



Nombre del alumno:

Yessica Guzmán Sántiz

Nombre del profesor:

Dr. Hugo Ballardo Maza Pastrana

Nombre del trabajo:

ENSAYO: Disfunción de la vida erótica

Materia:

Sexualidad humana

Grado:

3°A

La sexualidad es un aspecto vital del ser humano, por lo tanto la vida erótica forma parte del mismo, es esencial en la vida de cada persona, dado que una buena sexualidad genera a fin de cuentas un bienestar a la persona, a su pareja y a sus relaciones sociales. En cuanto a la vida erótica, de igual manera, aporta un bienestar a la pareja, una mejor conexión siempre y cuando ambos estén en esa misma sintonía, por lo tanto al ser afectado esto, se propicia a una disfunción en la vida erótica de la pareja que con el tiempo provocará malestar, disconformidades y falta bienestar en la relación, debido a ello, debe ser tratado por un especialista.

En sexualidad se conocen la respuesta sexual humana normal de cada individuo, en este caso de una mujer y un hombre, cada uno con las mismas fases, y con respectivas diferencias dentro de cada una de ellas. Conocer de esto, ayudará a comprender mejor como se ve afectada la vida erótica.

Dentro de las fases de la respuesta sexual humana se encuentra la excitación, meseta, orgasmo y una resolución, sin embargo, como ya he mencionado, existen diferencias entre la respuesta femenina y masculina, por un lado la respuesta sexual humana masculina es quizá más rápida que a comparación que el de la mujer, en la fase de excitación el hombre sufre una excitación muy marcada por la erección del pene, dentro de ello podemos ver que esta respuesta puede desencadenarse por distintos mecanismos tal como estímulos de los sentidos como el tacto, vista, olfato, gusto, audición, además de las "fantasías" o "imaginación" que este individuo se forma con la pareja o con otras personas; otra fase importante sería la meseta y orgasmo, en cuanto al orgasmo, es común que se de una sola vez y pasar al periodo de resolución, una vez terminando el acto erótico coital, con un aparente "satisfacción" al final que impide que se de nuevamente para ellos otro encuentro sexual. Cabe mencionar que la respuesta sexual humana también depende de la edad y otros factores, por lo que no es lo mismo comparar a un adulto mayor con un joven dado que son distintos, en el caso del adulto mayor pueden haber ciertos problemas o que haya un retardo o necesite de más estímulos para poder cumplir todas sus fases, mientras que en el joven pues será más fácil llegar a cumplir toda su respuesta sexual e inclusive que llegue a darse más de una.

En el caso de la mujer, la respuesta sexual no varía mucha, tiene las mismas fases: excitación, meseta, orgasmo y resolución, aunque en este caso, el periodo de excitación puede ir acompañada de cambios en la vagina y útero además de lubricación, también en la

fase de orgasmo, pueden haber distintos o más bien, presentarse muchos orgasmos y que exista la necesidad de tener o querer más encuentros eróticos coitales.

Por otro lado, la disfunción de la vida erótica, tendría ocurrencia aquí, en la respuesta sexual humana, dándose por muchos factores, dentro de ellos podemos agregar la falta de conocimiento, el miedo, las creencias o ideologías que se han formado ya sea por la familia o bien la sociedad, conflictos en parejas, no coincidir en tiempo y demás, que impiden que el acto erótico coital se de en la pareja.

Es muy importante que la vida sexual sea atendida también por un profesional para atender a la pareja y que se lleve una mejor vida erótica, para ello debe concientizarse de que esto no es algo malo, sino para mejorar también el bienestar y la calidad de vida de cada integrante de la pareja.

Dentro de las disfunciones se encuentran una amplia variedad de afecciones, dadas en el hombre y en la mujer y algunas cuantas en ambos, algunas de estas afecciones son la falta de lubricación en la mujer, disrritmias, es decir la falta de coincidencia en el tiempo para tener un acto erótico coital, eyaculación tardía o precoz y demás.

Es importante también identificar cada una de las disfunciones de la vida erótica para poder dar el tratamiento adecuado a cada afección, así como comunicación de la pareja para poder solucionar el problema.

Finalmente, puedo decir que la sexualidad es un pilar importante en la vida del ser humano, y, que además debe ser tratada sin verlo con morbo, sin ideologías erróneas que comúnmente se hacen y saber tener una buena comunicación con la pareja para poder llegar a un profesional y atender cada uno de sus padecimiento para nuevamente recuperar una buena vida erótica y por lo tanto, la sexualidad en cada integrante de la pareja.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Disfunciones Sexuales. (2021). Asociación Mexicana para la Salud Sexual A.C. Recuperado de: <https://www.amssac.org/biblioteca/disfunciones-sexuales/>