



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno:**

**Nancy Paulina Arguello Espinosa**

**Nombre del profesor:**

**Dr. Cecilio Culebro Castellanos**

**Nombre del trabajo:**

**Investigación epidemiológica y su principal metodología**

**Materia:**

PASIÓN POR EDUCAR

**Epidemiología II**

**Grado:**

**3er Sem, Grupo "A" Medicina Humana**

## Investigación epidemiológica y su principal metodología

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la epidemiología es el estudio de la distribución y los determinantes de estados o eventos (en particular de enfermedades) relacionados con la salud y la aplicación de esos estudios al control de enfermedades y otros problemas de salud. Hay diversos métodos para llevar a cabo investigaciones epidemiológicas: la vigilancia y los estudios descriptivos se pueden utilizar para analizar la distribución, y los estudios analíticos permiten analizar los factores determinantes.

La palabra epidemiología, que proviene de los términos griegos “epi” (encima), “demos” (pueblo) y “logos” (estudio), etimológicamente significa el estudio de “lo que está sobre las poblaciones”.

La epidemiología es la disciplina científica que estudia la frecuencia y distribución de fenómenos relacionados con la salud. Además, tiene en cuenta sus determinantes en poblaciones específicas y la aplicación de este estudio al control de problemas de salud. Con mucha frecuencia puede que hallamos escuchado hablar de esta disciplina que viene siendo una rama de la salud pública que no solo se enfoca en el estudio de las enfermedades, sino de todo tipo de fenómenos existentes que pueden llegar a estar relacionados con la salud, donde ponen en peligro la salud de las personas como las causas de muerte por suicidio o accidentes, malos hábitos de vida como el consumo de alcohol, drogas o tabaco, una dieta específicamente mala que pone en riesgo ese balance entre salud-enfermedad.

La investigación epidemiológica de campo tiene un amplio espectro en las investigaciones de salud. Cualquier clasificación de la investigación en salud es un intento por delimitar áreas de estudio y campos de acción diferenciados para ubicar mejor el quehacer y la contribución de las diversas disciplinas de las ciencias de la salud, a fin de facilitar su abordaje y la integración de conocimientos desde cada enfoque particular. Desde una perspectiva amplia, la investigación en salud puede ser diferenciada según su nivel de análisis (poblacional o individual) y su objeto primario de estudio (necesidades o respuestas de salud).

La investigación epidemiológica está dirigida, según algunos autores, a las enfermedades, su distribución, dependiente del tiempo y el lugar en la sociedad en donde se está presentando algún evento de salud, su forma y dinámica de distribución, el comportamiento entre diversas áreas y sus determinantes sociales; así como a contribuir al descubrimiento y la caracterización de las leyes que gobiernan o influyen en estas condiciones.

La epidemiología fue y es de gran utilidad para la identificación de causas en cuestión de enfermedades, su investigación epidemiológica se basa en las funciones de la epidemiología, las cuales contribuyen a:

- 1) Identificar los problemas de salud importantes de una comunidad.
- 2) Describir la historia natural de una enfermedad.
- 3) Descubrir los factores que aumentan el riesgo de contraer una enfermedad (su etiología).
- 4) Aclarar los posibles mecanismos y formas de transmisión de una enfermedad.
- 5) Predecir las tendencias de una enfermedad.
- 6) Determinar si la enfermedad o problema de salud es prevenible o controlable.
- 7) Determinar la estrategia de intervención (prevención o control) adecuada.
- 8) Probar la eficacia de las estrategias de intervención.
- 9) Cuantificar el beneficio conseguido al aplicar las estrategias de intervención sobre la población.
- 10) Evaluar los programas de intervención.
- 11) La medicina moderna, especialmente la mal llamada medicina basada en la evidencia (medicina factual o medicina basada en estudios científicos), está basada en el método epidemiológico.

Cada uno de los aspectos anteriores es fundamental para la realización de los estudios que esta lleva acabo, tanto estudios experimentale como observacionales.

Estudios experimentales, es donde el investigador manipula las condiciones de la investigación, se utiliza para evaluar la eficacia de diferentes terapias, de actividades preventivas o para la evaluación de actividades de planificación y programación sanitarias. Entran los ensayos clínicos (ensayo terapéutico, ensayo preventivo y ensayo de intervención) y los ensayos comunitarios (Experimento de campo y experimento epidémico “Simulación modelada por computadora”) y los Estudios observacionales, descriptivos (Estudio de reporte de caso, estudio de serie de casos, estudio ecológico “de correlación poblacional”, estudio de cohorte transversal “estudio de prevalencia”) y analíticos (Estudio caso-control y estudio de cohortes).

El objetivo principal de una investigación epidemiológica de campo es la identificación de los factores causales asociados a la presencia epidémica de la enfermedad en la población. En general, ello implica determinar el agente causal, su fuente y modo de transmisión, los grupos de población en mayor riesgo y las exposiciones que predisponen a la enfermedad.

## Referencias

*Módulo de Principios de Epidemiología para el Control de Enfermedades (MOPECE), Segunda Edición Revisada.* (Organización Panamericana de la Salud). Disponible en:  
<https://www.paho.org/col/dmdocuments/MOPECE5.pdf>.

R. Bonita, R. Beaglehole, & T. Kjellström. (Organización Panamericana de la Salud). *Epidemiología básica, Segunda edición.* Publicación Científica y Técnica No. 629.