

# Universidad del Sureste

Licenciatura en Medicina Humana

Materia: Psiquiatría

Trabajo:

Mapa de trastornos de ansiedad

Docente:

Dra. Lía Gabriela Luna Villanueva

Alumno:

Gordillo López José Luis

Semestre y grupo: 5<sup>o</sup> "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a; 10 de Octubre del 2021

PASIÓN POR EDUCAR

# Trastorno de ansiedad

Es una sensación o un estado emocional normal y constituye una respuesta habitual a diferentes situaciones cotidianas entre otros

## Fobia Específica

### Pruebas y Etiología

- Prevalencia es del 11%
- Las mujeres son afectadas con mayor frecuencia
- Fobia a animales naturales y situaciones que se presenta

### Diagnóstico

- Ausencia de otros síntomas psiquiátricos
- Fobia de lesiones, sangrienta, si a completa de bradicardia
- Enfermos co-ocidos de Anonite conductual

## Tratamiento

### Psicológico

- Terapia Cognitivo-Conductual

### Farmacológica

- Benzodiazepinas



## Trastorno de Ansiedad

Se define como la anticipación de un daño o desgracia futura, acompañada de un sentimiento

## Trastorno por Separación

### Diagnostico

- No quieren abandonar solo ni hacer actividades sin la presencia de un adulto
- pesadillas recurrentes sobre muerte
- quejas físicas
- Se resista ir al colegio
- Dificultad para dormir

### Prevalencia y Etiología

- Prevalencia 1-15%
- Mal estar excesivo y recurrente cuando se separan con un ser querido del hogar o de la escuela, de mayor a menor
- Más niños

### Tratamiento

- Psicoterapia!
- Ansiofíticos

# Trastornos de Ansiedad

Se define como la anticipación de un daño o desagradable futuro, y comportada en un sentimiento

## Mutismo selectivo

Prevalencia  
y  
Etiología

- Prevalencia mutismo selectivo en niños y adolescentes
- Síntomas de inicio
- Ansiedad en contextos sociales

Diagnóstico

- En las sesiones de evaluación con la madre (a) produciendo otros valores
- La existencia de la ansiedad y una conducta reactiva sintáctica

Tratamiento

- Terapia familiar
- ISRS
- \* Fluoxetina
- \* Paroxetina



# Trastornos de Ansiedad

Se define como la anticipación de un riesgo o desagradable futuro, acompañando de un sentimiento de incertidumbre

## Trastorno de ansiedad generalizada

### Prevalencia y Etiología

- Prevalencia entre el 4 y 7%
- Las mujeres tienen doble de posibilidades
- Similitud de prevalencia a los 20 años
- Poco mejor en ancianos

### Diagnóstico

- inquietud
- fatigabilidad fácil
- Dificultad para concentrarse
- irritabilidad
- Tensión muscular
- Rit. del sueño

### Tratamiento

#### Psicoterapia

- Terapia Cognitiva Conductual

#### Farmacología

- ISRS
- IRSN
- Benzodiazepinas

# Trastorno de Ansiedad

Se define como la anticipación de un daño o desgracia futura, acompañado de histrión.

## Trastorno de Pánico

### Prevalencia y Etiología

- Prevalencia 5% mujeres y 2% los hombres
- Los trastornos se ven al final en pacientes de atención primaria
- Son iniciados a los 25 años

### Diagnóstico

- Aparición temporal y episódica de miedo o malestar intenso
- Alcanza su máxima expresión en los primeros 10 minutos

### Tratamiento

- ISR
- \* Paroxetina 60mg
- \* Sertralina 25-50mg
- \* Citalopram 5mg
- \* Fluoxetina 60mg



# Trastorno de Ansiedad

Es una sensación o un estado emocional normal y constituye una respuesta habitual a diferentes situaciones (cotidianas o traumáticas)

## Trastorno de Ansiedad Social

### Prevalencia y Etiología

- Prevalencia del 13%
- Afecta a hombres y mujeres por igual
- Se inicia en la adolescencia
- Prevalencia anual para mujeres es de 2-5%

### Diagnóstico

- Trastorno persistente en situaciones sociales
- Se siente en contextos con humillación
- La persona no condigna que su miedo es irracional y exclusivo

### Tratamiento

#### Psicológico

- Terapia cognitivo-conductual

#### Farmacológico

- ISRS
- B-Bloqueadores

UPMEX