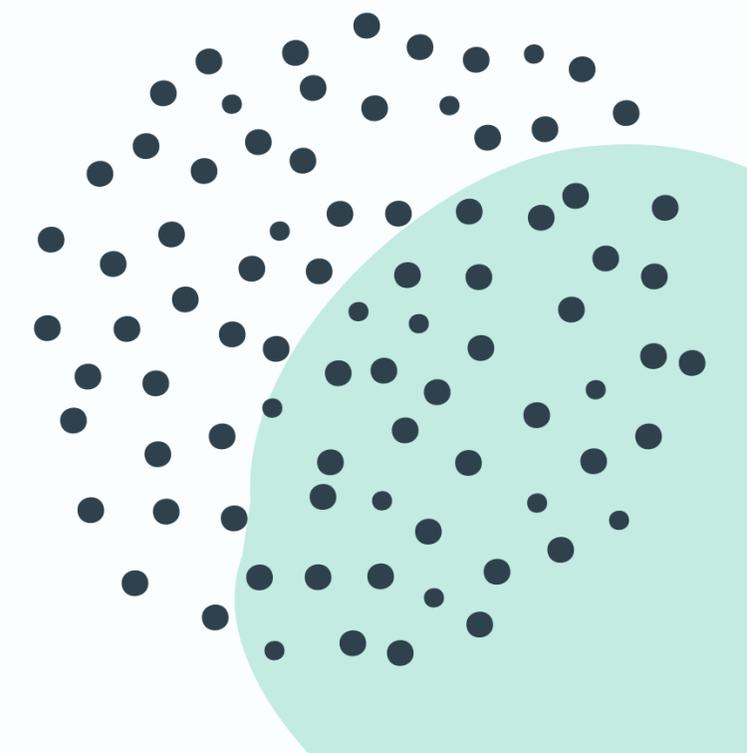


# TIPOS DE DIETA

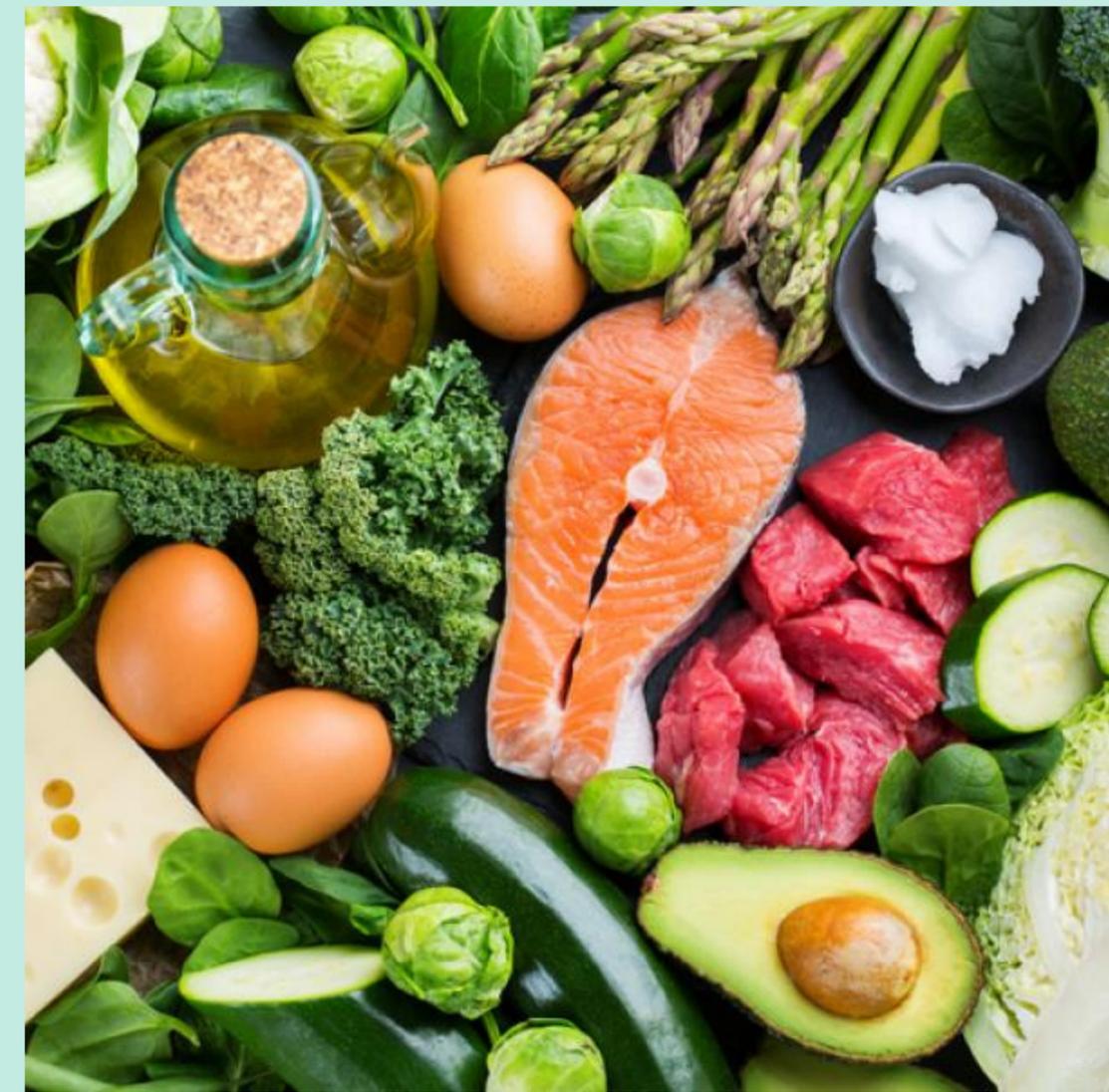
Presentación de Brissa del Mar Antonio Santos





# DIETA CUALITATIVA

Las dietas cualitativas más conocidas son: la dieta mediterránea, la dieta DASH, las dietas vegetarianas o veganas y la dieta paleo o paleolítica.



Consiste en en que en vez de centrarse en las calorías se enfoca en mejorar la calidad de los alimentos que se consumen



# DIETA CUANTITAVA

Las dietas cuantitativas son uno de los tipos de pautas restrictivas más generalizadas: son aquellas que se basan en el cómputo de calorías.

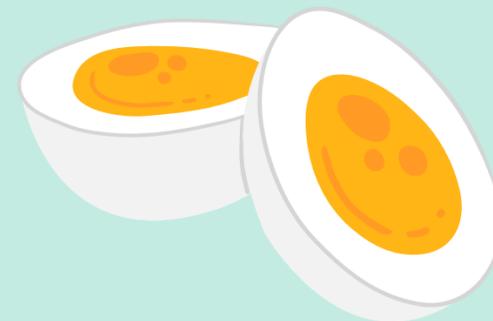




# DIETA PALIATIVA



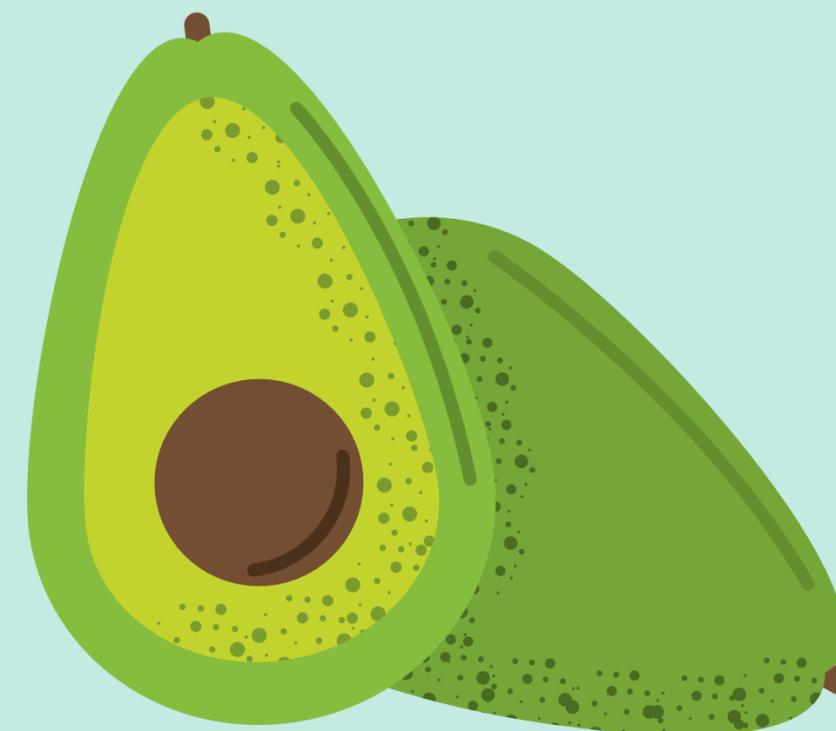
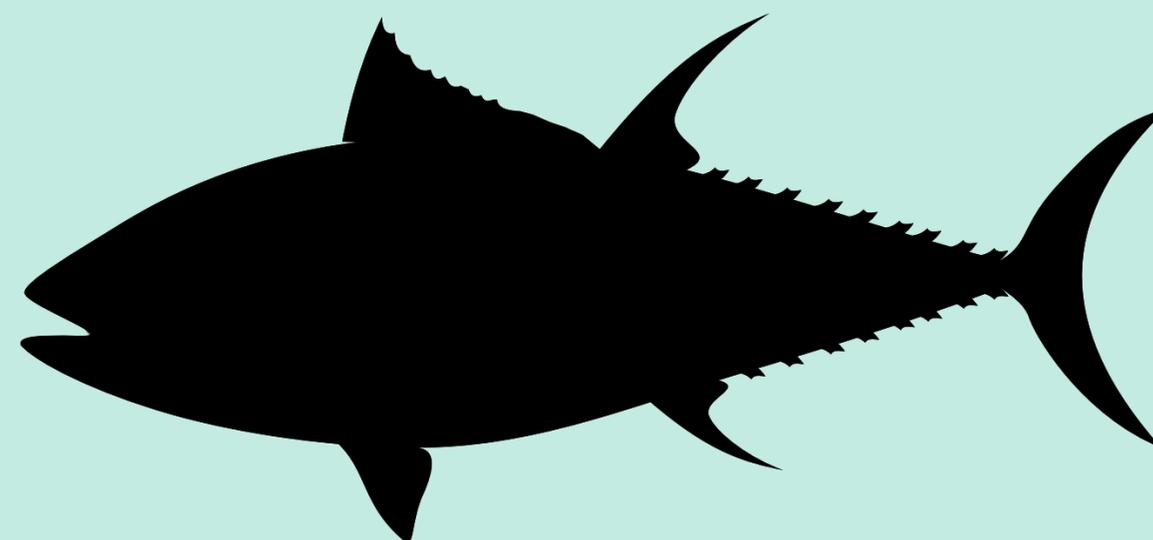
Este tipo de dieta tiene como finalidad contribuir, con otros tratamientos, a la curación de una patología relacionada con la nutrición, así como a disminuir sus efectos en el organismo. Las enfermedades que adaptan esta dieta son principalmente alergias alimentarias, fractura de mandíbula, insuficiencia hepática o úlcera péptica, entre otras.



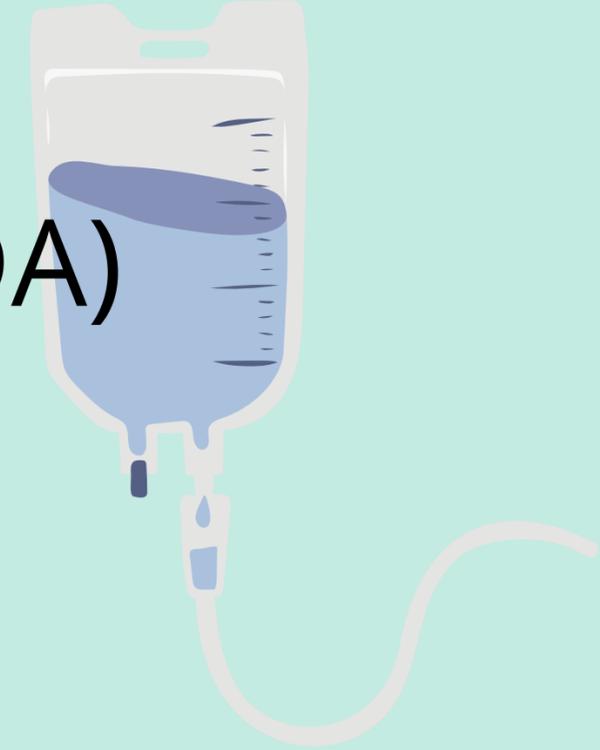


# DIETA PROFILACTICA

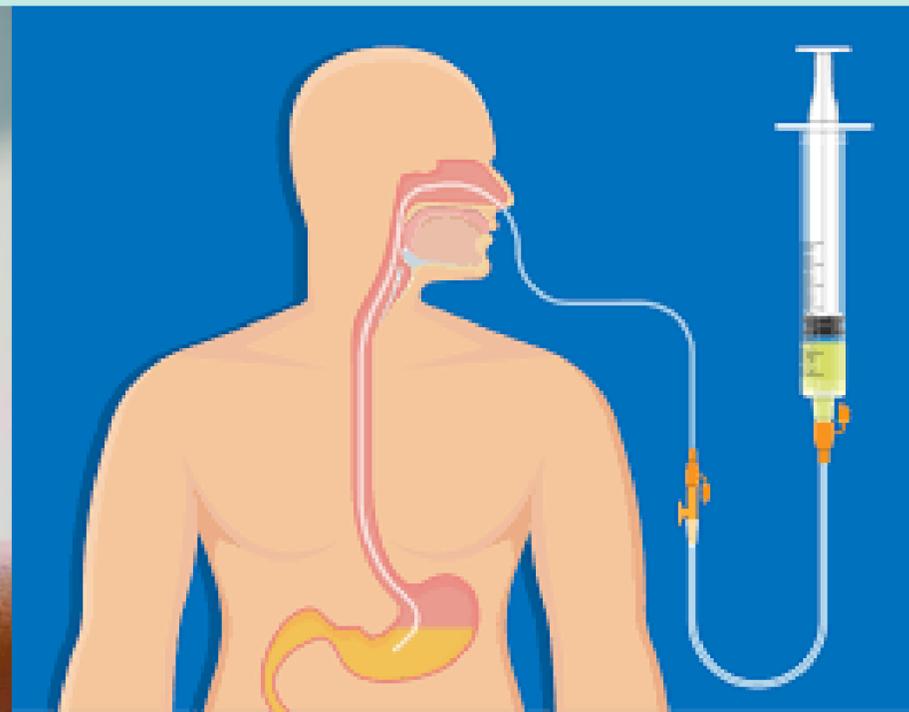
Tiene como principal objetivo prevenir el riesgo de manifestación de una enfermedad alimentaria. Un ejemplo es la dieta baja en colesterol.



# ALIMENTACION POR TOMAS (POR SONDA)



Se puede administrar los nutrientes con una jeringa, sin necesidad de un elemento mecánico que propulse el alimento.





# DIETA DEPENDIENDO DE LA TEXTURA



Provee una alimentación completa con alimentos sólidos de consistencia suave y fáciles de masticar. Consiste en evitar los alimentos con orillas cortantes como las papas fritas, cacahuates, tostadas y bolillos.

