

# Asma

## Controladores Rescate

- beta-2 adrenergicos accion corta → asma leve
- 1 paso beta-agonista
- 2 esteroides → Fluticasona  
budesonida  
beclometazona
- 3 esteroides + BALD formoterol + budesonida
- 4 esteroides + BALD
- Omalizumab → alergia

## Exacerbaciones

- broncodilatadores → accion corta
- esteroides sistemicos
- oxigeno
- B2-agonistas + bromuro de ipratropium
- glucocorticoides sistemicos → exacerbaciones leves
  - \* 60-80 mg metilprednisolona
  - \* 300-400 mg hidrocortisona
- sulfato de amol 4 a 6 veces 10-20 min

## Exacerbaciones Grave

- oxigeno
- prednisona + budesonida
- sulfato de magnesio
- nebulizaciones Mg 204

