

LICENCIATURA EN MEDICINA UDS

Nombre del docente: Dr. Hugo Ballardo Maza

Nombre del alumno: Marvin Andrés Cano Hernández

Materia: SEXUALIDAD HUMANA

Grado: 3ro A



Salud sexualidad y reproductiva

Una buena salud sexual y reproductiva es un estado general de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo. Entraña la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos y de procrear, y la libertad para decidir hacerlo o no, cuándo y con qué frecuencia para mantener la salud sexual y reproductiva. Nosotros de personas necesitamos tener acceso a información veraz y a un método anticonceptivo de su elección que sea seguro, eficaz, asequible y aceptable donde debemos estar informados para autoprotegerse de las infecciones de transmisión sexual por eso mismo existen tantas personas con distintas enfermedades como ejemplos: VIH y sida, Sífilis, gonorrea entre otras. Y existe el autoconocimiento, por ejemplo, es una herramienta que puede percibirse como fortaleza o debilidad, nos ayuda a ver nuestros propios ángeles y demonios y conforme a eso descubrir la esencia de nuestra relación con nosotros mismos y la relación con los demás.

El autoconocimiento, se compone de otras características para el manejo de nuestras vidas, como lo es la comunicación, el autocuidado, hábitos y costumbres, entre otras. La idea de trabajar cada una de ellas es sacarle el mejor provecho, que reflexionemos sobre ellas y podamos interiorizarlas como un aprendizaje. El tema de la salud sexual y reproductiva hace parte del autocuidado, reconocer que nuestro sistema reproductor hace parte de la exploración y conocimiento de nuestro ser es de tener en cuenta, que en cuanto al género hay otra dimensión a considerar que son tanto las entidades en tránsito entre lo masculino y lo femenino, y de las diversas preferencias sexuales, o que personas me atraen desde un punto de vista sexual erótico al fin de cuenta. Todas las personas

tienen derecho a elegir sus opciones preferidas en el ámbito de la salud sexual y reproductiva.