



**Universidad del Sureste**  
CAMPUS COMITÁN

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Nombre del alumno:**

Yessica Guzmán Sántiz

**Nombre del profesor:**

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo: vigilancia epidemiológica: el impacto en los programas de salud aplicados a la población en riesgo**

**Materia:**

Epidemiología II

**Grado:**

3°A

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de enero de 2021

## **Vigilancia epidemiológica: el impacto en los programas de salud aplicados a la población en riesgo**

La vigilancia epidemiológica es una gran apoyo para el control de diversas enfermedades transmisibles y no transmisibles, sin embargo por sí sola no puede controlar al cien por ciento a la población que se encuentra en riesgo, por lo que requiere de otras herramientas que apoyen su seguimiento en las enfermedades que mayormente se presentan en las poblaciones y el riesgo que corren las demás personas que se encuentran en riesgo de contraerlas si existen los factores predisponentes, para ello se cuentan con programas de salud que refuerzan a la vigilancia epidemiológica en la atención primaria, es decir, prevención y promoción de la salud, el elemento más importante para disminuir las enfermedades y que la vigilancia epidemiológica sea exitosa.

El Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades, mejor conocido como CENAPRECE ofrece de dichos programas para brindar atención preventiva a toda la población y que pueda informarse de las principales afecciones en la región, así como brindar apoyo y conocimientos en salud. Son 18 los programas que puedan brindar a las personas de riesgo para llevar un control aún más efectivo para la vigilancia epidemiológica. Dentro de los programas se encuentra la atención al adulto mayor, programas de salud reproductiva, atención a enfermedades infectocontagiosas, lactancia materna, programas enfocados a las enfermedades transmitidas por vector, sobrepeso y obesidad, control de la diabetes mellitus, drogas y adicciones, entre otras. Todo es brindado para reforzar actividades preventivas, de promoción y control de una gran parte de las enfermedades.

La vigilancia epidemiológica además de poder dar el seguimiento a las enfermedades, es también el apoyo para poder brindar la atención primaria a la salud, como ya se ha mencionado. En cuanto al impacto que han recibido los programas de salud, puedo comentar que es de gran ayuda para la mayor parte de la población que realmente asiste a sus centros de salud, sin embargo, para población

de riesgo que no puede o no quiere asistir a los centros de salud y enriquecerse de dichos programas, es de difícil manejo y control el llevar a cabo las actividades para disminuir los principales problemas de salud en su región, disminuyendo su efectividad.

Los programas de salud han venido a cambiar, por otra parte, a la población interesada en la atención de su salud, impartiendo de pláticas, recursos de apoyo y enseñanza para prevenir cada una de los temas que en los programas de CENAPRECE ofrece.

En conjunto, la vigilancia epidemiológica y los programas de salud, así como otras herramientas de salud, toman un papel elemental en el manejo de no solo las enfermedades más frecuentes en una región, sino también en la atención a la población de riesgo por edad, como al adulto mayor, o al recién nacido con la lactancia materna por poner de ejemplo.

Es así que la vigilancia ocupa un pilar importante en salud pública para llevar a una población libre de riesgos y estar en una zona de éxito por un largo periodo de tiempo en cada población, cumpliendo al mismo tiempo la misión de los programas de salud: *“Disminuir los riesgos y fortalecer la atención que se brinda en los servicios de salud, relacionada con enfermedades transmisibles y no transmisibles, así como con afectaciones derivadas de desastres, a través de programas de prevención y protección de la salud, para elevar la efectividad, calidad y equidad de las acciones que recibe la población en todo el país”.*

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades. (2017).  
*Recuperado de:* <https://www.gob.mx/salud%7Ccenaprece/que-hacemos>