



Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Medicina física y de rehabilitación

Trabajo:

Reporte de lectura.

Docente:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Alumno:

Casto Henri Mendez Mendez

Semestre y grupo:

5° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 5 de enero de 2022

En los últimos años, se ha visto, que el tratamiento con citostazol, permite un retraso en la progresión de la enfermedad, que puede mejorar temporalmente la debilidad muscular.

Cabe mencionar que el citostazol es un vaso dilatador periférico que ayuda a aumentar la irrigación del músculo durante el ejercicio físico.

Discapacidad.

"Es toda aquella persona que, como consecuencia de una o más deficiencias físicas, psíquicas o sensoriales, congénitas o adquiridas, predeciblemente de carácter permanente y con independencia de la causa que los hubiera ocasionado, vea obstaculizada en al menos un tercio de su capacidad educativa, laboral o integración social.

Discapacidad es un término general que abarca las deficiencias, las limitaciones de la actividad y las restricciones de la participación. Las deficiencias, son problemas que afectan a una estructura o función corporal. Las limitaciones de la actividad son dificultades para ejecutar acciones o tareas, y las restricciones de la participación son problemas para participar en situaciones vitales. Esta categoría puede presentarse en diferentes grados.

Cinesiterapia.

Preparación de movilizaciones que pueden ser pasivas, el fisioterapeuta realiza el movimiento los articulaciones afectadas, pasivo-asistido en la que existe colaboración de paciente en el movimiento; y activo donde el paciente realiza por sí mismo el movimiento. El objetivo es evitar la aparición de rigidez o deformidades en la musculatura y articulaciones afectadas y aumentar la fuerza y la resistencia en las que no lo estén.

También se realizan diferentes ejercicios y técnicas en los que se buscan una readaptación o mejora de ciertos aspectos como el equilibrio, el control postural, la hipodestrucción, la marcha, los transferencias y la independencia funcional.

Hidroterapia

La inmersión en el agua produce una relajación y disminución del tono de la musculatura que, unido a la flotación, hacen posibles la realización de ciertos ejercicios que fuera del agua no lo son. Además, la temperatura del agua juega un papel fundamental.

Nuevas tecnologías

Como cintas de marcha con suspensión parcial del peso corporal, en las que se realizan una readaptación de la marcha, generando...

Rehabilitación psicológica.

El proceso de evaluación y tratamiento deberá ser realizado por el profesional de psicología, con base en los siguientes planteamientos.

- Evaluación Cognoscitiva.
- Evaluación Emocional.
- Evaluación Conductual.

Etapas psicológicas que afectan al paciente con T. R. M.

Evitación, Confrontación, Reeducación, Reintegración.

En la fase inmediata tras la lesión, la fisioterapia extrañara básicamente la prevención de complicaciones respiratorias y circulatorias y el cuidado de las zonas de presión.

Deberá realizarse una valoración para tener una medición una medición objetiva inicial de las funciones. Identificar los aspectos que presentan posibilidades de plantear problemas específicos y promover el tratamiento profiláctico. Será importante el tratamiento respiratorio, el mantenimiento del rango articular en todas las articulaciones y el mantenimiento o fortalecimiento de la musculatura total o parcial inervada.

Recuperación y Grado de fisit. motor y su nivel.

la activación de patrones de marcha a nivel central. En muchos años/cursos sin este tipo de ayudas, la reeducación de la marcha sería muy complicada o imposible.

A todo esto se une a las intervenciones del resto de profesionales imprescindibles en este ámbito, como el logopeda en caso de lesiones muy elevadas, el terapeuta ocupacional para la recuperación de la independencia en actividades de la vida diaria, el psicólogo para la gestión de emociones y la ayuda familiar, etc.

Cada profesional debe aportar su experiencia y saber para que el paciente alcance la máxima funcionalidad y calidad de vida.

Ortesis.

También conocida como brace, pueden ofrecer muchos beneficios, como:

- protección de las articulaciones debiles
- Reducción de riesgos de la rodilla/caída
- Aumento de la velocidad de la marcha.

Al culminar el tratamiento de rehabilitación médica, el paciente deberá remitirse a un centro de rehabilitación profesional, en donde se cumplirá con los siguientes objetivos:

- Evaluación.
- Empleo.
- Capacitación.

Bibliografía.

- **J. Wicki, J.T. Seto, J.S. Chamberlain; “Duchenne Muscular Dystrophy” - Reference Module in Biomedical Sciences, from Brenner's Encyclopedia of Genetics (Second Edition), 2013, Pages 421-424, Current as of 1 May 2014**
- **Ley N° 19.284 “Normas para la plena integracion social de personas discapacitadas”, Artículo N° 3, pag. 18**
- **Merche Rios Hernandez, “Manual De Educación Física Adaptada”, pag, 349**