



**Nombre del alumno: Hernández Morales
Jazmín**

**Nombre del profesor: Méndez Guillen
Daniela Monserrat**

Nombre del trabajo: Super Nota

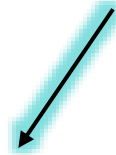
Materia: Nutrición

Grado: 3ero Grupo B

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de diciembre del 2021

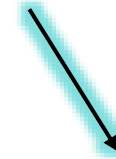
DIETAS PALEATIVAS

TIENEN COMO FINALIDAD AYUDAR A LA CURACION O CUANDO NO A DISMINUIR LOS EFECTOS DE ENFERMEDADES



ENFERMEDADES

Úlcera péptica aguda, insuficiencia hepática, diverticulosis, alergia alimentaria,



ALIMENTOS



PERMITIDOS

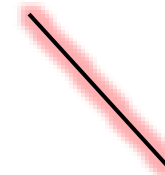
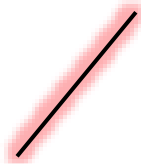
- Vegetales
- Hortalizas
- Carnes con bajo contenido en grasa
- Frutos secos
- Aceites
- Café y té

ALIMENTOS A EVITAR

- Cereales y alimentos que los contengan
- Granos
- Azúcares
- Leche y derivados
- Alimentos procesados
- Carnes grasas
- Sal

DIETAS PROFILACTICAS

Este tipo de tratamiento tiene como principal objetivo prevenir el riesgo de manifestación de una enfermedad alimentaria. Un ejemplo es la dieta baja en colesterol.



ENFERMEDADES

- ✚ OBESIDAD
- ✚ DISLIPIDEMIAS
- ✚ HIPERTENSION

ALIMENTOS

- ✚ Vegetales
- ✚ Hortalizas
- ✚ Carnes con bajo contenido en grasa
- ✚ Frutos secos
- ✚ Aceites
- ✚ Café y té



DIETA ESENCIALES

Dieta curativa o también conocida como esencial. Este tipo de régimen constituye la base del tratamiento de una enfermedad específica. Tiene como finalidad redistribuir los nutrientes o eliminar algunos alimentos que pueda alterar el metabolismo de una persona.



ENFERMEDADES

- ❖ FENILCETUNURIA
- ❖ INTOLERANCIA AL GLUTEN
- ❖ DIABETES
- ❖ SINDROME DE MALABSORCION
- ❖ INSUFICIENCIA RENAL



ALIMENTOS

- ❖ Aceite de oliva.
- ❖ Aguacates.
- ❖ Amaranto.
- ❖ Boniatos.
- ❖ Brócoli.
- ❖ Coles de Bruselas.
- ❖ Frutos secos.
- ❖ Goji.



Bibliografía

Moises, H. F. (2008). temas de nutricion . En h. fernandez, *diototerapia* (pág. 229). ciudad de la habana : editorial ciencias medicas .