

**Nombre del alumno: Arguello Tovar
Avilene del Rocío**

**Nombre del profesor: Méndez
Daniela**

**Nombre del trabajo: Ensayo “Salud
pública en nutrición”.**

Materia: Nutrición

Grado: 3ero “B”

Facultad de medicina

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de octubre del 2021

La salud pública en el campo de la nutrición

En el presente ensayo abordaremos a la salud pública junto al campo de la nutrición, sus elementos importantes y la importancia de esta en el área a abordar. Para comenzar, ¿qué es la salud pública? Bueno, la salud pública es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad. Por otra parte tenemos que la nutrición es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida, y su interacción con la salud y la enfermedad. Por tanto, la nutrición en salud pública es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

Dentro del cuadro de la atención primaria de la salud encontramos a la nutrición comunitaria, que es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad, al objeto de potenciar y mejorar su estado nutricional, con un enfoque participativo y cinco componentes complementarios: elaboración de una política alimentaria y nutricional, creación de entornos favorables, capacitación de las habilidades individuales, potenciación de la acción comunitaria y reorientación de los servicios de nutrición, alimentación y restauración. Para entender más a detalle encontramos algunas funciones propias que son: Identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblacionales, especialmente los de riesgo, mediante el diseño, ejecución e interpretación de estudios que conduzcan a este fin. — Asesorar sobre aspectos nutricionales en las políticas de salud pública. — Desarrollar programas de formación e información para profesionales implicados en actividades de nutrición y alimentación en la comunidad. — Llevar a cabo programas de educación nutricional y estar presentes en los medios de comunicación social en temas de dieta y salud. — Denunciar la influencia indebida de las industrias alimentarias y de la publicidad en la agenda política y de investigación en nutrición. — Asesorar y colaborar con instituciones que lleven a cabo actividades

relacionadas con la alimentación y nutrición. La epidemiología nutricional, mediante el estudio de las relaciones causales entre los diversos componentes de la dieta y los estados de salud-enfermedad, proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias. En los estudios epidemiológicos para investigar relaciones causales, la ingesta total de un nutriente proporciona el test de hipótesis más potente sobre la relación entre la dieta y el riesgo de enfermar y, en ocasiones, el único capaz de detectar un efecto estadísticamente significativo. Esto es debido a que, con frecuencia, la magnitud de los efectos que estamos analizando es pequeña. Por ejemplo, es posible que ninguno de los alimentos que contienen ácidos grasos saturados, tales como la leche y derivados o la grasa de origen animal, se asocie de forma significativa con el riesgo de enfermedad cardiovascular, pero sí lo haga la ingesta total de ácidos grasos saturados.

La alimentación en catástrofes se basa principalmente en proporcionar inmediatamente alimentos donde hay necesidad urgente o parece haberla, tal como poblaciones aisladas, instituciones, hospitales, campos de refugiados, socorristas y personal de ayuda. De igual manera hacer un estimado inicial de las necesidades de alimentos de la población afectada, teniendo en cuenta las características demográficas de la misma. Identificar fuentes de alimentos, (depósitos de alimentos en otras partes del país, organizaciones de ayuda alimentaria, etc.), transporte, almacenamiento y distribución. Asegurar la inocuidad e idoneidad de los alimentos localmente disponibles y de los que se reciban. Y monitorear estrechamente la situación alimentaria y nutricional, de forma que la procuración y racionamiento de los alimentos puedan ser modificados según cambien las condiciones.

Los programas alimentarios y de nutrición en México tiene una larga historia de implementación de programas y políticas orientadas a mejorar la nutrición de grupos vulnerables. A pesar de ello, la desnutrición constituye uno de los retos de salud pública más importantes en México. Las políticas alimentarias han formado parte de los programas de desarrollo y han respondido a coyunturas de tipo ambiental, económico y político

1992-1924, se crearon diversos programas asistenciales con el objetivo de apoyar a los consumidores, principalmente en niños en edad escolar de zonas urbanas, implementando los desayunos escolares. 1925, se genera el subsidio a la producción, aumentando la producción agrícola y la mejora de la producción ganadera para ayuda de los productores agrícolas y ganaderos mediante un organización de cooperativas

populares, préstamo a los productores, combate a las plagas de la agricultura y ganadería, exposición nacional ganadera, control de la producción lechera etc. 1982, Programa Nacional de Alimentación (Pronal) Pacto de Solidaridad Económica, quien buscaba apoyar la producción, distribución y consumo de alimentos, cambiar condiciones de alimentación y nutrición en la población con alto índice de marginación, menores de cinco años, mujeres embarazadas y lactantes junto al incremento de salarios mínimos sobre la canasta básica, fomento a la producción de alimentos, programas de vigilancia del estado nutricional y orientación alimentaria. 1990, Programa de Educación Salud y Alimentación (Progesa), buscaba la mejora de los niveles de salud y nutrición en población de bajos ingresos, niños menores de cinco años y mujeres embarazadas junto a la vigilancia del estado de salud y nutrición, distribución de suplemento alimentario, educación en salud y nutrición.

Entendemos que la salud pública es una parte fundamental para la nutrición en cuanto a la búsqueda de la calidad alimentaria dentro de la población, siendo así la generación de actividades comunitarias y políticas que se emplean en la población. Gracias a la salud pública, el estado nutricional de poblaciones enteras se han mantenido al margen requerido, disminuyendo la generación de enfermedades, principalmente metabólicas y cardiovasculares, principalmente la obesidad y/o desnutrición que aún no son combatidas al 100% pero se espera lograr una disminución de más del 90% con la ayuda de programas empleados por el sistema de salud.

Bibliografía

ROYO BORDONADA, M. Á. (coord.). «Nutrición en salud pública». Madrid: Escuela Nacional de Sanidad, Instituto de Salud Carlos III, 2017..