

**Nombre del alumno: Julián Santiago Lopez**

**Nombre del profesor: Hugo Ballardo Maza Pastrana**

**Nombre del trabajo: Ensayo sobre temas de la unidad**

**Materia: Sexualidad Humana**

**Grado: Tercer Semestre grupo "B"**

**Facultad de Medicina**

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de septiembre del 2021

El término humanismo se relaciona con las concepciones filosóficas que colocan al ser humano como centro de su interés. El humanismo filosófico resalta la dignidad del ser humano, aunque interpretada de distinto modo en las diferentes formas de humanismo (cristiano, socialista, existencialista, científico, etc.). El humanismo puede ser entendido como una determinada concepción del ser humano, y también como un método. Para el enfoque humanista los conocimientos relevantes sobre el ser humano se obtendrán centrándose en los fenómenos puramente humanos tales como el amor, la creatividad o la angustia. Para referirse al enfoque humanista en psicología se utilizan los títulos: psicología humanista, psicología existencialista, psicología humanístico-existencial.

El enfoque humanista se ocupa de desarrollar el potencial humano y no se contenta con su adecuado funcionamiento. En una palabra, la psicología humanista representa un compromiso para llegar a ser humanos, un acentuar la totalidad y unicidad del individuo, una preocupación por mejorar la condición humana, así como por entender al individuo (Carpintero, Mayor y Zalbidea, 1990).

### **Conceptos básicos.**

La sexualidad despierta más interés y al mismo tiempo más confusión que cualquier otro aspecto de la vida humana. Muchos son los autores que han pretendido esclarecer las dudas conceptuales de los diferentes aspectos de la sexualidad humana, quienes hacen diferentes descripciones de los conceptos que son de importancia en la vida sexual de los humanos, además de las variantes que surgen de estos temas que repercuten ampliamente en la formación de la cultura sexual.

### **SEXO.**

El término "sexo". Se refiere al conjunto de características genéticas, fisiológicas, biológicas y psicológicas que definen al espectro de humanos como hombre y mujer.

Es la serie de características físicas determinadas genéticamente, que colocan a los individuos de una especie en algún punto del continuo que tiene como extremos a los individuos reproductivamente complementarios. El término «sexo» deriva del latín *sexus*, por *sectus*, «sección, separación», el sexo es una variable compleja, que implica procesos de diferenciación sexual o de sexuación que se extiende a lo largo de todo el ciclo vital, siendo así que los factores biológicos, psicológicos y sociales se van a mostrar en mutua y permanente interacción, dando lugar a lo que denominamos varones, mujeres o sujetos que presentan una situación de ambigüedad de sexo.

### **Sexo de asignación**

Los avances científicos en el área de diagnóstico y seguimiento del embarazo a través de estudios de laboratorio y gabinete, han permitido que pueda hacerse una presunción del sexo del producto antes del nacimiento, esto ha generado controversia especialmente cuando las expectativas de la madre o el padre no son coincidentes con la gesta y determinan actitudes poco favorables en la consecución del embarazo y en la relación inicial con el recién nacido. Sin embargo, de manera tradicional:

El sexo de asignación lo hace el médico y/o familiares en el momento del nacimiento en función del aspecto de los órganos sexuales externos del recién nacido, y se traduce en una serie de actitudes y conductas por las personas que le rodean, condicionando a su vez, actitudes y conductas.

### **Orientación sexual**

Es el gusto o la preferencia para relacionarse afectiva y/o eróticamente con las personas, ésta puede ser heterosexual cuando la atracción es hacia personas del otro sexo, homosexual cuando la atracción es hacia personas del mismo sexo y bisexual cuando la atracción es hacia personas de uno y otro sexo indistintamente.

### **SEXUALIDAD**

El término “sexualidad” se refiere a una dimensión fundamental del hecho de ser un ser humano: Basada en el sexo, incluye al género, las identidades de sexo y género, la orientación sexual, el erotismo, la vinculación afectiva y el amor, y la reproducción. Se experimenta o se expresa en forma de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, actividades, prácticas, roles y relaciones. La sexualidad es el resultado de la interacción de factores biológicos, psicológicos, socioeconómicos, culturales, éticos y religiosos o espirituales.

Si bien la sexualidad puede abarcar todos estos aspectos, no es necesario que se experimenten ni se expresen todos. Sin embargo, en resumen, la sexualidad se experimenta y se expresa en todo lo que somos, sentimos, pensamos y hacemos, y por ende está muy ligada a nuestra identidad. Va mucho más lejos que la “genitalidad” y las diferentes prácticas sexuales (distintas formas de ejercer la sexualidad). Su desarrollo pleno depende de la satisfacción de las necesidades fundamentales del ser humano tales como el deseo de contacto, intimidad, expresión emocional, placer, ternura y amor

#### **I. El Holón de la Reproductividad Humana.**

Reproducirse es una potencialidad, consecuencia directa de ser seres vivos. La sexualidad humana con sus múltiples niveles de manifestación, complejidades de organización e integración, se ha desarrollado como resultado de la necesidad de la especie humana por reproducirse eficientemente.

El Holón de la Reproductividad hace referencia a la posibilidad humana de producir individuos similares aunque no idénticos, de los que fueron productos, y va más allá, al englobar a las construcciones mentales que se producen acerca de esta posibilidad. La reproductividad humana tiene manifestaciones psicológicas y sociales de mayor importancia, por lo que Eusebio Rubio refiere que es más adecuado llamarlo Holón de la Reproductividad humana y no de la reproducción, ya que no se limita al evento biológico de la concepción, embarazo y parto. Considera que hay manifestaciones de la reproductividad en hechos tan lejanos de la concepción como el acto educativo mismo.

La reproductividad desde el punto de vista biológico, ha sido estudiada a profundidad, teniendo la ciencia un vasto conocimiento que la ha llevado a alcanzar descubrimientos a nivel molecular, descifrando inclusive el código genético, aunque gran parte de la literatura, aun la considerada como científica, siga centrando su atención en la serie de estructuras corporales conocidas como “aparatos reproductores”.

En el plano psicológico, la reproductividad humana puede expresarse a través del ejercicio de diversas actividades, cuyo resultado final es la reproducción de la completud del ser humano, así como de las vivencias personales de paternidad y maternidad en adopción.

## **Género**

Es la suma de valores, actitudes, papeles, prácticas o características culturales basadas en el sexo. El género, tal como ha existido de manera histórica, transculturalmente, y en las sociedades contemporáneas, refleja y perpetúa las relaciones particulares de poder entre el hombre y la mujer.

La categoría de género ha sido de especial importancia y utilidad para poder comprender y analizar los comportamientos y aspectos que tradicionalmente han sido considerados únicos de las mujeres y los hombres; a partir de esto se ha formulado el cuestionamiento de que los comportamientos de mujeres y hombres más que tener una base natural e invariable, se deben a una construcción social que alude a aspectos personales y psicológicos asignados de manera diferenciada a unas y otros, por medio de los cuales las personas adquieren y desarrollan ciertos comportamientos característicos y atributos que definen la femineidad y la masculinidad; derivándose de esto los roles de género