

Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:

Medicina Física y de Rehabilitación

Trabajo:

**Equipo multidisciplinario en medicina física y
rehabilitación**

Docente:

Dr. Sergio Jiménez Ramírez

Alumno:

Ulises Osorio Contreras

Semestre y grupo:

5° "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 5 de enero 2022.



5/enero/2022.

Equipo multidisciplinario en
medicina física y rehabilitación.

Las limitaciones dificultan el desarrollo normal de las funciones básicas y de la vida diaria de la persona afectada y que quienes lo rodean, y sus posibilidades de participación en las actividades sociales y laborales dentro de su familia y su comunidad.

La deficiencia es la pérdida o anomalía de una función psicológica, fisiológica o anatómica.

La deficiencia se refiere a los órganos del cuerpo.

Discapacidad es la restricción o pérdida de la habilidad para desarrollar una acción o actividad en una forma considerada normal para las personas.

Minusvalía es la limitación que le impide a una persona el buen desarrollo de sus funciones, teniendo en cuenta la edad, el sexo y los factores socio culturales.

Sus características depende de la actitud asumida por la persona y el Medio.

La minusvalía se refiere a las limitaciones que experimentan las personas con discapacidades al actuar con miembros de la sociedad.

Todas estas, deficiencia, discapacidad y minusvalía, pueden ser de duración corta o larga, reversibles o permanentes y estar compensadas parcial o totalmente por la persona con ayuda de prótesis, ortesis u otras.

La práctica de la medicina física y rehabilitación supone el uso adecuado y certero principios físicos que permitan o faciliten, la incorporación del individuo a la actividad de la vida diaria o que por lo menos les permita seguir cumpliendo, con las limitaciones, de los compromisos adquiridos con la sociedad.

Termoterapia el calor aplicado al exterior del cuerpo suscita aumento de la temperatura tisular, se eleva la actividad metabólica local lo que aumenta el ascensor de la temperatura y la vasodilatación.

Hidroterapia es la aplicación externa de agua con fines terapéuticos. El agua proporciona apoyo suave sin obstaculizar el movimiento y este puede efectuarse con menos esfuerzo que fuera del líquido.

Crio terapia la terapia con frío ha sido usada desde tiempos remotos para el manejo inicial del trauma y como herramienta valiosa en la rehabilitación de las alteraciones neuromusculares y musculoesqueléticas.

Al aplicar frío en un tejido se produce una remoción o pérdida de calor el cual disminuye su temperatura, este proceso se conoce como enfriamiento y se puede lograr mediante los mecanismos de conducción y evaporación.

Electroterapia como el uso de corriente de bajo voltaje, con fines terapéuticos. Ella ha sido utilizada desde la segunda mitad del siglo XIX cuando Duchenne incorporó el manejo de corriente farádicas, el tratamiento de algunas enfermedades neurológicas.

(Jameson, y otros, 2020)

Bibliografía

Jameson, J., S. Fauci, A., L. Hauser, S., Loscalzo, J., L. Kasper, D., & L. Longo, D. (2020). *Harrison principios de medicina interna*. Mexico: Biblioteca Médica virtual/ MC GRAW HILL Education.

<https://files.sld.cu/rehabilitacion-neuro/files/2010/05/manual-de-medicina-fisica-y-rehabilitacion-para-enfermeria.pdf>

Escalas de evaluación en la discapacidad pediátrica.

<http://www.revrehabilitacion.sld.cu/index.php/reh/article/view/242/330>

https://revistacientificasanum.com/pdf/sanum_v4_n3_a3.pdf

<http://www.scielo.org.co/pdf/med/v19n1/v19n1a05.pdf>

https://msktc.org/lib/docs/Factsheets/Spanish_Factsheets/SCI_Gait_Training_Sp.pdf

<http://www.fundacionsindano.com/wp-content/uploads/2017/11/Generalitat-de-Catalu%C3%B1a-2010-Rehabilitaci%C3%B3n-en-TCE.pdf>