



ALUMNA: Alina Anahíd Utrilla Moreno

CATEDRÁTICO: Sergio Jiménez Ruiz

TRABAJO: Instrumentos en medicina física y rehabilitación

MATERIA: medicina física y de rehabilitación

SEMESTRE: 5 **GRUPO:** A

16 enero Instrumentos en Med. física y rehabilitación

La rehabilitación deportiva está enfocada en el tratamiento de lesiones por práctica deportiva con el objetivo de recuperar la movilidad.

Existen diferentes herramientas enfocadas para una mejor rapidez y eficacia para la recuperación de los pacientes, por ejemplo; las examinadoras, estas reducen el impacto en articulaciones y músculos.

Otra herramienta de gran utilidad para el fisioterapeuta es un dispositivo llamado Easy Angle, que permite medir la movilidad de todas las articulaciones relevantes del cuerpo.

La terapia acuática, es ideal para pacientes con una lesión aguda, con rango de movimiento limitado. Los tanques terapéuticos además de ser personalizables son los únicos

con función de Flujo Hamman, que consiste en circular 30,000 galones de agua por minuto en una corriente suave para realizar los protocolos de alta intensidad de tiempo sin causar daño a los músculos o a las articulaciones.

Láser de alta potencia.

El láser favorece la superación del síntoma doloroso, típico de las patologías del aparato musculoesquelético.

El material de fisioterapia es muy variado y específico.

El equipamiento de la clínica es muy importante que se debe tener presente.

La magnetoterapia es uno de los instrumentos para fisioterapia, muy útil, con ellos se logra tratar gran cantidad de dolencias y tiene efectos muy positivos.

Kinesiotape.

Cintas adhesivas para lesiones del aparato esquelético y músculo-articular.

Electroestimulación nerviosa transcutánea. Nos permite mediante electrodos enviar impulsos a los nervios para la "comunicación" del dolor.

Microondas; se emplean en tratamientos de electroterapia.

su uso está recomendado para la aplicación de tejidos próximos a la piel, porque calienta más que tejidos grasos que los musculares.

El material principal debe ser
camillas de fisioterapia, taburete
cójin para masaje, lámpara
de reconocimiento, lámpara
de infrarrojos, rollos para
camillas, guantes, vendajes,
desinfectante para manos,
funda de protección para
la camilla, jabón antiséptico,
aceites, geles y cremas para
masajes, etc.

La función de la fisioterapia
es aliviar las dolencias
múltiples crónicas o agudas.

Los tratamientos del tipo
pasivo, en la mayoría de
ocasiones se realizan por
medio de los instrumentos para
fisioterapia, estos ayudan a
tener relajación y disminución de
dolencias.

REFERENCIAS:

- ♥ Alessandro, Lucas, Olmos, Lisandro E, Bonamico, Lucas, Muzio, Diana M, Ahumada, Martina H, Russo, María Julieta, Allegri, Ricardo F, Gianella, Matias G, Campora, Horacio, Delorme, Ricardo, Vescovo, Maria Esther, Lado, Vanina, Mastroberti, Liliana R, Butus, Ayelen, Galluzzi, Hugo D, Décima, Graciela, & Ameriso, Sebastian F. (2020). Rehabilitación multidisciplinaria para pacientes adultos con accidente cerebrovascular. Medicina (Buenos Aires), 80(1), 54-68. Recuperado en 17 de diciembre de 2021, de http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0025-76802020000100008&lng=es&tlng=es.
- ♥ Rodríguez Díaz, Orlando. (2009). Rehabilitación funcional del anciano. MEDISAN, 13(5) Recuperado en 17 de diciembre de 2021, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192009000500014&lng=es&tlng=es.



Ali Utrilla