

**Nombre del alumno: Arguello Tovar
Avilene del Rocío**

**Nombre del profesor: Méndez
Daniela**

Nombre del trabajo: Super Nota

Materia: Nutrición

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 3ero "B"

Facultad de medicina

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de diciembre del 2021

TIPOS DE DIETAS

Las dietas terapéuticas tienen como finalidad ayudar a la curación de la enfermedad y, a veces suele ser la base del tratamiento de una dolencia específica.




Dieta esencial

Constituyen la base del tratamiento de una determinada enfermedad, como trastornos congénitos del metabolismo .

- Fenilcetonuria
- Intolerancia al gluten
- Diabetes Mellitus
- Síndrome de mala absorción
- Insuficiencia renal

Así como la alimentación por sonda, constituyen en el tratamiento del paciente.





Dieta profiláctica

Son los tipos de dietas requeridas principalmente en

- Obesidad
- Dislipidemias
- Hipertensión





Dieta paliativa

Tienen como finalidad ayudar a la curación o a disminuir los efectos de enfermedades como:

- Úlcera péptica
- Insuficiencia hepática
- Alergia alimentario
- Determinados problemas físicos (quemaduras graves, fractura de mandíbula)



CRITERIOS NOSOLÓGICOS

Modificación de la textura

1. Líquida: Alimentos sólidos para enf. gastrointestinales o post cirugía
2. Blanda: Alimentos suaves o preparados como papilla.

Frecuencia de las tomas (por sonda)

1. Alimentación continua
2. Alimentación discontinua



Cuantitativas

1. Hiposódica en todos sus niveles
2. Hipoenérgica e hiperenérgica
3. Hipoproteica e hiperproteica
4. Hipograsa e hipergrasa
5. Hipoglúcida e hiperglúcida
6. Dieta rica en fibra dietética
7. Dieta baja en fibra dietética




Cuanlitativas

1. Dieta sin gluten
2. Dieta sin galactosa



Cada dieta terapéutica debe tener múltiples aplicaciones y adaptarse al diagnóstico de situación de la enfermedad.

Temas de nutrición (Revisado ed., Vol. 1). (2008). Ecimed.
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/fb3b62ecc9edcf2abf4c11225ab694ea.pdf>

