



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Jhair Osmar
Roblero Díaz**

**Nombre del profesor: Méndez Guillen
Daniela Monserrat**

Nombre del trabajo: Súper nota

Materia: nutrición I

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: tercer semestre

Grupo: b



TIPOS DE DIETA

Tipos de dietas

Dietas esenciales

Son las que constituyen la base del tratamiento de una determinada enfermedad, como puede ser trastornos congénitos del metabolismo como fenilcetonuria, intolerancia al gluten, diabetes mellitus, síndrome de malabsorción, insuficiencia renal.



Dietas paliativas

Tienen como finalidad ayudar a la curación o a disminuir los efectos de enfermedades como úlcera péptica aguda, insuficiencia hepática, diverticulosis, alergia alimentaria o determinados problemas físicos



Dietas profilácticas

Son requeridas en la obesidad, dislipidemias e hipertensión



Dieta en la cirrosis hepática



Dieta en la insuficiencia cardíaca



Dieta en la hipertensión



Dieta en la insuficiencia renal



2. Frecuencia de las tomas (por sonda):

- Alimentación continua
- Alimentación discontinua

1. Modificación de la textura:

- Líquida
- Blanda



3. Cuantitativas

- Hiposódica en todos sus niveles
- Hipoenergética e hiperenergética
- Hipoproteica e hiperproteica
- Hipograsa e hipergrasa
- Hipoglucida e hiperglucida
- Dieta rica en fibra dietética
- Dieta baja en fibra dietética



4. Cualitativas

- Dieta sin gluten
- Dieta sin galactosa



Bibliografía

Gonzales, I. M. (2008). Obtenido de Dietoterapia:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/fb3b62ecc9edcf2abf4c11225ab694ea.pdf>