



**Nombre de alumnos: Oded Yazmin
Sánchez Alcázar**

**Nombre del profesor: Dr. Jiménez
Ruiz Sergio**

**Nombre del trabajo: Equipo
multidisciplinario en medicina física
y rehabilitación**

**Materia: Medicina física y
rehabilitación**

Grado: 5°

Grupo: A

Equipo Multidisciplinario en medicina física y rehabilitación

Intervienen especialistas en Medicina de rehabilitación, terapeutas físicos y ocupacionales, fonaudiólogos, psicólogos entre otros la meta Institucional es acortar el periodo de recuperación y reintegrar a los derechohabientes a su ambiente social y laboral ejemplo derechohabientes del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) que enfermaron por Covid 19 y que han requerido rehabilitación por secuelas de esta enfermedad son atendidos por un equipo multidisciplinario conformado por especialistas en Medicina de rehabilitación, terapeutas psicológicos, nutricionistas, fonaudiólogos entre otros el Instituto cuenta con 184 espacios en unidades médicas donde brindan servicios de rehabilitación además de varias unidades de Medicina física y rehabilitación así como tres módulos de una nueva creación para lograr el retorno oportuno y funcional a las actividades cotidianas de las personas que hayan sufrido esta enfermedad para llevar a cabo este cometido intervienen entre otros, 478 médicos especialistas de Medicina de rehabilitación algunas molestias que presentan los pacientes son falta de aire, dificultad para respirar, cansancio o fatiga luego de actividades físicas de bajo impacto tos, dolor en el pecho, dolor de cabeza, palpitaciones, dolor articular o muscular, problemas de memoria, concentración.

La meta Institucional es llevar a cabo una Intervención Integral para acortar el periodo de recuperación y reintegración de los derechohabientes a su ambiente Social y laboral sin restricción en la participación con el impacto positivo en el pronóstico funcional del individuo. Para lograr el objetivo se llevan a cabo acciones como Capacitación del personal médico de primer nivel de atención para la identificación temprana de Secuelas, Intervenciones educativas para el desarrollo profesional del equipo multidisciplinario de salud de los servicios de rehabilitación, además diversas estrategias para la Prevención y Control de las enfermedades no transmisibles con mayor impacto en la salud de la población, Campañas Informativas con recomendaciones de ejercicios en casa de fisioterapia pulmonar, de actividades que mejoren la memoria, la atención, concentración, lenguaje entre otras, el tratamiento a los pacientes se prescribe tras una valoración integral realizada por el personal médico especialista en rehabilitación, evaluación neuromusculoesquelética y cardiopulmonar con pruebas que incluyan capacidad funcional a fin de plantear objetivos terapéuticos, de forma general el tratamiento se basa en actividades encaminadas a lograr independencia en el autocuidado y posteriormente que las actividades familiares recreativas deportivas, laborales consideren las características clínicas y objetivos.

El concepto de rehabilitación es muy amplio y complejo e incluye una amplia variedad de disciplinas, en dicho proceso intervienen múltiples profesionales entre ellos los más habituales son los médicos rehabilitadores o médicos especialistas en medicina física y rehabilitación esta especialidad le concierne el diagnóstico, evaluación, prevención, tratamiento de la incapacidad ocasionado a facilitar mantener o devolver el mayor grado de capacidad funcional e independencia posible, el ámbito de actuación engloba a enfermos con patologías del aparato locomotor, neurológicas, infantiles y del desarrollo, vasculares y del sistema linfático, cardiopulmonares del suelo pélvico, de la comunicación. Fisioterapeutas según la ley 44/2003 de ordenación de las profesiones sanitarias se encargan de las prestaciones de los cuidados propios de su disciplina, a través de tratamiento con medios y agentes físicos, dirigidos a la recuperación y rehabilitación de personas con disfunciones o discapacidades somáticas así como la prevención de las mismas, logopedas concierne actividades de prevención, evaluación y recuperación de los trastornos de la audición, fonación, deglución y del lenguaje, mediante técnicas terapéuticas propias de su disciplina, terapeutas ocupacionales se encargan de la aplicación de técnicas y realización de actividades de carácter ocupacional que tienden a potenciar o suplir funciones físicas o psíquicas disminuidas o perdidas, orientar, estimular el desarrollo de tales funciones.

Psicólogo clínico le corresponde la evaluación, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación de los trastornos mentales, emocionales, relacionales y del comportamiento. Neuropsicólogo se encarga de la evaluación, tratamiento y rehabilitación de las procesos cognitivos, emocionales y conductuales de la persona y potenciar su funcionamiento en su vida cotidiana. Enfermeras se encargan de la prestación de los cuidados orientados a la promoción, mantenimiento y recuperación de la salud así como a la prevención de enfermedades y discapacidades. Otros profesionales pueden estar incluidos en el equipo técnicos ortopédicos, trabajadores sociales, orientadores laborales, otros médicos de diferentes disciplinas como neurólogos, traumatólogo, neurocirujano, internistas, digestivos, otorrinos, la figura del médico rehabilitador la persona que desarrolla una discapacidad que precisa de un abordaje rehabilitador, al principio se va a encontrar perdido, como especialista en esta área de la medicina, debe ejercer no solo como médico especialista hacia esa persona sino como guía en todo proceso de la recuperación debido a la importancia de las consecuencias de la discapacidad los servicios de rehabilitación toman un papel de gran relevancia en nuestra sociedad, la rehabilitación es un proceso complejo todos los profesionales son necesarios según la enfermedad.

Referencia bibliográfica

Mario L (2018).Equipo multidisciplinario. México: ELSERVIER.

Juan B. (2017). Personal en rehabilitación física. España:
ELSERVIER