



**Nombre del alumno: Julián
Santiago Lopez**

**Nombre del profesor: Cecilio
Castellanos Culebro**

**Nombre del trabajo: Ensayo sobre
“investigación epidemiológica y su
principal metodología”**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Epidemiología II

Grado: Tercer Semestre grupo “B”

Facultad de Medicina

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de Agosto del 2021

Introducción

Saber que la epidemiología es una rama de la salud pública que se encarga de estudiar la frecuencia, distribución, así como los factores determinantes de una enfermedad dada en un determinado espacio geográfico se ha convertido en parte fundamental de nuestra educación como futuros médicos para tener en mente una idea más clara y preciosa de como la interacción de todo lo que está a nuestro alrededor y de todo lo que forma parte de nosotros en nuestra vida diaria influye en nuestra salud como población. Por lo que se hace hincapié en la importancia que tiene la investigación epidemiológica para detectar la problemática de manera precisa a lo que este causando esta afección en la salud de nuestra población sin más que redundar nos enfocaremos en la descripción y desarrollo del tema.

Desarrollo

Sabiendo que la epidemiología es una ciencia enfocada en la búsqueda de los factores determinantes de una enfermedad en un número de población específica, es importante para nosotros como médicos conocer los procesos epidemiológicos que conlleva en general realizar una investigación de este tipo, para así mantener el orden, ser certeros con los resultados obtenidos y de esta manera tener una planificación muy bien establecida a la hora de actuar contra dicha problemática de salud para que de este modo los resultados sean positivos ante la sociedad y se pueda reducir al máximo el número de pacientes que están padeciendo dicha problemática de salud. La investigación epidemiológica básicamente se realiza y está basada en las funciones de la epidemiología las cuales tienen la finalidad de contribuir con la identificación de los problemas de la salud más importantes en una comunidad o en una población específica, así como la de describir los procesos que esa población cursa en cuanto a relación de la enfermedad se refiere y sin olvidar también que con la investigación epidemiológica vamos a identificar los factores que aumentan el riesgo de contraer una enfermedad como tal y que sector de la población es la que se encuentra más expuesta a este agente causal y cuál es la más vulnerable a la misma. Por lo que se considera que la metodología o la forma de actuar de la investigación epidemiológica ha sido crucial para ayudar a identificar numerosos factores causales que por su parte una vez identificados estos propios agentes etiológicos han justificado la formación de políticas sanitarias a través de su ciencia madre como lo es la salud pública para que esta de siguiendo lo establecido nos ayude en la prevención de enfermedades, lesiones y muertes prematuras.

La investigación epidemiológica vista como una herramienta fundamental para el estudio de problemas de salud inesperados, que a su vez demandan una respuesta inmediata y precisa para la resolución a la problemática se ha convertido en parte esencial de la epidemiología por lo que para que esta investigación se realice de manera correcta se debe seguir una serie de pasos y normas bien establecidas que dicho sea es justamente a estos pasos y normas por lo que se considera esta herramienta de trabajo epidemiológico es tan efectiva. Pues en general podemos atribuir que básicamente la investigación epidemiológica está fundamentada en la identificación de los problemas que se viven en cuanto a la población se refiere y como de esta forma se pueda describir la historia natural de la enfermedad o el curso específico que esta enfermedad toma y como basado en ello nosotros como la comunidad encargada de la salud de la población como médicos podemos actuar en ella y evitar o prevenir que tomo los rumbos más críticos en cuanto a la salud de nuestra población se refiere. Por lo que se llega a considera que la investigación epidemiológica está básicamente dirigida a estudiar las enfermedades, así como su distribución en cuanto a una relación del tiempo y el lugar según corresponda en la sociedad además de que haciendo un gran hincapié en la gran herramienta en la que se ha convertido esta investigación epidemiológica podemos determinar que contribuye de gran manera al descubrimiento de cómo tratar a una enfermedad y sus agentes causales para que de este modo en un punto determinado de las futuras generaciones en la población se pueda prevenir dicha enfermedad. Un punto sumamente importante de tener en cuenta es que, si ciertamente esta herramienta es de vital importancia, por la amplia aplicación de la epidemiología la investigación epidemiológica se ha clasificado con la finalidad de facilitar su aplicación como herramienta de investigación y aumentar su eficacia a la hora de realizar esta investigación. Ahora bien, en mi opinión considero importante saber que es un método epidemiológico para que después dar a conocer cuál es el más importante o si bien cuál es el más utilizado y pues en la percepción de mi persona considero que el método epidemiológico es básicamente la aplicación de un método científico de manera experimental para el estudio de una problemática a la salud. Por lo que se considera como tal que el método epidemiológico es en donde a partir de la identificación de un problema de salud se puede formar una hipótesis donde se analicen datos y conocimientos ya existentes y no existentes y de esta forma se puedan hacer más amplios los conocimientos sobre ello y así tener soluciones a las diversas problemáticas que existen y que influyen en la salud de la población como tal. En eso es básicamente que nos damos cuenta que se concierte indispensable también para realizar una adecuada investigación epidemiológica.

Así como la investigación epidemiológica tiene su secuencia de pasos a seguir y sus fases descritas el proceso de la fase del método epidemiológico también los tiene y es muy importante seguirlos para que de esta forma se tenga el orden y los resultados correctos de manera fácil y precisa por lo que a mi parecer las fases del método epidemiológico son las que nos van ayudar a determinar los conocimientos que se tienen de esa problemática de salud y también a cuanto al fenómeno que lo está causando resaltando así la importancia de que las fases descriptivas y la fase analítica que conforman a este proceso de la metodología epidemiológica sean respetadas como tal.

Ahora bien, ya que tomamos en considerar la importancia de conocer como tal que es el método epidemiológico, como está conformado y como este influye en los conocimientos que se obtienen en la enfermedad y como tal en la investigación epidemiológica y la relación que estas tienen, pues es importante también dar a conocer las principales metodologías de la investigación epidemiológica y es que a decir verdad ya que son varias las más importantes a mi consideración son los la metodología de la investigación epidemiológica experimental, que básicamente estará encargada de proporcionar el máximo grado de evidencia para que de este modo se pueda confirmar la relación que pueda existir en cuanto a la relación causa y efecto entre la exposición y el evento que se está estudiando. Una de las principales metodologías aplicadas en la investigación epidemiología es también el ensayo clínico en donde los sujetos de estudio son los pacientes. Los ensayos del campo también son muy utilizados en la investigación epidemiológica como método de investigación que básicamente es una parte de la investigación en la cual se va a enfocar en un grupo de personas que están en riesgo de adquirir la enfermedad que las personas a su alrededor ya tienen como tal. Y también el ensayo comunitario en donde se estudia un número de población más grande pero estratégicamente bien definido el cómo actuar para lograr abarcar tanto territorio o espacios más grandes. En la investigación experimental también son muy utilizados los ensayos clínicos controlados, así como las pruebas de campo que también son conocidas como FIELD TRIAL y no dejando de lado la importancia que tienen también los ensayos comunitarios o que también tienen el nombre de ensayos de intervención que al final de cuentas todos estos son prácticamente metodologías que la investigación epidemiológica va a seguir como tala para que el objetivo de su investigación se realice de una manera más sencilla y practica y que de este modo también se puedan tener resultados mucho más específicos, fáciles de obtener y de igual forma rápidos aunque no dejando de lado la precisión de estas metodologías y lo confiables que son.

Conclusión

Considerando lo antes investigado considero que la metodología epidemiológica tiene una gran influencia en cuanto a la investigación epidemiológica y que gracias a la clasificación y agrupación de dicha investigación epidemiología se ha logrado facilitar el hecho de aplicarla a campo además de que gracias a ambos se han podido obtener respuestas a las problemáticas de la salud que perjudican a nuestra población de una manera más fácil de controlar, más rápida también y de igual forma de una manera en gran parte muy precisa, por ende es importante tener en conocimiento la metodología más utilizada y las bases que cada una de ellas tiene en la investigación de la epidemiología.

(Calvo, 2029) (AGUIRRE, 2018) (Londoño, 2019)

Referencias

- AGUIRRE, B. B. (2018). Metodología de la investigación en epidemiología . *aces medicina*, 8.
- Calvo, S. M. (2029). El método clínico, el método epidemiológico. *Revista Cubana de Salud Pública*, 7.
- Londoño, J. L. (2019). Metodología de la investigación epidemiológica. *Manual moderno*, 7.