



**Nombre del alumno:**

Yessica Guzmán Sántiz

**Nombre del profesor:**

Dr. Hugo Ballardo Maza Pastrana

**Nombre del trabajo:**

**ENSAYO: La heterosexualidad, la bisexualidad y la homosexualidad.**

**Materia:**

Sexualidad humana

**Grado:**

3°A

Si partimos de la premisa de que el ser humano es único, debido a su variabilidad biológica y de que su esencia es dependiente de su interacción con su ambiente. Surgen los cuestionamientos acerca de las conductas de los seres humanos, en la búsqueda de sus satisfactores físicos y emocionales y de sus alternativas durante las diferentes etapas de su ciclo biológico.

El ser humano posee las potencialidades vitales de sentir placer y de reproducirse, reguladas estas por su Sistema Nervioso Central, produciéndose así la diversidad de actitudes conductuales biológicas, psicológicas y sociales para interrelacionarse afectiva y/o eróticamente. El sexo es la condición biológica determinada genéticamente, en la cual se coloca a un individuo de la misma especie dentro de un continuo que tiene en sus extremos a individuos reproductivamente complementarios.

Nuestra cultura, une de manera dogmática al placer y la reproductividad lo que implica que las relaciones coitales sean justificables socialmente y por ende moralmente, únicamente si tienen como finalidad la procreación. Por lo que el “coito” pene – vagina se considera natural y por consiguiente la conducta heterosexual la normal. Salirse de lo preceptuado por un paradigma socio – religioso significa “desviarse” conductualmente del camino señalado (Heterosexualidad, coito reproductivo, mezcla del placer con el pecado, etc.). Esto explica en parte el concepto de “desviaciones”, pero dentro de la sexualidad el ser diferente a la “norma” y antinatural estigmatizada al ser humano como desviado sexual relegándolo y reprimiéndolo socialmente.

“Tener identidad” es el proceso por el cual un individuo se reconoce a sí mismo. Está basado, sobre todo desde el inicio de la vida. Así, la Identidad sería el proceso mediante el cual se obtiene un autoconcepto; una imagen de sí mismo. Dicha identidad depende, básicamente, de la gente que nos acompaña hasta la edad en la que nos encontramos. Está elaborada en base a identificaciones (hacernos semejantes o idénticos a alguien), y nos permite expresar, como ante un espejo, “sí así soy yo”; o “ese soy yo”. Cuando, por ejemplo, decimos que nos identificamos con alguien del trabajo, es porque reconocemos en dicha persona aspectos de nosotros mismos. Quien no tuviera identidad en general, no podría saber si se parece a alguien o si se identifica con alguien.

En cuanto a la identidad sexual es lo mismo : reconocernos; tener la capacidad de decir “sí, así soy yo sexualmente” : poseer una autoimagen mínima en torno a lo sexual; poseer un

autoconcepto mínimo. Para su estudio, la Identidad sexo – género se divide en Identidad Sexo – biológica, Identidad de género y en Preferencia sexual.

Entendemos por Identidad Sexo – biológica la autoimagen que tiene el individuo en relación a su diferencia sexual anatómica. Si un individuo sabe si es anatómicamente hombre o mujer, tiene ya Identidad Sexo – biológica, independientemente si le gusta o no ser físicamente lo que es : hombre o mujer. Pero si no le gusta, por ejemplo, totalmente ser mujer, sea porque menstrúa o porque se tiene que embarazar, o porque tenga que ser ella quien puede lactar a los hijos; es decir, si no le gusta algún aspecto inevitable de su fisiología de mujer, se dice que sí tiene Identidad sexo biológica, pero ésta es Ego – distónica, es decir, que está en distonía con su “Yo”. Cuando sabe que es mujer, pero además le gusta ser quien pueda amamantar al hijo, tener vulva y vagina, tener caderas anchas, etc., tiene Identidad sexo biológica y es Ego – sintónica, es decir, que está en sintonía, en armonía con su “Yo”. Le gusta ser lo que es.

La realidad es más compleja que los esquemas, podríamos encontrarnos con que un hombre, por ejemplo que puede no gustarle tener vello en la cara (en algunas razas, algo propio de su anatomía de ser hombre), sin embargo, no querría cambiar de sexo. Básicamente le gusta ser físicamente lo que es, pero hay alguno o varios aspectos que no le gustan de su fisiología de hombre, entonces podemos decir que sí tiene Identidad sexo biológica. Que básicamente es Ego – sintónica, pero mantiene algún grado de distonía. Es decir, hay matices que no nos permiten ser tan rígidos en la clasificación de aceptar ser físicamente lo que somos.

De la misma forma, una adolescente podría gustarle ser físicamente mujer, pero no, por ejemplo, la sensación de la menstruación, algo inseparable de ser mujer. Que no le guste menstruar, no quiere decir que quisiera cambiar de sexo. Podríamos decir, entonces, que ella sí tiene Identidad sexo biológica, es Ego – sintónica, pero con algún grado de distonía. Una persona transexual, es decir, que desea profundamente cambiar físicamente de sexo, o ya lo ha hecho quirúrgicamente, sí tiene Identidad sexo biológica, porque sabe que es físicamente hombre o mujer y, tan lo sabe, que lo quiere cambiar. Entonces, sí tiene Identidad sexo biológica, pero ésta es totalmente Ego – Distónica, o sea, está en total desarmonía con su “Yo”.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Milenio. (2021). ¿Y yo qué soy? Heterosexual, homosexual y bisexual: Qué significan y cuál es la diferencia. Recuperado de: <https://www.milenio.com/estilo/heterosexual-homosexual-y-bisexual-significado-y-diferencias>