

**Nombre del  
alumno: Juan Bernardo Hernández  
López**

**Nombre del profesor: Ensayo de la  
investigación epidemiológica**

**Nombre del trabajo: Ensayo de la  
investigación epidemiológica**

**Materia: Epidemiología II**

**Grado: 3er Grupo: “B”**

## INTRODUCCION

El motivo de este ensayo es la utilización de epidemiología y su principal metodología, como ya hemos visto en temas anteriores, clases, unidades atrás la epidemiología es una rama muy importante de la medicina esto debido a que la epidemiología vigila los brotes, enfermedades, brotes, con la finalidad de tener un mejor control en cuestiones de prevenciones y posibles brotes.

La metodología epidemiológica consiste en la aplicación del método científico experimental al estudio de los problemas de salud. Un dato interesante es que el primer profesional sanitario que utilizó el método de manera ordenada por fases fue: John Snow. Este médico rural inglés aplicó el método al estudio de las epidemias de cólera que ocurrieron en Londres en 1853 y 1854. Debido a ello, se le considera el padre del método epidemiológico.

### Desarrollo

Como ya se había hecho mención en los párrafos pasados la epidemiología se considera parte fundamental para la salud puesto que la epidemiología es preventiva y es una de las fuentes más fuertes y a la vez sólidas de la salud, pues mediante a la epidemiología se crean campañas preventivas para diversos brotes, enfermedades, etc. Esta disciplina estudia, sobre todo, la relación causa-efecto. Sabemos que las enfermedades no se producen de forma aleatoria, y que tienen causas o factores de riesgo, las cuales pueden ser biológicas, psicológicas, sociales, culturales, económicas y ambientales, la mayoría de las cuales son evitables; por esto, mientras mejor se conozcan las causas de las enfermedades, más posibilidades habrá de prevenirlas

¿Para que surgió la epidemiología? La epidemiología surgió para el estudio de las epidemias en las enfermedades infecciosas de ahí su nombre y fue de gran utilidad para la identificación de sus causas. En el siglo xx los estudios epidemiológicos se extendieron a las enfermedades no infecciosas, y en el análisis de estos estudios se empleó el método epidemiológico, valiéndose principalmente de la demografía y la estadística.

¿Qué es el método epidemiológico? Por lo que tengo entendido de los fuentes bibliográficas vistas anteriormente se podría decir que es una aplicación particular del método Científico, en donde a partir de la identificación de un problema (enfermedad o fenómeno de salud) y la revisión de los conocimientos existentes, se formula una hipótesis y objetivos, se recogen datos según un diseño de investigación preestablecido, teniendo estos y una vez analizados e interpretados, se obtienen conclusiones que permitirán modificar o añadir nuevos conocimientos a los ya existentes, iniciándose entonces una secuencia circular de etapas o niveles organizados para el logro de un objetivo.

Las bases del método epidemiológico se basan en 2 sumamente importante las cuales son las siguientes:

1. Numero 1: Fase de la **Epidemiología descriptiva**. Es una descripción detallada de los fenómenos de salud- enfermedad que esta basad en la observación cuidadosa y el

registro objetivo de los hechos de acuerdo con variables epidemiológicas, de tiempo, lugar y persona. ¿Qué ocurrió?, ¿quiénes son los afectados?, dónde ocurrió? y ¿Cuándo ocurrió?

2. Fase de la **Epidemiología analítica**. La tarea fundamental de esta fase es la comprobación o refutación de las hipótesis formuladas, usando como unidades de estudio las poblaciones o grupos humanos. Se utiliza para cuantificar la asociación entre variables de exposición y variables de resultado, así como probar hipótesis sobre la relación causal. ¿Cómo ocurrió? Y ¿por qué ocurrió?

En 1965 Sir Austin Bradford Hill(4) sintetizó los criterios que permiten concluir al investigador que la asociación observada entre dos variables es de tipo casual. En total, identificó 9 criterios

- 1.- Fuerza de la asociación. Cuando existe una asociación fuerte (expresada por elevados riesgos relativos, riesgos de prevalencia o medidas equivalentes) es más probable que la asociación sea causal. Sin embargo, no implica que asociaciones más débiles no sean causales.
- 2.- Consistencia. La asociación es observada por personas diferentes en lugares, circunstancias y momentos diferentes. También se aprecia con otros diseños de investigación.
- 3.-Temporalidad. La exposición debe preceder al resultado en un período de tiempo congruente con la posible hipótesis etiológica.
- 4.- Relación dosis-respuesta. El incremento de la exposición se traduce también en un incremento (o descenso) de la respuesta.

5.- Plausibilidad biológica. Debe existir un mecanismo biológico que justifique la asociación observada. Sin embargo, en un momento determinado este mecanismo podría no haber sido todavía descrito.

6.- Especificidad. La exposición es específica para la respuesta observada. No obstante, es preciso tener en cuenta que una exposición puede ocasionar más de una enfermedad o una enfermedad puede estar originada por más de una causa. Por lo tanto, la falta de especificidad no descarta la existencia de una relación causal.

7.- Coherencia. La interpretación de la causa y el efecto no deben estar en conflicto con los conocimientos establecidos sobre la historia natural y biología de la enfermedad.

8.- Comprobación experimental. La relación entre la exposición y el efecto observado se puede demostrar experimentalmente.

9.- Analogía. Observaciones similares en la literatura reafirman la asociación encontrada.

### Conclusión.

Como se ha podido observar en el trabajo ya antes realizado la epidemiología aporta mucho a la medicina que hoy conocemos, así mismo es muy importante para poder seguir mejorando las técnicas de prevención y erradicación de, diversas enfermedades ya sean conocidas o por conocer un tema muy claro de esos es lo que en pleno 2021 estamos viviendo con el covid 19, ya que la epidemiología por medio de sus métodos y sus criterios ya establecidos y estipulados podemos tener un mejor control.

La investigación epidemiológica ha sido también muy valiosa para el conocimiento de los efectos adversos de los medicamentos y ha sido de gran ayuda para evitarlos en la práctica clínica

## Bibliografía

[epidemiológica y su principal metodología - Bing](#)

[investigacion\\_epidemiologica.pdf \(conamed.gob.mx\)](#)

[El método epidemiológico aplicado a la enfermería \(salusplay.com\)](#)

[Metodología de la investigación en epidemiología | Metodología de la investigación para el área de la salud, 2e | AccessMedicina | McGraw Hill Medical \(mhmedical.com\)](#)

[49-5-22.pdf \(aeped.es\)](#)