

**Universidad del sureste carrera de medicina  
humana, campus Comitán, Chiapas.**

**MEDICINA DEL TRABAJO**

**DOCENTE: PRADO HERNANDEZ EZRI NATANAEL**

**LA JUBILACIÓN**

***Grado: 5to. Grupo: A.***

***Irvin Uriel Solis Pineda***

Actualmente no he tenido ideas claras sobre lo que quiero para mi futuro, podría decir que tengo tantos deseos por cumplir aún. E pensado que es importante tener un control en cuanto a todo lo que hacemos y que todo lo que hago ahora (mis acciones en este momento), estas pueden tener repercusiones buenas o malas en mi futuro y en mi camino para forjarme como persona, ahora mismo me encuentro trabajando en un negocio familiar con mis padres y cursando la universidad, he platicado con mucha gente, y mis papás especialmente me han aconsejado sobre muchas cosas que probablemente ya me pasaron y aún me siguen pasando. Como estudiante, como hijo y como persona, considero que quizá he cometido muchos errores de los cuales me arrepiento. A lo largo de mi vida he tenido muchas experiencias tanto laborales como personales, vengo de abajo y gracias al apoyo de mis papás y a todo el esfuerzo que han hecho y hemos hecho juntos estoy en dónde me encuentro ahora, gracias a mi familia soy alguien de bien hasta donde yo lo considero.

No me da miedo estar otra vez abajo, pues sé cómo salir adelante, tengo las herramientas, y más que nada cuento el apoyo de mis padres para lograr mis objetivos, gracias a Dios mi familia siempre ha estado junto a mí y me gustaría que algún día estemos mejor de lo que estamos ahora, que cada uno de nosotros cumplamos nuestros sueños, metas y objetivos.

Soy joven y hay tantas cosas que quisiera hacer, a veces me siento muy limitado pero no es motivo para desanimarme, sé que estoy luchando por lo que quiero para mi futuro y sé que las cosas cuestan, nada es fácil en la vida y mis padres me han inculcado mucho algo, esto ha sido que tengo trabajar para hacer lo mío y en realidad esto me ha ayudado a forjarme como persona. En algunas ocasiones me he cuestionado a mí mismo si debo continuar estudiando o poner un negocio y ganar dinero, pero sería dejar de lado mis sueños de ser médico y no sería lo más correcto para cumplir mis metas.

E platicado con muchas personas, y me hablan sobre estudios, trabajo y casarme, en realidad no me importa tanto el casarme en este momento de mi vida, si Dios me permite tener una familia y conocer al amor de mi vida, sería uno de los el mejores momentos de mi vida pero para que eso pase creo que el mejor momento de mi vida por así decirlo, sería después de haber concluido mis estudios y para ese entonces apoyar a mis padres en el negocio familiar que tenemos, me gustaría no sólo depender de una sola cosa sino que tener un extra aparte de mis carrera como médico.



Me he encontrado con muchas personas en mi vida, antes de entrar a la carrera de medicina tuve una conversación con mis padres, considero que mi papá es una persona muy sabia, me dobla la edad por 20 años pero es una persona llena de experiencias, el junto a mi madre, siempre me han aconsejado para bien. Tuvimos una plática con mi padre hace ya dos años, me dijo que en la vida voy a cruzarme con personas buenas y malas, algunas personas me van a apoyar para beneficio propio, algunas por beneficio hacía ell@s mism@s o simplemente algunas solo me iban a querer ver mal o hacer mi vida de menos, vengo de una familia humilde y jamás he dejado que alguien me humille, siempre he demostrado la casta de la que vengo, y me he esforzado por todolo que quiero y lo seguiré haciendo hasta el final.

Entrando un poco en contexto en cuanto a la jubilación, siempre he creído que el jubilarse constituye una etapa vital del desarrollo de una persona, en lo personal creo que es bueno conocer los distintos factores a los que nos podemos enfrentar una vez jubilados.

Pienso que mi mayor inversión en toda mi vida ha sido el tiempo hacia la educación, junto a las experiencias adquiridas, he tenido planes y me he visto realizado al cumplir mis sueño siendo médico, aunque me gustaría especializarme más adelante y ser cardiólogo pero , he pensado en mí futuro y poner un negocio o dos, entre más mejor, supongo. He tenido muchas ideas en cuanto a negocios en los que quiero invertir, principalmente he pensado en tener una farmacia y un consultorio para poder ejercer mi carrera, sé que cuento con el apoyo de mis padres hasta el final, aunque quiero hacer lo mío, y poner un negocio de comida como el que tienen mis padres, esta vez planeo tenerlo y tener un buen personal o que este familiar pero cada uno poniendo de su parte, esto lo he pensado con la finalidad de apoyar a mi familia y de alguna manera ayudarlos a remunerar gastos, me gustaría darme el lujo de tener algo extra todo el tiempo y estar junto a mi familia como ellos lo han hecho hasta el último momento ,quiero realizar mis negocios, sé que quizá no es algo fácil y menos empezando de cero, pero como lo comentaba, vengo de abajo, no me da miedo estar ahí. Sé que saldré adelante esforzándome, y tengo muy claro que por muy difícil que se pongan las cosas, nada es imposible en la vida.

Quiero hacer lo mío, ser feliz junto a mi familia y ser alguien exitoso en la vida, que todos mis negocios peguen, que de alguna manera pueda cumplir mis metas por delante, que en realidad son muchas y ojala que Dios me preste mucha vida para concluir lo que quiero, que es triunfar



en los negocios y poder seguir continuando con mi vida, en verdad no planeo jubilarme, bueno no sé cómo describirlo de alguna manera. Tengo la idea de continuar trabajando en los negocios que planeo poner en un futuro, disfrutar un poco de todo mi trabajo, tener vacaciones y disfrutar momentos de calidad con mi familia.

Sé que hay muchas más responsabilidades pero siento que para ese entonces podré manejar las cosas de la mejor manera. Quizás ahora no pienso en lo más difícil que viene en mi vida pero siento que me gustaría seguir trabajando en mis negocios y seguir invirtiendo, la verdad es que me gustan mucho los autos y la arquitectura, me gustaría tener una casa muy bien diseñada y quizás tener un taller de autos y modificarlos, me gusta mucho la mecánica auto motriz.

Creo que para poder realizar todo lo que yo quiero debería trabajar toda mi vida para poder cumplir estas metas pero lo veo de la siguiente manera, trabajar, pero al tener mis negocios tener a alguien que se encargue de tener en orden mis inversiones y de esta manera tener un balance económico y social.

En este momento de mi vida pienso cambiar algunas actitudes que me puedan perjudicar a la larga, planeo ser alguien con mayor respeto hacia las personas que me rodean, planeo tener más respeto hacia mi persona y mi carrera, creo que para poder lograr todo lo que deseo debo tener un respeto y dedicarle el tiempo que se merece cada una de mis acciones, quiero hacer cosas positivas en mi vida para poder llegar a donde quiero, ahora mismo estoy feliz de estar haciendo lo mío porque me encuentro trabajando y concluyendo mis estudios. Tengo un poco de miedo en cuanto a lo que el destino tenga para mí de aquí en adelante, pero siempre he tenido la idea de qué todo lo acomode el tiempo y de qué las cosas pasan por algo, aunque analizándolo, el tiempo se encarga de poner las cosas en su lugar pero lo que determina eso, son nuestras acciones.

Espero poder lograr todo lo que me proponga en la vida, siempre tratare de poner lo mejor de mí en todo lo que haga de ahora en adelante y hare las cosas con amor, dedicándoles el tiempo que verdaderamente se merecen y convirtiendo siempre lo más importante en mis prioridades, no tomar en cuenta cosas que me puedan perjudicar en el camino y siempre tener en claro todo lo que quiero para mí en el futuro, al final soy yo quien importa.

