



Nombre del alumno : Carlos
Alexis Espinosa Utrilla

Nombre de docente :Dr. Prado
Hernández Ezri Natanael

Nombre del trabajo :Ensayo
(jubilación)

Nombre de la materia :
Medicina de trabajo

Grado : 5

Grupo – A

Medicina Humana

Dentro del ámbito de la medicina tanto como medico o estudiante de medicina la perspectiva de la vida laboral es muy compleja y difusa , para todos ya que hoy en día el trabajo de los médicos generales han sido perjudicados por grandes empresas , haciendo caer los ingresos económicos del personal de salud por lo tanto los médicos e estudiantes de medicina han tenido la necesidad de ampliar sus capitales económicos externo a la medicina , de igual forma en mi enfoque a planes a futuros es concluso y claro para abordar mis planes para alcanzarlos , uno de ellos seguir ampliando mi conocimiento académico por medio de la universidad , cursos externos a medicina que en un futuro serán de gran impacto e importancia en mi vida laboral como medico , seguir mejorando día con día , de igual forma seguir prestando mis servicios laborales como auxiliar de medicina en hospitales , clínicas , de manera particular y de esta manera hacerme un espacio y un reconocimiento regional de mi zona de estancia, y que de esta manera ser reconocido desde un principio como medico auxiliar , para que el día de mañana que obtenga mi titulo y cedula profesional , la población en general ya tenga una perspectiva laboral mía que forje con trabajo y dedicación por años y que en un futuro este trabajo duro me amplíe las puertas laborales. De igual forma en un futuro quiero que mi esfuerzo que ando realizando en mi presente lo quiero llevar a ejecución para que un lapso de 10 años tener mi propia clínica particular y para lograrlo tendré que realizar múltiples acciones para generar ingresos .

Hoy en día mis fuentes de ingresos son de manera de trabajos particulares en clínicas por procedimientos quirúrgicos , trabajos fuera del ámbito medico , como administración económica de vías de trasportes , trabajos rurales , que todo este ciclo se complementa para generar fuentes de ingresos , de igual forma el 50 % de mis ganancias económicas son puestas en ahorros fijos , para tener un fondo de inversión para la apertura de mi proyecto de mi clínica personal . De igual forma dentro de mis planes a futuro es ampliar mis bienes capitales , con negocios fuera de todo contexto a la medicina , por ejemplo la apertura de negocios de gimnasios , trasportes públicos , entre muchos mas negocios que se puedan adaptar a las necesidades de un estudio de mercado. (De igual forma analizar y estudiar mi mercado regional para la apertura de negocios y no sean un fracaso y todo esto con ayuda de personas especializadas en estudios de mercados) . En la actualidad para llegar a lograr estas metas es necesario emplear métodos de inversiones para generar fondos suficientes para satisfacer las necesidad de mi proyecto a futuro (la creación de mis negocios y mi

clínica particular) , en mi presente para llegar a lograr todas estas metas es necesario empezar a pensar en mi futuro y la forma de solventar mis proyectos , uno de las formas mas factibles a mi edad es comprar acciones de empresas internacionales y que en el futuro , por la inflación de esas acciones se multipliquen su valor exponencial, de igual forma invertir en pequeños negocios relacionados a la medicina y que en unos años estos mismos establecimientos ,crezcan exponencialmente con los años y que me puedan generar buenas inversiones para invertir las en otros proyectos , que se genere un ciclo con una misma finalidad ahorrar y generar ingresos necesarios , de igual forma ahorrar un porcentaje mínimo del 50 % de mis ingresos por trabajos extracurriculares en campo externo a la salud .

De igual forma siempre persistir en mis proyectos de inversiones y planes , ya que que persistir ara que se incremente la posibilidades de llegar a completar mis proyectos personales a futuro , nunca darse por vencido ya que habla momentos en donde mis inversiones se vendrá para abajo por factores externos que me den percusiones económicas , como también dichas acciones e inversiones vayan a la alza con un pico accedente a las ganancias . Pero para llegar a concretar estas acciones es necesario cambiar muchos aspectos personales , como por ejemplo visualizar que cosas son importantes en mi vida y que me generen cosas positivas , ya que en el punto de mi vida en el que me encuentro hacemos de mayor importancia a cosas que no traen nada bueno para nuestros proyectos personales al contrario se interponen y generan que se atrase la línea de seguimiento de mis planes a futuro en los próximos 10 años , ya que es primordial hacer un análisis a fondo de las cosas y acciones me generan buenas inversiones en un plazo mayor o menos de diez años.

Los fundamentos óptimos y necesarios para la ejecución de mis proyectos a futuro , se basan en tres etapas las cuales son la preparación de las acciones : en este apartado se vera como planear e analizar estudios de mercados y inversiones que me generen buenas ganancias a futuro por medio de inversiones , formulación : en este proceso se vera la planeación y la utilización de buena manera las inversiones y proyectos y evaluación que se basa en analizar detalladamente como va escalando posiciones mis proyectos , y esto se evaluara constante mente para que ver que cosas si están funcionando y generan cosas positivas , de igual forma analizar las cosas negativas y como hacer para cambiar esos parámetros para que estas

inconsistencias se vuelvan positivas . Que generen nuevas alternativas para acercarnos al propósito de todos los proyectos , para que nos permitan ver la viabilidad financiera , económica y social y comparar la relación de costos y beneficios .

Generalmente este análisis se hace bajo un enfoque en el cual se supone que las cifras de los valores de las inversiones son conocidas a los dan pauta para seguir el proyecto , para que con ello tomar las decisiones de facilidad y de optimalidad que sean pertinentes a la concordancia que existe en la decisión con estos criterios , cuando se usas tanto el análisis individual como el análisis incremental , es frecuente recurrir a uno de estos procesos , todo análisis de inversiones es consistente en los pronósticos de los flujos dadas a las circunstancias de dinamismo que caracterizan a todo proceso de inversión a tomar una postura de un análisis determinante para sacar a flote mis proyectos .

De igual forma todo este plan a futuro se llevara en un proceso un poco lento, ya que se tienen que empezar desde lo mas mínimo ,como es un análisis de mercado para ver si es factible realizar la inversión de mis proyectos personales , la manera en la cual realizare inversiones para generar fondos económicos , a mi edad es ir comprando acciones de empresas internacionales y dejar que la inflación monetaria realice su función haciendo que el día de mañana esas acciones incremente su valor en la bolsa de valores , de igual forma invertir mis ingresos económicos a negocios locales que me generan un importante fondo de inversión que se utilizara a futuro la la utilización de unos de mis planes como es la construcción de una clínica particular y que igual a la larga me genere ingresos mensuales , para poder solventar mi jubilación permanente en un futuro . Todo esto se podrá llevar acabo siempre cuando analice toda circunstancia que me favorezca y que haga acercarme mas a mis planes a futuro , ya que en la vida universitaria que poseo uno toma malas decisiones en el ámbito económico y esto ve frenado las continuación de los proyectos por falta de paciones económicas para solventar , todos los gastos que se van a realizar para concluir con todo lo necesario que se necesite para terminar este proyecto que apenas comienza y esto con la finalidad de asegurar un buen futuro que me permita solventarme y cubra todas mis necesidades , que posteriormente de la jubilación será muy necesario ya que un medico siempre tiene que ver por su jubilación permanente y que le permita tener una vida optima y en buenas condiciones de vida .

