



## Medicina Humana

Nombre del alumno: Luz Angeles Jiménez  
Chamec

Nombre del profesor: Lic. Daniela Monserrat  
Méndez Guillen

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Nutrición

Grado y grupo: 3° B

# Diets paliativas

El objetivo de los cuidados paliativos es conseguir y mantener una buena calidad de vida en los pacientes con patologías avanzadas, independientemente de la respuesta de su enfermedad al tratamiento específico.

Tiene como finalidad contribuir, con otros tratamientos, a la curación de una patología relacionada con la nutrición, así como a disminuir sus efectos en el organismo.

Las enfermedades que adaptan esta dieta son principalmente alergias alimentarias, fractura de mandíbula, insuficiencia hepática o úlcera péptica, entre otras.

En la situación de agonía, la dieta debe limitarse a pequeñas ingestas de líquidos y a cuidados de la boca; la hidratación o nutrición parenterales no mejoran el estado de los enfermos agónicos, y la mayor parte de la medicación puede administrarse por vía subcutánea o rectal.



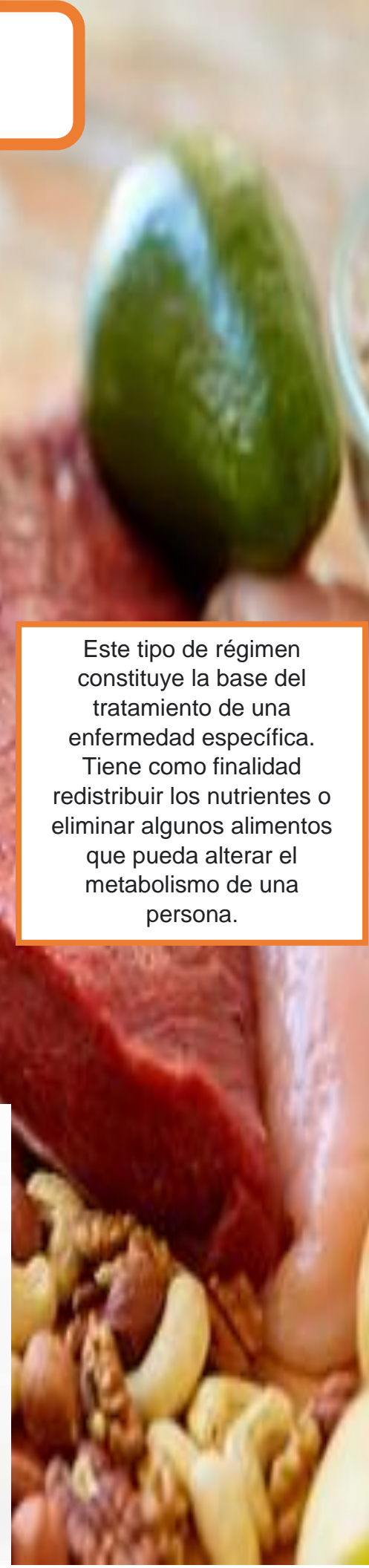


# Dietas esenciales

Son las que constituyen la base del tratamiento de una determinada enfermedad, como puede ser el de algunos trastornos congénitos del metabolismo

Por ejemplo: fenilcetonuria, intolerancia al gluten, diabetes mellitus, síndrome de la malformación, insuficiencia renal, así como la alimentación por sonda, constituyen planes fundamentales en el tratamiento

Este tipo de régimen constituye la base del tratamiento de una enfermedad específica. Tiene como finalidad redistribuir los nutrientes o eliminar algunos alimentos que pueda alterar el metabolismo de una persona.





# Dietas profilácticas

Son requeridas en la obesidad, dislipidemias e hipertensión

Este tipo de tratamiento tiene como principal objetivo prevenir el riesgo de manifestación de una enfermedad alimentaria. Un ejemplo es la dieta baja en colesterol.



# Modificación de la textura

- A) Líquida
- B) Blanda

La modificación de texturas en alimentos sólidos y de consistencias en líquidos está dentro de lo conocido como dietas de texturas modificadas (DTM) e indicada en el tratamiento dietético en las alteraciones de deglución y masticación en adultos mayores.

Se emplea como tratamiento en pacientes que tienen dificultades de masticación o deglución, tanto a alimentos sólidos como líquidos, por motivos de eficiencia para facilitar la deglución y, principalmente, por motivos de seguridad para reducir el riesgo de broncoaspiración o atragantamiento.





# frecuencias de las tomas (por sonda)

- A) Alimentación continua
- B) Alimentación discontinua

La nutrición enteral implica la administración del alimento a través de una sonda nasogástrica.

La nutrición enteral a débito discontinuo implica la infusión del alimento en intervalos libres de tiempo. Por ejemplo, se puede administrar los nutrientes con una jeringa, sin necesidad de un elemento mecánico que propulse el alimento.

La nutrición enteral a débito continuo requiere la infusión gástrica de los alimentos de forma constante y a través de un proceso mecánico.

Este tipo de alimentación enteral evita la sobrecarga del aparato digestivo – mejorando la absorción de nutrientes.



La entrada de alimento debe de ser lenta, entre 15 y 20 minutos



# Dieta cuantitativa

- A) Hiposódica en todos sus niveles.
- B) Hipo energética e hiperenergética
- C) Hipoproteica e hiperproteica
- D) Hipograsa e hipergrasa
- E) Hipoglúcida e hiperglúcida
- F) Dieta rica en fibra dietética
- G) Dieta baja en fibra dietética

Son uno de los tipos de pautas restrictivas más generalizadas: son aquellas que se basan en el cómputo de calorías.

es un método propositivo de las cantidades de alimentos.

Las medidas suelen ser caseras, y requiere un registro diario completo por parte del sujeto evaluado (registro alimentario) está destinada a las personas que quieren lograr algún cambio físico, o lograr más rendimiento, como por ejemplo los deportistas.

Permite establecer que alimentos consumir y la cantidad, creando una dieta personalizada y más precisa y ajustando las cantidades de acuerdo a las metas y al cambio físico que se desee obtener.

Es óptima cuando se quiere aumentar masa muscular, perder grasas y obtener algún cambio físico etc.



# Dieta Cualitativa

- A) Dieta sin gluten
- B) Dieta sin galactosa

Las dietas cualitativas más conocidas son: la dieta mediterránea, la dieta DASH, las dietas vegetarianas o veganas y la dieta paleo o paleolítica

Disminuir la densidad calórica a través de evitar el consumo de alimentos ultra procesados, facilitar las cocciones o utilizar alimentos naturales y no precocinados, por ejemplo, son algunas de las estrategias de las dietas cualitativas

se utiliza o está dirigida a pacientes que sufren alguna patología o con alguna peculiaridad alimentaria, en los cuales es necesario pautar la calidad de los alimentos

es necesario desaconsejar, limitar y o permitir ciertos alimentos y el propio paciente puede confeccionar su alimentación; el objetivo es tratar la salud del paciente





## Referencias bibliográficas:

- TEMAS DE NUTRICION DIETOTERAPIA LICENCIATURA EN NUTRICION Y DIETETICA. Recuperado de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/fb3b62ecc9edcf2abf4c11225ab694ea.pdf>
- GUÍA CLÍNICA DE SOPORTE NUTRICIONAL EN CUIDADOS PALIATIVOS. Recuperado de [http://afam.org.ar/textos/22\\_06\\_17/guia\\_practica\\_de\\_soporte\\_nutricional\\_en\\_cuidados\\_paliativos.pdf](http://afam.org.ar/textos/22_06_17/guia_practica_de_soporte_nutricional_en_cuidados_paliativos.pdf)
- ¿En qué consiste la dietoterapia y cuáles son sus beneficios?. Recuperado de <https://medac.es/blogs/sanidad/en-que-consiste-la-dietoterapia-y-cuales-son-sus-beneficios>
- El menú de textura modificada; valor nutricional, digestibilidad y aportación dentro del menú de hospitales y residencias de mayores. Recuperado de [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112014000400021](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112014000400021)
- NUTRICION ENTERAL. Recuperado de <https://www.arcomed.com/es/bombas-de-infusion/nutricion-parenteral/>
- <https://cienciasdelasalud.blogs.uoc.edu/perder-peso-con-dietas-cualitativas/>
- <https://conscienciaynutricion.com/dieta-puede-ser-cualitativa-cuantitativa/>