilitación en paciente con enfermedad Duchenne

Estiramientos, la valoración de los pacientes con diagnóstico de DM10 por el médico especialista en rehabilitación es importante porque ayuda a decidir cual es el manejo más apropiado en cada caso, lo prioritario es prevenir complicaciones musculoesqueléticas tardías y retrasar hasta donde sea posible, la pérdida de capacidades funcionales que le impidan al paciente desempeñar las actividades de la vida diaria y su independencia, la pérdida de la capacidad funcional es principalmente el resultado de la disminución progresiva de la fuerza muscular y la resistencia muscular durante el curso progresivo de la enfermedad, las formas sencillas para evitar las contracturas son evitar la inmovilidad, insistir en el mantenimiento de los arcos de movilidad completa y realizar ejercicios de estiramiento acompañados de programas de terapia física y ocupacional de mínimo 10 minutos y un adecuado posicionamiento para mantener los arcos de movilidad no debe olvidarse el uso de calor profundo para mejorar la calidad de estiramientos, una de las formas de mejorar esta capacidad aeróbica es usar las indicaciones del Colegio Americano de Medicina del deporte las cuales se recomienda 15-60 minutos de ejercicio aeróbico 3-5 veces por semana y mantener la frecuencia cardíaca 55% a 90%. por este motivo debemos educar y poner en práctica en cuanto antes las diferentes terapias que retrasen la aparición.

Natación e hidroterapia tiene efectos terapéuticos y psicológicos que ocurren durante la inmersión en agua tibia y debido a las propiedades físicas del agua en sí, además a la mayoría de los niños les encanta el agua siendo un cambio agradable de los ejercicios de tierra, también la pérdida del temor de caer muchas veces aumenta la cooperación otro beneficio es que los ejercicios en grupo fomentan la interacción, el apoyo y la motivación social, finalmente esta terapia se puede realizar en cualquier etapa de la condición. Los beneficios de la hidroterapia son relajación muscular, aumento en la facilidad de movimiento de las articulaciones debido a la temperatura y la flotabilidad del agua, aumento de la fuerza muscular y la resistencia muscular, reducción de las fuerzas gravitacionales, mejora la función de los músculos, mejora en la motivación, la confianza y el estado de humor del paciente. Hipoterapia a través del movimiento del caballo se moviliza la musculatura pélvica y del tronco esto sumado a los ejercicios que se realizan encima del caballo favorecen de forma global la elasticidad y el mantenimiento del tono muscular, es fundamental que sea un fisioterapeuta especializado quien practique la hipoterapia las sesiones tienen una duración de entre 30 y 45 minutos para evitar que la musculatura se fatigue y se produzcan las conocidas agujetas.

El tratamiento consiste en fisioterapia, médico, psicológico de terapia ocupacional los cuales tratan de aliviar los síntomas retrasar o evitar que avance la enfermedad y tratar que su calidad de vida sea lo más aceptable posible a su vez también habría que adaptar a la familia a esta nueva situación y hacerles comprender el gran papel que van a desempeñar en el tratamiento de la persona.

Manejo de problemas específicos, manejo de la espasticidad incluye manejo de medias físicas, crioterapia terapia física con técnicas de reacondicionar la condición neuromuscular, terapia ocupacional técnicas para reeducación sensorial, uso de texturas, uso de percutor para disminución de tono muscular, en caso de afectación del área motora se indicaría terapia del lenguaje con ejercicios orofaciales con punto y modo de articulación, ejercicios respiratorios para mejorar el control respiratorio, ejercicios para mejorar la deglución en presencia de temblores. Se usaría terapia física y ocupacional para disminuir el temblor a favor de extremidades a dos manos al comer, uso de adherentes a la ropa evitando cremalleras, ejercicios de coordinación

La función primordial de la fisioterapia respiratoria consiste en ayudar a la expulsión de secreciones del árbol respiratorio con el fin de evitar la obstrucción bronquial con la consiguiente infección respiratoria disminuir la resistencia de la vía aérea incrementar el intercambio gaseoso y reducir el trabajo respiratorio.

Terapia ocupacional observa las áreas de desempeño (el trabajo, cuidado personal y otras actividades de la vida diaria) con sus componentes (sensoriomotrices, cognitivo y psicosocial) para desarrollar un plan de abordaje para reducir las dificultades que surjan en las mismas, este tipo de terapia ayuda a desarrollar destrezas para mejorar la habilidad para peinarse, vestirse, cocinar, comer, jugar, trabajar, los objetivos específicos son educación principalmente del paciente y familia, ayuda al niño con los problemas tempranos a nivel motor y favorecer las actividades de la extremidad superior relacionadas con el juego, cuidado propio y colegio, facilitar las ayudas técnicas necesarias para mantener la máxima independencia, valorar las modificaciones necesarias para ayudar a la movilidad, mantener el rango de movimiento y uso de las extremidades superiores con los dispositivos ortopédicos necesarios, ayudar con la interacción social y planificación educativa o profesional.

Mario J. (2019) Distrofia muscular de Duchenne. España. ELSERVIER

Juana A. (2018) Rehabilitación en pacientes con distrofia muscular de Duchenne. España. Acantilado