

**Nombre del alumno: Julián Santiago Lopez**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen**

**Nombre del trabajo: Súper Nota sobre "Distintos tipos de Dietas"**

**Materia: Nutrición**

**Grado: Tercer semestre grupo "B"**

**Facultad de Medicina Campus Comitán**

Comitán de Domínguez Chiapa a 3 de Diciembre del 2021



# DIETA PROFILÁCTICA

Su principal objetivo es prevenir el riesgo de manifestación de una enfermedad alimentaria



estrategias nutritivas disponibles para la prevención de las enfermedades



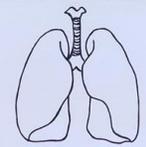
la promoción de la salud a través de la nutrición



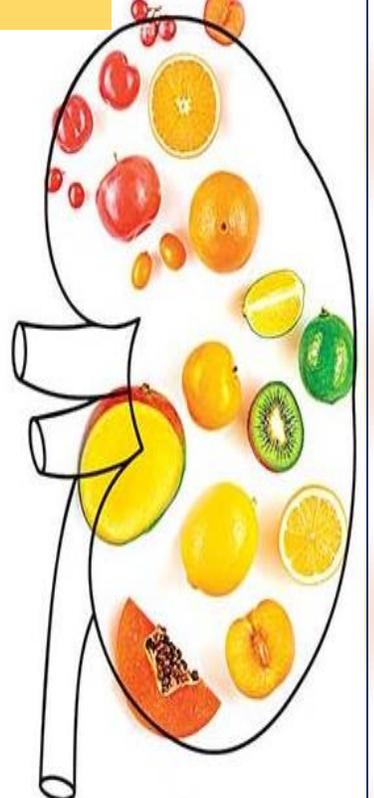
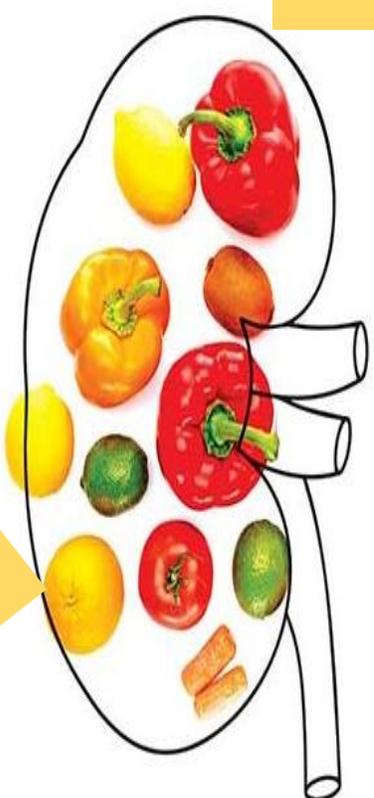
# DIETA ESPECIAL

constituye la base del tratamiento de una enfermedad específica

Se aplican dietas específicas para una patología específica



Tiene como finalidad redistribuir los nutrientes



Tiene como objetivo eliminar algunos alimentos que pueda alterar el metabolismo de una persona



# DIETAS NOSOLÓGICAS (MODIFICACIÓN DE TEXTURA)



Pueden ser:  
líquidas o blandas



alimentación completa con  
alimentos sólidos de consistencia  
suave y fáciles de masticar



tratamiento **en** pacientes que tienen  
dificultades de masticación o  
deglución



# Dieta nosológica (frecuencia en las tomadas)

Puede ser:

1. De toma continua
2. De toma discontinua



Discontinua:  
Disminución de la carga neta de alimentos según las  
necesidades metabólicas del paciente



Continua:  
Según las necesidades del metabolismo del paciente  
o el grado de deficiencia de nutrientes que tenga



# Dieta nosológica

## Cuantitativa

- Hiposodica en todos sus niveles
- Hiponergetica e hiperenergetica
- Hipograsa e hipergrasa
- Hipoglucida e hiperglucida
- Rica en fibra dietética
- Baja en fibra dietetica

**Hiposodica**  
dieta en la que el sodio está restringido.

**Hiposodica**

restricción debe basarse en la gravedad de la enfermedad

**Hiponergetica**  
reducción energética del requerimiento basal del individuo

**Hiperenergetica**

Aumento de la ingesta de calorías del paciente

**Hipograsa**

Se eliminan o disminuten los alimentos ricos en grasa (pacientes obesos)

**Hipergrasa**

Aumento en el consumo de los alimentos ricos en grasa pero de manera controlada

**Rica en fibra**

Alimentos verdes, para pacientes estreñidos

**Hipoglucida**

Administrar calorías y nutrientes necesarios, pero con bajo índice glucémico

**Pobre en fibra**  
Disminución de los alimentos que contengan alta carga de fibra

**Hiperglucida**

El paciente requiere un aumento de índice glucémico

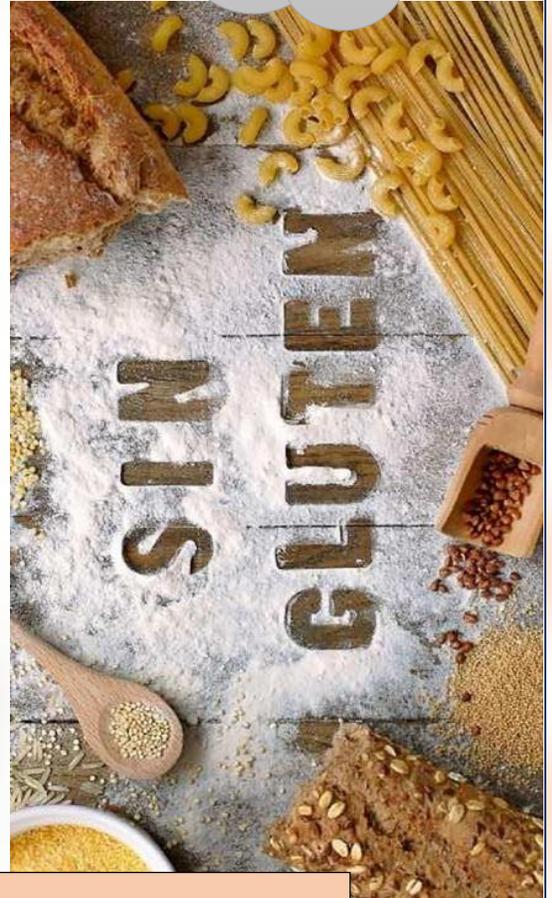
# Dieta nosológica

## Cualitativa

1. Dieta sin gluten
2. Dieta sin galactosa

Sin galactosa

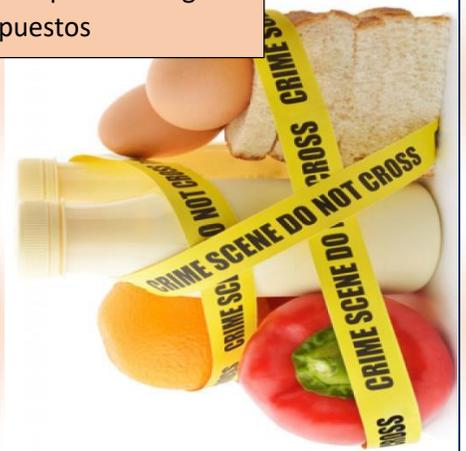
En pacientes incapaces de digerir la galactosa (azúcar en lácteos)



Sin gluten

Pacientes sensibles o incapaces de digerir el gluten por sus compuestos

gluten es un compuesto de proteína soluble hecho de dos proteínas: gliadina y glutenina





## Referencias

Bordonada, M. A. (2017). Nutricion en la Salud Publica. *Manual Docente de la Escuela Nacional de Sanidad*, 356.

Fernandez, M. H. (2008). Temas de Nutricion DIETOTERAPIA. En M. H. Fernandez, *DIETOTERAPIA* (pág. 245). La Habana: Editorial Ciencias Medicas.

