



## **Universidad del Sureste**

CAMPUS COMITÁN

### **Licenciatura en Medicina Humana**

#### **Nombre del trabajo**

Ensayo “investigación epidemiológica y su principal metodología”

#### **Materia**

Epidemiología II

#### **Grado y grupo**

3ro A

#### **Nombre alumna**

Johana Nazareth Vázquez Flores

#### **Nombre docente**

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de Agosto 2021

## **Investigación epidemiológica y su principal metodología**

Para iniciar este ensayo debemos de dejar en claro el termino de epidemiología, ya que es parte fundamental. La epidemiología es la disciplina que estudia la distribución, la frecuencia, los determinantes, las asociaciones y las predicciones de los factores relacionados con la salud y con la enfermedad en poblaciones humanas, aplica los métodos y principios de estas ciencias al estudio de la salud y la enfermedad en poblaciones humanas, tomando en cuenta la evolución en el tiempo.

Ahora bien, la investigación epidemiológica está dirigida a las enfermedades, en como es su distribución, en función del tiempo y el lugar, el comportamiento entre diversas áreas y sus determinantes sociales según su nivel de análisis. Estas son actividades muy importantes dentro de la vigilancia epidemiológica, pues sus resultados permiten a los servicios de epidemiología profundizar sobre el conocimiento clínico de una enfermedad, su magnitud y gravedad e identificar a los grupos más susceptibles. La investigación epidemiológica de campo es necesaria ante la presencia de casos o brotes de una enfermedad o evento con programas de erradicación, eliminación o control, esta investigación tendrá características específicas según se trate de un caso o de un brote como ya se menciona y de acuerdo con esto se fijarán los objetivos y el plan de acción para un trabajo de campo sin complicaciones.

La investigación epidemiológica como tal, puede ser clasificada en función de las estrategias metodológicas que aplica para el estudio de la frecuencia, distribución y determinantes de la salud en la población, hay dos grandes clases de investigación epidemiológica, los estudios experimentales que son los cuales el investigador asigna el factor de estudio, y los no experimentales o también llamados observacionales.

Existe, en general, dos tipos de diseño experimental: ensayos clínicos y ensayos comunitarios, estos se tratan en muestras de personas muy seleccionadas para conseguir grupos parecidos. Los estudios observacionales son aquellos que dejan que la naturaleza siga su curso, no se manipulan las condiciones en las que se produce el resultado, son mucho menos concluyentes que los experimentales para establecer una relación de causalidad, pero resultan mas fáciles y son mas económicos de realizar y son de dos tipos: descriptivos y analíticos.

Entre los descriptivos, que son los que investigan la frecuencia y distribución de la enfermedad en tiempo, espacio y persona y generan hipótesis, destacan los estudios de caso, serie de casos y los de prevalencia, estos tienen una gran ventaja que se pueden realizar fácilmente ya que se basa en información como censos, registros y datos, una de las desventajas va desde que son muy poco eficaces para estudiar enfermedades raras y de corta evolución. En los estudios analíticos o comparativos, investigan los determinantes de la enfermedad y evalúan la hipótesis, se ubican los estudios de casos y controles, en este diseño se selecciona a la población de estudio basada en la ausencia o bien presencia del evento a estudiar, constituyen en un diseño de elección para así evaluar si existe una relación causal entre un factor determinado y una enfermedad poco frecuente o bien con un periodo largo de latencia, dentro de las ventajas de este tipo de estudio es que son eficientes para el estudio de enfermedades raras, ahora bien, también tiene desventajas, una de ellas es que no se pueden estimar de manera directa la incidencia o prevalencia, este diseño lo utilizan con frecuencia para trabajos sobre malformaciones congénitas y los estudios de cohortes, que son de utilidad para verificar la relación causa efecto. En este tipo de estudio consiste en seleccionar un grupo expuesto y otro no expuesto, se observan durante un determinado tiempo y se comparan, dentro de las ventajas del estudio de cohorte es que se pueden estudiar varios eventos y se pueden estimar medidas de incidencia.

Los principios y métodos de la epidemiología descriptiva y analítica tienen gran valor para la investigación y el control de tales situaciones de alerta epidemiológica, sean éstas brotes de enfermedades infecciosas u otros incidentes de la naturaleza. El método epidemiológico tiene 3 fases.

En primer lugar, observar o conocer la frecuencia y distribución de las enfermedades, posterior los patrones de frecuencia y a la hipótesis de asociación entre la enfermedad y un determinado factor y por último, se diseña un estudio experimental para verificar o rechazar la hipótesis planteada.

En conclusión, los estudios epidemiológicos son bastante útiles para investigar las causas, los factores, y los distintos tipos de estudios que sirven para aportar diferente información. Así también son de utilidad para estudiar a los grupos o bien de manera individual y conocer la relación causa efecto entre otros, así como también conocer a la enfermedad. Este tema es de mucha utilidad para el campo de epidemiología ya que por medio de ello conoceremos datos importantes

## Referencias bibliográficas

Vidal Ledo, María, & Martínez Calvo, Silvia. (2020). Investigación epidemiológica. *Educación Médica Superior*, 34(3), e2507. Epub 30 de octubre de 2020. Recuperado en 25 de agosto de 2021, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S086421412020000300017&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421412020000300017&lng=es&tlng=es)

Mauricio Hernández Ávila, Francisco Garrido Latorre (s/f). Diseño de estudios epidemiológicos. (Fecha de consulta 25 de agosto del 2021). Recuperado de <https://www.scielosp.org/pdf/spm/v42n2/2383.pdf>

(s/f). Módulo de Principios de Epidemiología para el Control de Enfermedades (MOPECE). (Fecha de consulta 25 de agosto del 2021). Recuperado de <https://www.paho.org/col/dmdocuments/MOPECE5.pdf>