

**Nombre del alumno: Jonatan
Emmanuel Silva López**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: “Afección de
nervios periféricos”**

**Materia: Medicina física y de
rehabilitación**

Grado: 5

Grupo: “A”

* AFECCIÓN DE LOS PLEXOS Y NERVIOS PERIFÉRICOS *

El sistema nervioso periférico incluye una red de nervios que conecta el cerebro y la médula espinal con los músculos, la piel y los órganos internos. En pocas palabras, el sistema nervioso periférico es el cableado eléctrico de nuestro cuerpo. Está compuesto por nervios sensoriales que reciben información de nuestro entorno, por ejemplo, el tacto, la temperatura, la presión, el dolor, etc. y nervios motores que envían información a nuestros músculos. El plexo braquial es un componente del sistema nervioso periférico. Es una red de nervios localizados en el cuello que controla la función del brazo (del hombro a la punta de los dedos) y lleva la información sensorial, desde la punta de los dedos hasta el hombro al cerebro. Las causas de las lesiones de los nervios periféricos incluyen las siguientes: ① Compresión: Demasiada presión sobre el nervio (por el tejido cicatricial que circunda a los músculos hinchados). ② Lesión por aplastamiento / percusión (por fracturas de hueso o heridas de bala). ③ Laceración (un corte o desgarro en el nervio, generalmente por un traumatismo penetrante). ④ Lesión por estiramiento (generalmente por tracción en un extremidad). ⑤ Lesión eléctrica. ⑦ Lesión por congelación.

⑦ Toxinas (azúcar, alcohol, metales pesados, infección). La ubicación del plexo braquial aumenta su riesgo de lesión. El estiramiento o el impacto del cuello, el hombro o el brazo pueden provocar lesiones en los nervios del plexo braquial. La lesión puede ocurrir durante el proceso de parto. Dos factores de riesgo del principio o principales para la lesión del plexo braquial relacionada con el nacimiento son la distocia de hombros se refiere al atascamiento del hombro en el canal de parto y la macrosomía se refiere al nacimiento de un bebé de alto peso al nacer o más grande de lo normal. En pacientes mayores otras causas de lesión del plexo braquial pueden incluir accidentes automovilísticos, lesiones deportivas, lesiones penetrantes (heridas de puñaladas / heridas de bala) o tumores que pueden afectar los nervios. En lactantes, las lesiones del plexo braquial pueden causar debilidad o parálisis del brazo afectado. Los niños mayores con lesiones en el plexo braquial o en otros nervios periféricos pueden quejarse de entumecimiento u hormigueo, mientras que las lesiones graves pueden provocar debilidad o incluso la pérdida completa de la sensibilidad y la parálisis de la parte del cuerpo.

El mejor tratamiento de las lesiones del nervio periférico es dirigido por un equipo multidisciplinario que incluye cirujanos del nervio periférico (puede ser un cirujano plástico, un cirujano ortopédico o un neurocirujano) y terapeutas ocupacionales/físicos con experiencia en el cuidado de este tipo de lesiones.

Algunas lesiones nerviosas menores pueden curarse por sí solas. Las lesiones nerviosas más graves pueden requerir cirugía. Los procedimientos quirúrgicos van desde la liberación de los nervios de la cicatriz hasta la reparación o reconstrucción de los nervios.

La reconstrucción de los nervios lesionados se puede realizar con injertos de otra parte del cuerpo, o con transferencias de un músculo que funciona a un músculo que no funciona. En muchos casos, se necesita la rehabilitación para facilitar la recuperación completa. Una lesión del plexo braquial puede producirse por una variedad de causas. Los nervios pueden cortarse, estirarse, aplastarse o comprimirse. Un estiramiento o un impacto en el cuello, hombro o brazo puede causar lesiones en los nervios del plexo braquial como mencioné anteriormente mencionaba al igual en el artículo sobre lesiones de plexos.

La parálisis del plexo braquial relacionada con el nacimiento se refiere a la lesión de los nervios que van desde la médula espinal cervical (cuello) hasta el brazo. Estos nervios pueden lesionarse durante un parto complicado. El resultado es la debilidad o la pérdida de sensibilidad en el brazo afectado. Los nervios son un sistema de fibras que transmiten las señales del cerebro al resto del cuerpo. Cuando uno o muchos nervios se lesionan o se dañan, esto se conoce como lesiones nerviosas. Cuando los nervios periféricos no se pueden sanar por sí mismos, normalmente se requiere una cirugía para liberarlos de la cicatriz, o se puede realizar una reparación o reconstrucción. La reconstrucción de los nervios lesionados se puede realizar con injertos de otra parte del cuerpo, o con transferencias de un músculo que funciona a uno que no funciona para nada. Los injertos de nervio son segmentos de nervio o material similar a un nervio que se utiliza para reconstruir los nervios dañados en el cuerpo. De esta manera es como se puede adquirir una afección de los plexos o de los nervios periféricos, en un dado caso tienen tratamiento.

Bibliografía:

- Harrison: Principios de Medicina Interna, 20ª Edición. McGraw-Hill Interamericana de España 2021.
- Farreras-Rozman: Medicina Interna, 14ª Edición. Ediciones Harcourt S.A. 2000.