



**Nombre del alumno: Julián  
Santiago Lopez**

**Nombre del profesor: Daniela  
Montserrat Méndez Guillen**

**Nombre del trabajo: Súper Nota sobre  
“alimentos”**

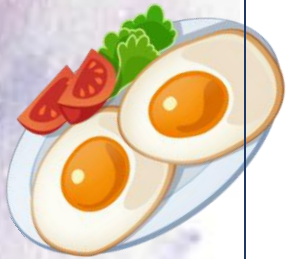
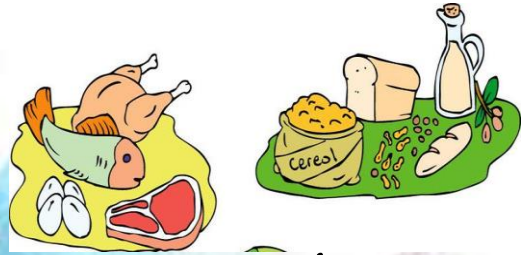
PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Nutrición**

**Grado: Tercer Semestre grupo “B”**

**Facultad de Medicina**

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de Octubre del 2021

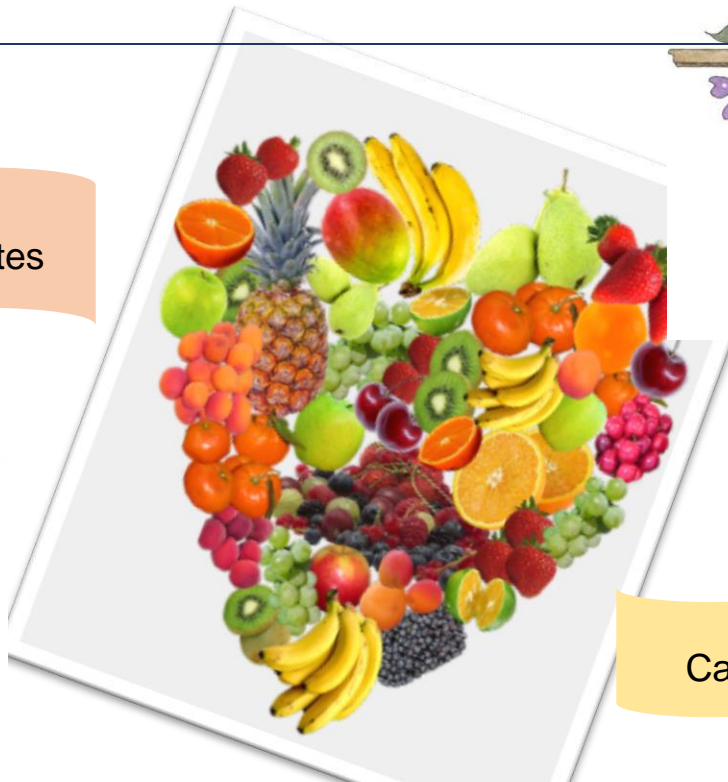
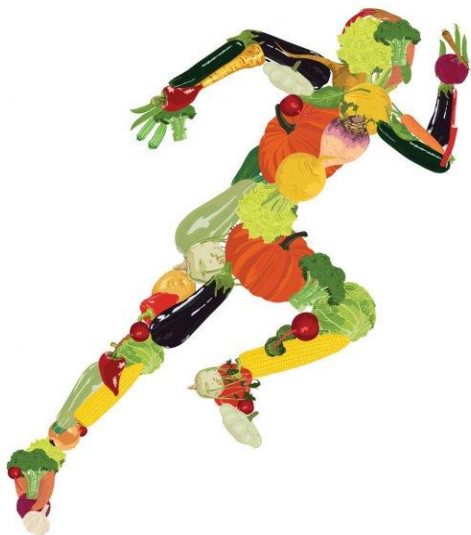


# ALIMENTOS

sustancias o productos de cualquier naturaleza



por sus componentes



Por sus  
Características

# FUENTE DE ENERGÍA



Por su preparación





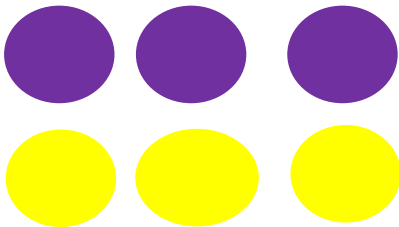
Almacenes dinámicos de nutrientes



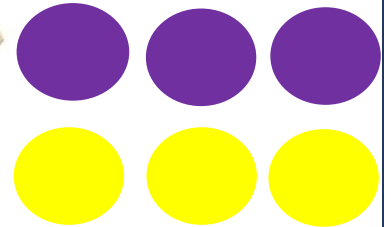
Proteínas



Energía



# APORTACIÓN



vitaminas



Bioactivos



Vitaminas y minerales



Carbohidratos



Crecimiento



Reparación Tisular



**APORTA MATERIAL PARA**



Reproducción



## De origen vegetal



# CLASIFICACIÓN



## De origen animal





(Azcona)

## Referencias

Azcona, Á. C. (s.f.). Manual de Nutricion y Dieta. *Departamento de Nutricion Facultad de Farmacia.*

*Universidad Complutense de Madrid, 72.* recuperado de:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/a019de50a4c9b3018bd3c17099c77726.pdf>