



Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Medicina física y de rehabilitación

Trabajo:

Reporte de lectura.

Docente:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Alumno:

Casto Henri Mendez Mendez

Semestre y grupo:

5° "A"

**Comitán de Domínguez, Chiapas a; 06 de diciembre de
2021**

Rehabilitación en esclerosis múltiple.

La neurorehabilitación es una intervención terapéutica centrada en la estimulación del sistema nervioso para que forme nuevas conexiones neuronales tras una lesión neurológica, estimulando la capacidad que se conoce como neuroplasticidad. Este potencial adaptativo del sistema nervioso permite que el cerebro y las neuronas puedan recuperarse de un trastorno o lesión.

Rehabilitación física.

La terapia física busca la mejora de la capacidad del cuerpo para moverse y funcionar, con especial énfasis en el caminar y la movilidad general, la fuerza, el equilibrio, la postura, la fatiga y el dolor.

Promover la seguridad, conseguir y mantener el funcionamiento óptimo, y prevenir complicaciones innecesarias como la debilidad muscular, por la falta de movilidad y las contracturas musculares relacionadas con la estocidad.

La cual puede incluir un programa de ejercicios, entrenamiento en determinadas prácticas de movimiento y formación en el uso de ayudas de movilidad y otros dispositivos asistenciales.

(Fisioterapia, deporte terapéutico, hipoterapia o logopedia).

Salud no es la excepción.

Como personal de salud, debemos aprender a administrar e invertir en nuevos proyectos, e incluso aquellos que están fuera del campo de salud.

Para conocer bien los movimientos suponen una obligación como contribuyente, sin embargo en México, en el extranjero, no existe esa cultura de inversión ya que muchos gastan su dinero en objetos más de lo que podrían consumir, o es aquí donde la importancia de la educación financiera cobra sentido, ya que la medicina va más allá de curar, recetar, y complementos terapéuticos.

ya que en la retribución no damos cuenta cuanto nos toca aportar de impuestos, y así evitar sanciones financieras, y existen organismos que regulan la actividad financiera para todos los personas con ingresos económicos y con la calidez.

Para alcanzar las metas, en mi vida profesional, es mejor seguir adaptando a una educación financiera y aplicarla en la vida diaria, pero podemos crear situaciones donde podamos dar el ejemplo de una correcta contribución social.

Las metas son de suma importancia para tu crecimiento y estudio de mismo.

Escala de valoración de las actividades instrumentales de la vida diaria

Los AIVD que requieren más destreza y habilidad, valoran actividades necesarias para mantener la independencia en el hogar y poder permanecer automáticamente en la comunidad (hacer la compra, preparar la comida, desplazarse, atender llamadas, transportes).

Índice de Lawton y Brody

Es la escala de valoración de los AIVD más empleados en nuestra media, a pesar de un probable sesgo de género y cultural, como consecuencia de su escasa adaptación transcultural y análisis de validación. Valora tres funciones con probable peor puntuación en hombres mayores, tradicionalmente asignada a mujeres: preparar la comida, cuidar de la casa y lavar la ropa.

Cuestionario Vida

Creado en nuestro entorno para valorar los AIVD. Tras un proceso de selección de ítems por el método de delphi, ha mostrado tener buena validez aparente, de constructo y fiabilidad. Aunque aún no están definidas el umbral de corte, en su corte, una puntuación de corte ≥ 26 puntos se relaciona bien con el test de levantate y anda.

Como todo en nuestro desarrollo, las inversiones, son algo que en nuestra actualidad es de suma importancia ya que en el área de jubilación y por la devaluación, será muy difícil gozar de beneficios públicos o por manutención gubernamental. Por ende es de suma importancia el conocimiento del mercado y de como se maneja los impuestos sobre los ingresos-egresos económicos.

Como parte de un todo como futuros trabajadores o prestadores de servicio cumplimos obligaciones fiscales las cuales se basan para la manutención. Enfocándose en las responsabilidades fiscales estas se basan en la tasa de ingresos, al igual estar a su vez es importante designar y/o administrar los ingresos más si son prestadores de servicios de los cuales no cumplen con alguna requerimientos para su jubilación.

La jubilación es uno de los temores más sentidos e incluso en la edad temprana al cual nos encontramos, ya que es la sustentabilidad en una edad avanzada, donde como individuos nos falte sustentabilidad.

Por lo cual, es importante una educación económica de los cuales, cada ciudadano debemos poner en práctica, y más lo de nuestra generación ya que por la tasa poblacional, conforme los años habrá menor...

Bibliografía.

- **Martín Lesende I. Terapias rehabilitación en esclerosis múltiple Barcelona:**
<https://fundaciongaem.org/terapias-rehabilitacion-en-esclerosis-multiple/>