



**Nombre del alumno: Juan Bernardo  
Hernández López**

**Nombre del profesor: Méndez Guillen  
Daniela Monserrat**

**Nombre del trabajo: Súper Nota**

**Materia: Nutrición**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 3er Grupo: " B "**

**Súper**

**Nota**



# LAS DIETAS ESSENCIALES

LAS DIETAS PALIATIVAS; AYUDAN A LA CURACIÓN, DISMINUCIÓN DE EFECTOS CAUSADOS POR ENFERMEDADES COMO: ÚLCERA PÉPTICA, INSUFICIENCIA HEPÁTICA, ALERGIAS ENTRE OTRAS.

CONSTITUYEN LA BASE DEL TRATAMIENTO DE UNA DETERMINADA ENFERMEDAD.

LAS DIETAS PROFILÁCTICAS SON REQUERIDAS EN LA: OBESIDAD, DISLIPIDEMIAS E HIPERTENSIÓN.

- ALIMENTACIÓN CONTINUA
- ALIMENTACIÓN DISCONTINUA



problemas físicos: quemaduras graves, etc.



**Criterio nosológico**  
DEBIDO AL NÚMERO DE DIETAS QUE SON NECESARIAS PARA LAS ENFERMEDADES SE HAN CLASIFICADO EN 4

**Frecuencia de tomas (sonda)**

**Modificación de textura**

**Cuantitativa**

**Cualitativas**

LÍQUIDA Y BLANDA

**DIETA ACTIVA**

**DIETA BLANDA**

Es efectiva para combatir problemas gástricos.



- HIPOSÓDICA EN TODOS SUS NIVELES
- HIPOENERGÉTICA
- HIPOGRASA HE HIPERGRASA
- HIPOGLÚCIDA E HIPERGLÚCIDA
- DIETA RICA EN FIBRA DIETÉTICA
- DIETA BAJA EN FIBRA DIETÉTICA.

DIETA SIN GLUTEN  
DIETA SIN GALÁCTOSA



menú personal teniendo en cuenta tus gustos, estado físico y salud (preferencias alimentarias, alergias...).



**DIETA ESSENCIAL**

Constituyen como parte fundamental en un tratamiento.  
Todo esto relacionado al problema patológico que se esté cursando.



## Bibliografía

[tipos de dieta blanda - Bing](#)

[Dietoterapia \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)

<https://www.bing.com/search?q=¿QUE+ES+LA+dieta+activa%3f&FORM=HDRSC1>

<https://www.bing.com/search?q=tratamiento+nutricional&FORM=HDRSC1>