



Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Medicina física y de rehabilitación

Trabajo:

Reporte de lectura.

Docente:

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Alumno:

Casto Henri Mendez Mendez

Semestre y grupo:

5° "A"

**Comitán de Domínguez, Chiapas a; 10 de diciembre de
2021**

Rehabilitación en pacientes con enfermedad de Duchenne.

La distrofia muscular de Duchenne (DMD) es la forma más común y grave de la distrofia muscular y es causada por mutaciones en el gen de la distrofina.

La distrofina, junto con varias otras componentes de la proteína, es parte de un complejo complejo conocido como el complejo distrofina y glicoproteína.

La terapia definitiva para tratar la distrofia muscular de Duchenne, está en la fase de experimentación.

Los ensayos clínicos de varias estrategias experimentales prometedoras, que están actualmente en curso, incluye terapia génica, la terapia de omisión de exón y la terapia basada en células la cual consiste en el trasplante de células especializadas en el músculo afectado.

Sin embargo, actualmente no hay tratamientos eficaces a largo plazo disponible y los pacientes con distrofia muscular de Duchenne, generalmente mueren de fallo muscular respiratorio o cardíaco.

Se ha descrito una proteína relacionada con la distrofina llamada utrofina, que parece que puede ser usada para corregir el defecto muscular, ligado al cromosoma X, como el caso de la enfermedad de Duchenne.

En los últimos años, se ha visto, que el tratamiento con citostazol, permite un retraso en la progresión de la enfermedad, que puede mejorar temporalmente la debilidad muscular.

Cabe mencionar que el citostazol es un vaso dilatador periférico que ayuda a aumentar la irrigación del músculo durante el ejercicio físico.

Discapacidad.

"Es toda aquella persona que, como consecuencia de una o más deficiencias físicas, psíquicas o sensoriales, congénitas o adquiridas, predeciblemente de carácter permanente y con independencia de la causa que los hubiera ocasionado, vea obstaculizada en al menos un tercio de su capacidad educativa, laboral o integración social.

Discapacidad es un término general que abarca las deficiencias, las limitaciones de la actividad y las restricciones de la participación. Las deficiencias, son problemas que afectan a una estructura o función corporal. Las limitaciones de la actividad son dificultades para ejecutar acciones o tareas y las restricciones de la participación son problemas para participar en situaciones vitales. Esta enfermedad puede presentarse en diferentes grados.

Grado de discapacidad

Según Marche Rios Hernandez, en su Manual de educación física adaptada. "La discapacidad se manifiesta en diferentes rangos, los cuales dependerán de las limitaciones que presenten estos se describen de la siguiente manera:

Discapacidad leve.

Son personas que presentan alguna dificultad mayor o menor con carácter permanente, lo que permite y le dificulta en llevar a cabo las algunas actividades de la vida diaria.

Discapacidad moderada.

Son personas que presentan una disminución o imposibilidad importante y permanente en su capacidad para realizar de las mayores de las actividades de la vida diaria, llegando incluso a requerir apoyo en labores básicas de autocuidado y supera con dificultades de la barrera del entorno.

Discapacidad Severa.

Son personas que ven gravemente dificultada o imposibilitada la realización de sus actividades cotidianas, requiriendo el apoyo o cuidados de una tercera persona y no logra superar la barrera del entorno o lo hacen con gran dificultad.

Actividad física adaptada.

La Federación Internacional de actividad -

Fisica Adaptada, organización centrada en la investigación y en desarrollo académico de la actividad física adaptada, que viene desarrollada sus actividades

Fisioterapia

Experto en la evaluación, tratamiento y seguimiento de aquellas personas con enfermedades del sistema muscular, esquelético y neurológico que padezca dolor y/o algún grado de limitación funcional, ya sea transitorio o permanente, en la cual se utilizan diversas técnicas de curación tales como la aplicación de agentes físicos naturales y artificiales como la luz, el calor, el frío, el ejercicio físico, la radiación luminosa, raps x y masajes

Tratamiento Fisioterapéutico

Acciones a considerar en el ejercicio físico.

- Control postural
- Mantener la fuerza muscular y las actividades motrices que el paciente concibe
- Sesiones cortas para evitar la fatiga.
- Prevenir la aparición de contractura.
- Mantención de la flexibilidad. Mediante movilizaciones pasivas y estiramientos
- Prevenir actitudes posturales incorrectas
- Fomentar el mayor grado de independencia del individuo (Movilidad).

Bibliografía.

- **J. Wicki, J.T. Seto, J.S. Chamberlain; “Duchenne Muscular Dystrophy” - Reference Module in Biomedical Sciences, from Brenner's Encyclopedia of Genetics (Second Edition), 2013, Pages 421-424, Current as of 1 May 2014**
- **Ley N° 19.284 “Normas para la plena integración social de personas discapacitadas”, Artículo N° 3, pag. 18**
- **Merche Rios Hernandez, “Manual De Educación Física Adaptada”, pag, 349**