



Universidad del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana

**Nombre del alumno: Emanuel de Jesús Andrade
Morales**

Nombre del profesor: Lia Gabriela Luna Villanueva

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo: Cuadro de trastorno de estrés
postraumático**

Materia: Psiquiatría

Grado: 5°

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de noviembre del 2021.

Trastorno de estrés posttraumático (TEPT)

¿Qué es?

Trastorno que surge como respuesta tardía o diferida a un acontecimiento estresante o a una situación de naturaleza excepcionalmente amenazante o catastrófica.

Factores de riesgo

- Sexo
- Edad
- Coficiente intelectual
- Etnicidad
- Reporte de abuso
- Historia familiar de enfermedad psiquiátrica

Cuadro Clínico

- Sintomas intrusivos
 - Memorias involuntarias
 - Sueños recurrentes
 - Flash backs
 - Angustia psicológica
- Sintomas de evitación
 - Evitar pensamientos
 - Evitar actividades o lugares
- Efectos negativos sobre la cognición
 - Amnesia disociativa
 - Expectativas negativas
 - Pensamientos distorsionados
 - Estado emocional negativo
 - Perdida del interés
 - Desapego
- Alteración del estado de alerta
 - Dificultad para dormir
 - Irritabilidad
 - Hipervigilancia

Tratamiento

- Psicoterapia { Terapia de exposición
- Farmacológica { ISRS

Comorbilidades

- Trastorno de ansiedad generalizada
- Agorafobia
- Trastorno de ansiedad por separación