

**Nombre del alumno: Arguello Tovar  
Avilene del Rocío**

**Nombre del profesor: Méndez  
Daniela**

**Nombre del trabajo: Super Nota**

**Materia: Nutrición**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 3ero "B"**

**Facultad de medicina**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de diciembre del 2021**

# TIPOS DE DIETAS

Las dietas terapéuticas tienen como finalidad ayudar a la curación de la enfermedad y, a veces suele ser la base del tratamiento de una dolencia específica.




## Dieta esencial

Constituyen la base del tratamiento de una determinada enfermedad, como trastornos congénitos del metabolismo .

- Fenilcetonuria
- Intolerancia al gluten
- Diabetes Mellitus
- Síndrome de mala absorción
- Insuficiencia renal

Así como la alimentación por sonda, constituyen en el tratamiento del paciente.





## Dieta profiláctica

Son los tipos de dietas requeridas principalmente en

- Obesidad
- Dislipidemias
- Hipertensión





## Dieta paliativa

Tienen como finalidad ayudar a la curación o a disminuir los efectos de enfermedades como:

- Úlcera péptica
- Insuficiencia hepática
- Alergia alimentario
- Determinados problemas físicos (quemaduras graves, fractura de mandíbula)




## CRITERIOS NOSOLÓGICOS

### Modificación de la textura

1. Líquida: Alimentos sólidos para enf. gastrointestinales o post cirugía
2. Blanda: Alimentos suaves o preparados como papilla.



### Frecuencia de las tomas (por sonda)

1. Alimentación continua
2. Alimentación discontinua




### Cuantitativas

1. Hiposódica en todos sus niveles
2. Hipoenergética e hiperenergética
3. Hipoproteica e hiperproteica
4. Hipograsa e hipergrasa
5. Hipoglúcida e hiperglúcida
6. Dieta rica en fibra dietética
7. Dieta baja en fibra dietética

### Cuanlitativas

1. Dieta sin gluten
2. Dieta sin lactosa



Cada dieta terapéutica debe tener múltiples aplicaciones y adaptarse al diagnóstico de situación de la enfermedad.

Temas de nutrición (Revisado ed., Vol. 1). (2008). Ecimed.  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/fb3b62ecc9edcf2abf4c11225ab694ea.pdf>

