



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Eitan
Gustavo Aguirre Guzman**

**Nombre del profesor: Hugo
Ballardo Pastrana Maza**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Sexualidad Humana

Grado: A

Tecnología anticonceptiva

Los anticonceptivos son aquellos que se utilizan para impedir la capacidad reproductiva de un individuo o una pareja en forma temporal o permanente. Métodos hormonales orales.

Los anticonceptivos hormonales orales son métodos temporales y se dividen en dos grupos:

- Los combinados de estrógeno y progestina, y
- Los que contienen sólo progestina.

Efectividad anticonceptiva.

- Bajo condiciones habituales de uso, este método brinda protección anticonceptiva del 92 al 99%

Indicaciones

Los anticonceptivos hormonales combinados orales están indicados para mujeres en edad fértil con vida sexual activa, nuligestas, nulíparas o multíparas, incluyendo adolescentes, que deseen 144 un método temporal de alta efectividad y seguridad y que acepten la responsabilidad de la ingesta diaria de las tabletas o grageas en las siguientes circunstancias:

- Antes del primer embarazo
- En el intervalo intergenésico.
- En posaborto inmediato
- En posparto o poscesárea, después de la tercera semana, si la mujer no está lactando.

Contraindicaciones

- Lactancia en los primeros seis meses posparto.
- Embarazo o sospecha de embarazo.
- Tener o haber tenido enfermedad tromboembólica, incluyendo trombosis de venas profundas, embola pulmonar, accidente cerebrovascular, insuficiencia cardiaca, cardiopatía isquémica, y cardiopatía reumática.

- Tener o haber tenido cáncer mamario o del cérvix.
- Tener o haber tenido tumores hepáticos benignos o malignos
- Tener enfermedad hepática aguda o crónica activa.
- Durante la administración crónica de rifampicina o anticonvulsivantes.

Forma de administración

- Los anticonceptivos hormonales combinados orales, en el primer ciclo de tratamiento, deben iniciarse preferentemente dentro de los primeros cinco días del ciclo menstrual. También pueden iniciarse el sexto o séptimo día. En este caso debe usarse simultáneamente un método de barrera durante los primeros siete días de la administración del método.
- En la presentación de 21 tabletas o grageas se ingiere una tableta o gragea diaria durante 21 días consecutivos, seguido de siete días de descanso sin medicación. Los ciclos subsecuentes deben iniciarse al concluir los siete días de descanso del ciclo previo independiente de cuando se presente el sangrado menstrual.
- En las presentaciones de 28 tabletas o grageas se ingiere una de éstas, que contienen hormonas, diariamente durante 21 días consecutivos, seguidos de siete días durante los cuales se ingiere diariamente una tableta o gragea que contiene 145 hierro o lactosa. Los ciclos subsecuentes se inician al concluir el previo independientemente de cuando se presente el sangrado menstrual.
- Este método debe suspender dos semanas antes de una cirugía mayor electiva o durante la inmovilización prolongada de alguna extremidad y reiniciarse dos semanas después.

Lineamientos generales para la prescripción

Los anticonceptivos hormonales combinados orales pueden obtenerse en unidades de atención médica y programas institucionales de distribución comunitaria o adquirirse en las farmacias.

Se deben realizar los siguientes procedimientos para su prescripción:

- Proporcionar orientación.
- Efectuar interrogatorio.
- Instruir a la mujer en el uso adecuado de las tabletas o grageas
- Efectuar examen físico en función de capacitación y recursos de los prestadores de servicios y requerimientos de los métodos anticonceptivos, incluyendo toma de la tensión arterial, examen de mamas, examen pélvico y toma de muestra para

citología cervico – vaginal (papanicolau). En caso de adolescentes el examen pélvico y la toma de citología cérvico - vaginal se pueden diferir para consultas subsecuentes.

Métodos hormonales inyectables.

Los anticonceptivos hormonales inyectables son métodos temporales de larga acción y se dividen en dos grupos:

- Los combinados de estrógeno y progestina, y
- Los que contienen sólo progestina

Efectividad anticonceptiva.

- Bajo condiciones habituales de uso, este método brinda protección anticonceptiva mayor al 99%.

Indicaciones.

Estos anticonceptivos están indicados para mujeres en edad fértil con vida sexual activa, nuligestas, nulíparas o multíparas, incluyendo adolescentes, que deseen un método anticonceptivo hormonal de larga acción e inyectable, en las siguientes circunstancias:

- Antes del primer embarazo
- En el intervalo intergenésico.
- En posaborto
- En posparto, o poscesárea después de la tercera semana, si la mujer no está lactando.

Contraindicaciones.

- Lactancia en los primeros seis meses posparto.
- Embarazo o sospecha de embarazo
- Tener o haber tenido cáncer mamario o del cervix
- Tener o haber tenido enfermedad tromboembólica, incluyendo trombosis de venas profundas, embolia pulmonar, accidente cerebro vascular, insuficiencia

cardíaca, cardiopatía isquémica, y cardiopatía reumática.

- Tener o haber tenido tumores hepáticos benignos o malignos.
- Tener enfermedad hepática aguda o crónica activa
- Durante la administración crónica de rifampicina o anticonvulsivantes.

Hormonales inyectables que sólo contienen progestina.

Efectividad anticonceptiva.

- Bajo condiciones habituales de uso, este método brinda protección anticonceptiva mayor al 99%

Indicaciones.

Estos anticonceptivos están indicados para mujeres en edad fértil con vida sexual activa, nuligestas, nulíparas o multíparas, incluyendo adolescentes, que deseen un método anticonceptivo

hormonal de larga acción e inyectable, en las siguientes circunstancias:

- Antes del primer embarazo.
- En el intervalo intergenésico.
- En posaborto.
- En posparto, o poscesárea después de la tercera semana, si la mujer no está lactando.

Contraindicaciones

- Lactancia en los primeros seis meses posparto.
- Embarazo o sospecha de embarazo.
- Tener o haber tenido cáncer mamario o del cervix.
- Tener o haber tenido enfermedad tromboembólica, incluyendo trombosis de venas profundas, embolia pulmonar, accidente cerebro vascular, insuficiencia cardíaca, cardiopatía isquémica, y cardiopatía reumática.
- Tener o haber tenido tumores hepáticos benignos o malignos.
- Tener enfermedad hepática aguda o crónica activa.
- Durante la administración crónica de rifampicina o anticonvulsivantes.

Hormonales inyectables que sólo contienen progestina

Efectividad anticonceptiva.

- Bajo condiciones habituales de uso, este método brinda protección anticonceptiva mayor al 99%

Método hormonal subdérmico.

Es un método anticonceptivo temporal, de acción prolongada, que se inserta subdérmicamente y consiste en un sistema de liberación continua y gradual de una progestina sintética (no contiene estrógeno)

Formulación.

- Seis cápsulas de dimetilpolisiloxano que contiene cada una 36 mg. De levonorgestrel.

- **Presentación.**

Seis cápsulas con dimensiones individuales de 34 mm de longitud por 2.4 mm de diámetro

transversal, que liberan en promedio 30 mug. Diarios de levonorgestrel.

Efectividad anticonceptiva.

- Bajo condiciones habituales de uso este método brinda protección anticonceptiva superior al 99% durante el primer año. Después disminuye gradualmente (96.5% al quinto año de uso).

Indicaciones.

Este método está indicado para mujeres en edad fértil con vida sexual activa, nuligestas, nulíparas o multíparas. Incluyendo adolescentes, con patrón menstrual regular, que deseen un

método anticonceptivo hormonal de larga acción que no requiere de la toma o aplicación periódica, en las siguientes circunstancias:

- Antes del primer embarazo, inclusive cuando el uso de estrógeno esté

contraindicado.

- En el intervalo intergenésico, inclusive cuando el uso de estrógeno este
Contraindicado.
- En el posparto o poscesárea, con o sin lactancia.
- En el posaborto inmediato

Dispositivo intrauterino.

Los dispositivos intrauterinos son artefactos que se colocan dentro de la cavidad uterina, con fines anticonceptivos de carácter temporal.

Descripción.

Los dispositivos intrauterinos disponibles consisten en un cuerpo semejante a una "T" de polietileno flexible y contienen un principio activo o coadyuvante de cobre o de cobre y plata y tienen además hilos guía para su localización y extracción.

Presentación.

Los dispositivos intrauterinos se obtienen esterilizados en presentación individual acompañado de su insertor.

Efectividad anticonceptiva.

- Bajo condiciones habituales de uso, este método brinda protección anticonceptiva del 95^a 99%.

Indicaciones.

La inserción del DIU está indicada para mujeres en edad fértil con vida sexual activa, nuligestas, nulíparas o multíparas. Incluyendo adolescentes, que deseen un método anticonceptivo temporal de alta efectividad y seguridad, que no deseen la toma o aplicación periódica de anticonceptivos hormonales en las siguientes circunstancias:

- Antes del primer embarazo.
- En el intervalo intergenésico.
- En el posparto, trans, poscesárea, con o sin lactancia.

- En el posaborto

Duración de la protección anticonceptiva

La protección anticonceptiva que brindan los dispositivos varía de acuerdo con el principio activo o coadyuvante que contengan. La duración de la efectividad anticonceptiva de los dispositivos tipo Tcu 380^a y Tcu 220C es de seis a ocho años y de utilidad 375 y 250 es de cinco y tres respectivamente.

Al término del período de efectividad del DIU, si la usuaria requiere aún este tipo de método, debe reemplazarse por otro en forma inmediata a la remoción.

Efectos colaterales.

En general, el DIU es bien tolerado por la mayoría de las usuarias. Los efectos colaterales son poco frecuente, generalmente limitados a los primeros meses posteriores a la inserción y se pueden manifestar como:

- Dolor pélvico durante el período menstrual.
- Aumento de la cantidad y duración del sangrado menstrual.

Oclusión tubaria bilateral.

Descripción.

Es un método anticonceptivo permanente para la mujer, que consiste en la oclusión tubaria bilateral de las trompas uterinas con el fin de evitar la fertilización.

Efectividad anticonceptiva.

- Bajo condiciones habituales de uso, este método brinda protección anticonceptiva mayor al 99%.

Indicaciones.

Este procedimiento está indicado para mujeres en edad fértil con vida sexual activa, nulíparas, o multíparas que deseen un método permanente de anticoncepción,

en las siguientes condiciones:

- Paridad satisfecha,
- Razones médicas.
- Retardo mental.

Vasectomía

Es un método anticonceptivo permanente para el hombre, que consiste en la oclusión bilateral de los conductos deferentes, con el fin de evitar el paso de los espermatozoides.

Efectividad anticonceptiva.

- Bajo condiciones habituales de uso, este método brinda protección anticonceptiva mayor al 99%.

Indicaciones.

Este procedimiento está indicado para hombres en edad fértil con vida sexual activa, que deseen un método permanente de anticoncepción en las siguientes condiciones:

- Fecundidad satisfecha.
- Razones médicas.
- Retardo mental

Contraindicaciones

- Criptorquidia.
- Antecedentes de cirugía escrotal o testicular.
- Historia de disfunción eréctil.

Precauciones.

- Infección en el área de operatoria.
- Hidrocele.
- Varicocele.

- Filariasis (escroto engrosado).
- Hernia inguino escrotal.
- Enfermedades hemorragíparas

Métodos de barrera y espermicidas.

Son métodos anticonceptivos de uso temporal que interfieren la fecundación de manera mecánica o química.

Métodos de barrera.

Descripción.

Son aquellos que impiden el paso de los espermatozoides por la acción de un obstáculo físico, algunos se acompañan también de la acción de sustancias químicas.

Para el hombre

Condón o preservativo:

es una bolsa de plástico (látex), que se aplica al pene en erección para evitar el paso de espermatozoides. Algunos contienen además un espermicida 152 (Nonoxinol-9). El condón o preservativo es el único método que contribuye a la prevención de enfermedades de transmisión sexual, incluyendo el SIDA.

Efectividad anticonceptiva.

- Bajo condiciones habituales de uso, este método brinda protección anticonceptiva del 85 al 97%.

Indicaciones.

Es un método indicado para el hombre con vida sexual activa, en las siguientes situaciones:

- Como apoyo a otros métodos anticonceptivos.
- En personas con actividad sexual esporádica.

- Como apoyo durante las primeras 25 eyaculaciones posteriores a la realización de la vasectomía.
- -Cuando además hay riesgo de exposición a enfermedades de transmisión sexual, incluyendo el SIDA.

Contraindicaciones

- Alergia o hipersensibilidad al plástico (látex) o al espermicida.
- Disfunciones sexuales asociadas a la capacidad eréctil.

Duración de la protección anticonceptiva.

Limitado al tiempo de utilización correcta del método.

Forma de uso.

- Debe usarse un condón o preservativo nuevo en cada relación sexual y desde el inicio del coito.
- Cada condón puede usarse una sola vez.
- Debe verificarse la fecha de manufactura, la cual no deberá ser mayor a cinco años.
- Se coloca en la punta del pene cuando está en erección, desenrollándolo hasta llegar a la base del pene. Debe evitarse la formación de burbujas de aire.
- Cuando el hombre no esté circuncidado debe retraer el prepucio hacia la base del pene antes de colocar el condón.
- Posterior a la eyaculación se deben retirar el pene de la vagina cuando aún esté erecto, sostener el condón por la base del pene para evitar que se derrame el semen o permanezca el condón en la cavidad vaginal.
- Se anudará el preservativo antes de su depósito final en un basurero, evitando derramar el semen.
- En caso necesario, se emplearán únicamente lubricantes solubles en agua, nunca en aceite, para evitar la pérdida de efectividad del preservativo.

Espermicidas

Descripción.

Son sustancias químicas que impiden el paso de los espermatozoides, inactivándolos antes de que penetren al útero. Por lo general son surfactantes que pueden administrarse a través de diversos vehículos: cremas, óvulos y espuma en aerosoles. Las diversas presentaciones contienen un vehículo y un espermicida.

Efectividad.

- Bajo condiciones habituales de uso, este método brinda protección anticonceptiva del 75 al 90% y puede incrementarse en asociación con otros métodos de barrera.

Indicaciones.

Estos métodos están indicados para mujeres en edad fértil con vida sexual activa, nuligestas, nulíparas o multíparas, incluyendo adolescentes, que deseen un método temporal de efectividad media, en las siguientes condiciones:

- Contraindicaciones para el uso de anticonceptivos hormonales.
- Durante la lactancia.
- Para aumentar la eficacia anticonceptiva de otros métodos de barrera.
- En periodo inmediato posvasectomía.

Contraindicaciones

- Hipersensibilidad a alguno de los componentes de la formulación

Forma de administración.

Aplicarse dentro de la vagina de 5 a 20 minutos antes de cada coito, según la recomendación del fabricante.

Lineamientos generales para la prescripción.

Se debe explicar a las usuarias sobre la necesidad de respetar el tiempo de esperar antes del coito a partir de la aplicación intravaginal, así como evitar el aseo poscoito en forma inmediata,

con el fin de lograr el efecto anticonceptivo de los espermicidas.

Duración de la protección anticonceptiva.

Dependiendo del tipo de producto empleado, será limitada a una hora a partir de la aplicación del espermicida en la vagina.

Efectos colaterales.

- Su uso puede producir en la pareja fenómenos de inflamación local, en personas sensibles a los ingredientes de la formulación.
- Reacciones alérgicas.

Métodos naturales o de abstinencia periódica.

Descripción.

Son los métodos por medio de los cuales se evita el embarazo, planificado el acto sexual de acuerdo con los periodos fértiles e infértiles de la mujer.

Estos métodos requieren de una alta motivación y participación activa de la pareja, así como de la capacidad de la mujer para identificar los patrones de secreción de moco cervical, temperatura basal y otros síntomas asociados al periodo fértil.

Los métodos naturales más utilizados son:

- Método del calendario, del ritmo o de Ogino-Knaus.
- Método de la temperatura.
- Método del moco cervical o de Billings.
- Método sintotérmico

Efectividad.

- Bajo condiciones habituales de uso, estos métodos brindan protección anticonceptiva del 70 al 80%.

Indicaciones.

Estos métodos pueden aplicarse en parejas en edad fértil, con vida sexual activa, que requieran regular su fecundidad de manera temporal y que no deseen usar un método de mayor efectividad por cualquier causa.

Contraindicaciones

- Riesgo reproductivo elevado.
- Mujeres con ciclos menstruales irregulares en cuanto a duración y características de la menstruación.
- Inhabilidad de la mujer para reconocer: las características de su ciclo menstrual, cambios en el moco cervical, en la temperatura basal y otros síntomas y signos asociados al ciclo menstrual.
- En personas que no estén en situaciones de practicar la abstinencia sexual cuando el método lo requiera.