



Nombre del alumno: Jhoana Guadalupe Arreola Mayorga

Nombre del profesor: Hugo Ballardo Maza Pastra

Nombre del trabajo: Ensayo Sexualidad Humana

Materia: Sexualidad Humana

Grado: 3er semestre Medicina Humana

2.1. La heterosexualidad, la bisexualidad y la homosexualidad.

PREFERENCIAS SEXOGENERICAS

Si partimos de la premisa de que el ser humano es único, debido a su variabilidad biológica y de que su esencia es dependiente de su interacción con su ambiente.

Surgen los cuestionamientos acerca de las conductas de los seres humanos, en la búsqueda de sus satisfactores físicos y emocionales y de sus alternativas durante las diferentes etapas de su ciclo biológico.

El ser humano posee las potencialidades vitales de sentir placer y de reproducirse, reguladas estas por su Sistema Nervioso Central, produciéndose así la diversidad de actitudes conductuales biológicas, psicológicas y sociales para interrelacionarse afectiva y/o eróticamente.

El sexo es la condición biológica determinada genéticamente, en la cual se coloca a un individuo de la misma especie dentro de un continuo que tiene en sus extremos a individuos reproductivamente complementarios.

Nuestra cultura, une de manera dogmática al placer y la reproductividad lo que implica que las relaciones coitales sean justificables socialmente y por ende moralmente, únicamente si tienen como finalidad la procreación.

Por lo que el "coito" pene - vagina se considera natural y por consiguiente la conducta heterosexual la normal.

Salirse de lo preceptuado por un paradigma socio - religioso significa "desviarse" conductualmente del camino señalado (Heterosexualidad, coito reproductivo, mezcla del placer con el pecado, etc.).

Esto explica en parte el concepto de "desviaciones", pero dentro de la sexualidad el ser diferente a la "norma" y antinatural estigmatizada al ser humano como desviado sexual relegándolo y reprimiéndolo socialmente.

IDENTIDAD SEXO GENÉRICA

“Tener identidad” es el proceso por el cual un individuo se reconoce a sí mismo. Está basado, sobre todo desde el inicio de la vida. Así, la Identidad sería el proceso mediante el cual se obtiene un autoconcepto; una imagen de sí mismo. Dicha identidad depende, básicamente, de la gente que nos acompaña hasta la edad en la que nos encontramos. Está elaborada en base a identificaciones (hacernos semejantes o idénticos a alguien), y nos permite expresar, como ante un espejo, “sí así soy yo”; o “ese soy yo”. Cuando, por ejemplo, decimos que nos identificamos con alguien del trabajo, es porque reconocemos en dicha persona aspectos de nosotros mismos. Quien no tuviera identidad en general, no podría saber si se parece a alguien o si se identifica con alguien.

En cuanto a la identidad sexual es lo mismo : reconocernos; tener la capacidad de decir “sí, así soy yo sexualmente” : poseer una autoimagen mínima en torno a lo sexual; poseer un autoconcepto mínimo.

Para su estudio, la Identidad sexo - género se divide en Identidad Sexo - biológica, Identidad de género y en Preferencia sexual.

Identidad Sexo - Género.

Identidad Sexo - biológica (Isb)	Ego - Sintónica (E - S) Ego - Distónica (E - D)
Identidad de Género (IG)	Ego - Sintónica Ego - Distónica

Preferencia sexual (PS)	Ego - Sintónica Ego - Distónica
--------------------------------	--

Entendemos por Identidad Sexo - biológica la autoimagen que tiene el individuo en relación a su diferencia sexual anatómica. Si un individuo sabe si es anatómicamente hombre o mujer, tiene ya Identidad Sexo - biológica, independientemente si le gusta o no ser físicamente lo que es : hombre o mujer.

Pero si no le gusta, por ejemplo, totalmente ser mujer, sea porque menstrúa o porque se tiene que embarazar, o porque tenga que ser ella quien puede lactar a los hijos; es decir, si no le gusta algún aspecto inevitable de su fisiología de mujer, se dice que sí tiene Identidad sexo biológica, pero ésta es Ego - distónica, es decir, que está en distonía con su "Yo". Cuando sabe que es mujer, pero además le gusta ser quien pueda amamantar al hijo, tener vulva y vagina, tener caderas anchas, etc., tiene Identidad sexo biológica y es Ego - sintónica, es decir, que está en sintonía, en armonía con su "Yo". Le gusta ser lo que es.

La realidad es más compleja que los esquemas, podríamos encontrarnos con que un hombre, por ejemplo que puede no gustarle tener vello en la cara (en algunas razas, algo propio de su anatomía de ser hombre), sin embargo, no querría cambiar de sexo. Básicamente le gusta ser físicamente lo que es, pero hay alguno o varios aspectos que no le gustan de su fisiología de hombre, entonces podemos decir que sí tiene Identidad sexo biológica. Que básicamente es Ego - sintónica, pero mantiene algún grado de distonía. Es decir, hay matices que no nos permiten ser tan rígidos en la clasificación de aceptar ser físicamente lo que somos. De la misma forma, una adolescente podría gustarle ser físicamente mujer, pero no, por ejemplo, la sensación de la menstruación, algo inseparable de ser mujer. Que no le guste menstruar, no quiere decir que quisiera cambiar de sexo. Podríamos decir, entonces, que ella sí tiene Identidad sexo biológica, es Ego - sintónica, pero con algún grado de distonía. Una persona transexual, es decir, que desea profundamente cambiar físicamente de sexo, o ya lo ha hecho quirúrgicamente, sí tiene Identidad sexo biológica, porque sabe que es físicamente hombre o mujer y, tan lo sabe, que lo quiere

cambiar. Entonces, sí tiene Identidad sexo biológica, pero ésta es totalmente Ego - Distónica, o sea, está en total desarmonía con su "Yo".

Identidad de Género.

Un segundo elemento de los que conforman la Identidad sexual, es la Identidad de Género. Entendemos por tal, la autoimagen que tiene el individuo en relación a su diferencia socio - sexual. Si la Identidad sexo biológica tiene que ver con la anatomía del sujeto, la Identidad de Género se refiere a cómo la sociedad dice que tenemos que ser por tener pene o vulva, es decir, la forma de ser hombres o mujeres en la sociedad.

De esta forma, si una persona sabe que es género masculino o femenino, ya tiene Identidad Genérica, independientemente si le gusta o no ser así. Si una persona sabe que es masculino o femenino, y además le gusta ser así, su Identidad Genérica es Ego - sintónica, es decir, está de acuerdo con su "Yo". O sea, le gusta la forma como dice la sociedad que el tiene que ser por haber nacido con pene. Pero en la ego - distonía se encontraría alguien que, sin querer dejar de tener físicamente el sexo anatómico que tiene, no hiciera lo que su sociedad dice que tiene que hacer, vestir y gustar. Por ejemplo, las personas travestistas, tendrían algún grado de ego - distonía en su Identidad de género masculino, al igual que los y las "feministas", que pensamos que la mujer debería tener los mismos derechos y obligaciones que el varón en nuestra sociedad.

Preferencia sexual.

Por último, la identidad sexual se compone de un tercer elemento ; la preferencia sexual, que es la capacidad de relacionarse eróticamente y/o erótica - afectivamente con otros seres humanos. Relacionarse sólo eróticamente sería tener relaciones sexuales placenteras sin implicación afectiva, mientras que relacionarse erótica - afectivamente es la capacidad de enamorarse o mantener algún tipo de relación afectiva, con posibilidad de tener relaciones sexuales placenteras. La amistad sin relaciones sexuales, sería una relación afectiva sin capacidad erótica, que no entra en el rubro de las preferencias sexuales.

Existen tres Preferencias sexuales posibles : la heterosexual, la bisexual y la homosexual. La preferencia heterosexual es aquella donde la persona prefiere tener relaciones eróticas o erótico - afectivas con personas del otro sexo biológico. La preferencia Bisexual es aquella donde la persona tiene la capacidad de relacionarse eróticamente o erótica - afectivamente con personas de ambos sexos, en forma indistinta (hay quienes por esta razón, dicen que la Bisexualidad no podría considerarse una "preferencia" estrictamente hablando, ya que no prefiere a ninguno de los

dos sexos. Por razones didácticas, en este artículo la seguiremos considerando como una Preferencia sexual). Por último, la preferencia homosexual es aquella donde la persona prefiere tener relaciones eróticas o erótico - afectivas con personas del mismo sexo biológico.

Que la persona prefiera tener relaciones sexuales, por ejemplo, con el otro sexo, no implica que no pueda mantener ocasionalmente, relaciones sexuales placenteras con el mismo sexo, no quiere decir que no pueda, en ocasiones, mantener alguna relación erótica placentera con gente del otro sexo. Es por eso que se les llama “Preferencias” y no “Exclusividades”.

Además, contrariamente a lo que comúnmente se cree, la Preferencia sexual no es una “opción sexual”, ya que nadie elige que sexo le gusta más. Nadie es responsable de que sexo le gusta más; nunca se decide. La preferencia sexual se descubre, así como se descubre si gusta más el vino tinto o el blanco. Nadie decide que le guste más un vino o el otro, sino que lo descubre. Puede sí decidir tomar siempre sólo vino tinto, por un sinnúmero de razones, desde políticas hasta gastronómicas, aunque reconozca que le gusta más el blanco; el gusto no se decide, se descubre. En relación a las preferencias sexuales, por lo que se opta es por la forma de vida que se vaya a adoptar a partir de la preferencia sexual. Por ejemplo, alguien con Preferencia homosexual puede decidir no vivirla y casarse con alguien del otro sexo y sólo tener relaciones sexuales con el otro sexo, lo que no implica que eso le guste más que lo otro. Entonces esa persona tiene un DESEO preferentemente homosexual, pero una PRACTICA heterosexual o bisexual. Así, una mujer podría sentir más atracción por otras mujeres (Deseo homosexual) y no aceptarlo en su Yo, lo que haría que ella tuviera una Preferencia sexual Ego - distónica en su deseo. Pero tal vez, se casa y finge que su preferencia es Heterosexual. Entonces ella tiene una práctica heterosexual, aunque su deseo sea homosexual. Por otro lado, alguien que descubre tener una preferencia homosexual puede decidir hacer pareja con alguien de su mismo sexo. Si el gusto por el propio sexo no le conflictúa ni le genera angustia, su deseo es Ego - sintónico. Pero si además lo practica en su vida cotidiana y no le genera angustia la práctica que surge de su deseo, la práctica de su preferencia sexual es también Ego - Sintónica.

PREFERENCIAS SEXOGENERICAS.

	Ego - Sintónico
DESEO	
	Ego - Distónico
Preferencias Sexuales	Ego - Sintónico
PRACTICA	
	Ego - Distónico

Así, un muchacho “amanerado”, por ejemplo, no tendría problemas, necesariamente, en su Identidad sexo biológica, puesto que tal vez sabe que es hombre y le gusta ser biológicamente hombre; no querría cambiar de sexo. Sus manierismos no lo harían tampoco necesariamente homosexual, ya que puede tener una preferencia heterosexual. Su diferencia estaría en la Identidad genérica, con algún grado (alto o bajo) de distonía.

Una mujer homosexual podría tener una Identidad sexo biológica claramente Ego - Sintónica (le gusta ser físicamente mujer) y una Identidad genérica totalmente Ego - Sintónica (le gusta ser femenina). Que le gusten las mujeres no implica que quisiera ser hombre. Lo mismo sucede con un varón homosexual: puede ser totalmente masculino (Identidad genérica , Ego - Sintónica) y no querer ser mujer (Identidad sexo biológica, Ego - Sintónica), pero que le gusten los hombres (Preferencia homosexual en DESEO); si además lo practica, tiene una PRACTICA de su preferencia sexual, también Ego - Sintónica.

Tradicionalmente, por estudiar la sexualidad a partir de la teología y no de lo científico, la sociedad ha confundido a las personas amaneradas, travestistas, transexuales y homosexuales como sinónimos, pero la realidad nos enseña que hay diferencias significativas y no necesariamente ligadas unas a otras casualmente. O sea, no necesariamente quien tenga una preferencia

heterosexual tiene que ser totalmente Ego - Sintónica en su Identidad genérica o en su Identidad sexo biológica y viceversa, no quien sea homosexual será necesariamente porque en el fondo “se siente mujer” o “se identificó más con su madre” (Identidad sexo biológica, Ego - Distónica). Son comunes los casos de varones heterosexuales bastante “fijados” a la madre, sin que esto varíe su preferencia sexual. Y al revés, puede haber varones homosexuales identificados más con el padre (Identidad sexo biológica, Ego - Sintónica e identidad genérica, Ego - Sintónica), pero con preferencia homosexual.

HOMOSEXUALIDAD

Ninguna de las teorías que pretenden explicar científicamente a la homosexualidad son concluyentes y válidas. Pues están impregnadas del “rigor científico” que pretende dogmatizar nuestra esencia de vida limitándonos y esteriotipándonos con su tabula rasa.

¿Verdad o mentira? Es cuestión de paradigma, la región Xq 28 del cromosoma X podría ser rescatable, pero no puede ser posible la predisposición si dicho cromosoma X no interacciona con el resto del genoma; además de que solamente fue identificado en el 64% de las personas homosexuales estudiadas.

Por otro lado pretender explicar aún con todas las limitantes que la teoría genética propone argumentar, que éstas evidencias biológicas actúan como pruebas para no considerar a la homosexualidad como una elección perversa, sino como una forma de ser inmutable, una identidad natural que la Biología por medio de la genética viene a avalar.

Esto es válido, pues recordando a Masters y Jhonson; quienes afirmaban que ninguna persona homosexual se hace heterosexual con el tiempo (1950).

ANTROPOLOGÍA DE LA HOMOSEXUALIDAD

Para ubicar la problemática en la teoría : Se tendría que afirmar cuán poco sabemos acerca de los orígenes de las conductas sexuales.

Pues si transpolamos a la homosexualidad a otras especies, encontramos que es bastante común o bien podríamos decir que es “natural” y al igual que el hombre es más frecuente durante la juventud, pero e van haciendo heterosexuales al alcanzar su desarrollo. Todo pareciera que obedece a conceptos impulsivos o de aprendizaje.

¿Por qué nuestros parientes más cercanos en la escala biológica exhiben una gran variedad de conductas homosexuales?

Si esto es cierto, entonces :

¿Por qué nos escandaliza tanto la homosexualidad humana?

Hablando desde una perspectiva antropológica tenemos que reconocer que la mayoría de las sociedades humanas, son tolerantes de algún tipo de conducta homosexual.

Desde luego nuestra cultura no es una de ellas, pero es sin duda la más obsesionada por esclarecer los orígenes de la homosexualidad.

Y si nos situamos al margen de la Biología y el Ambiente, podríamos decir que la homosexualidad tal como la conceptualiza nuestra sociedad, es un artefacto creado por la cultura (nosotros).

¿Será posible entender un todo viéndolo como partes independientes?.

La ciencia y su método científico se empeñan en encontrar la respuesta de las “desviaciones sexuales”, primero clasificándolas dependiendo de que lo normal es la vinculación erótica hombre – mujer, por lo que el hombre – hombre y mujer – mujer son vinculaciones eróticas “desviadas”, esto corresponde a la pregunta ¿con quién se percibe mayor placer erótico?, o sea quienes me gustan más hombres, mujeres o ambos.

Pero también en el comportamiento erótico independientemente de la preferencia sexual (homo-bi-heterosexual) la sociedad habla de desviaciones (“en lo que más me gusta hacer con mi pareja”) o sea en las manifestaciones de la diversidad sexual.

Por ejemplo, la zoofilia en su nivel erótico es considerada por la sociedad occidental judeo-estoico-cristiana como desviación sexual o bien depravación al igual que la necrofilia por citar algunas.

En este criterio nos ocuparemos de lo más estigmatizado como desviación sexual, la homosexualidad.

Teorías que pretenden explicar científicamente a la homosexualidad socio-culturalmente estigmatizada como ejemplo de “Desviación sexual, la homosexualidad.

TEORÍA GENÉTICA

Surge en 1952 cuando Kallman publicó un artículo de un estudio en gemelos monocigóticos cuya concordancia para la homosexualidad era del 100% siendo invalidado por estudios posteriores de series discordantes para la homosexualidad en gemelos monocigóticos. (Ranier y Cols 1960, Kolb 1963, Davidson y Col 1971).

Esta invalidación causó oscurantismo durante un largo período, hasta que en Julio de 1993 se dio a conocer el "GEN GAY". Pues Dean Hamer y su equipo del Instituto Nacional del Cáncer de Estados Unidos había reconocido una parte o región entera del cromosoma sexual X, llamada Xq 28 que parece predispone a la homosexualidad, por lo que Francis Collins director del Centro Nacional para el proyecto Genoma Humano de E. U. Comentó :

"Esto es histórico pues en la actualidad constituye "la mayor evidencia de que la orientación sexual tiene un componente genético".

Según Hamer la región Xq 28 es compartida por el 64% de los Gays en su estudio y representa menos del 0.2% del genoma humano. Tiene una longitud aproximada de 4 millones de pares de bases y puede contener varios centenares de genes.

Al ser localizada en el cromosoma X y ser este heredado de la madre se presupone que la homosexualidad podría heredarse por línea materna.

Casi un año después, en la revista Scientific American, el neurobiólogo y psiquiatra William Byne, de la Universidad Yeshiva de Nueva York, hizo un repaso pormenorizado de las investigaciones genéticas y de otras supuestas pruebas biológicas de las homosexualidad concluyendo que ninguna tenía el peso científico suficiente para ser concluyentes.

Otro estudio complementario no de naturaleza genética, sino histológica es el de Simón Levay (Neurobiólogo británico), que en Agosto de 1991 dio a conocer el tamaño del núcleo Hipotalámico INAH3 uno de tantos puntos de intersección neuronal cerebral, concluyendo que era menor en los varones homosexuales que en los heterosexuales.

También publicado en Science, fue muy controvertido pues todos los cerebros humanos fueron de individuos muertos por SIDA menos uno, por lo que fue invalidado parcialmente.

Por las declaraciones sobre la herencia de la homosexualidad, se puede concluir que los genes no determinan, sólo predisponen a ella.

TEORÍA HORMONAL.

Basada principalmente de estudios en animales que durante la administración de hormonales éstos pueden variar su conducta sexual adulta entre la que se encuentra la conducta homosexual.

Los estudios en humanos, refieren que se han encontrado alteraciones en la excreción urinaria de metabolitos hormonales. En otros estudios en cuanto a la hormona luteinizante y estradiol, se han encontrado elevadas en grupos de homosexuales masculinos.

Respecto a la testosterona circulante se encontró que no hay diferencia entre hetero y homosexuales, pero sí un aumento de gonadotropinas circulantes en los homosexuales.

Todos estos estudios son controvertidos, pues mientras algunas series demuestran estos cambios otras las desmienten.

Por lo tanto los estudios hasta la fecha dan resultados múltiples, a veces contradictorios y no concluyentes. Pues parece que el error científico es metodológico por querer considerar a la homosexualidad como situación monofactorial, sin tomar en cuenta la gran diversidad biológica y cultural de los grupos humanos, rasándolos con los mismos parámetros.

TEORÍAS PSICOSOCIALES.

Las dos teorías anteriores cubren la esfera biológica en la búsqueda de la explicación sobre el origen de la homosexualidad. Pero sus más firmes opositoras ideológicas están constituidas por las teorías que vinculan la esfera psicológica y la social.

Mencionaré dentro de la corriente psico – analítica a Freud quien argumenta la potencialidad bisexual de los seres humanos que pueden activarse dentro de ciertas condiciones “patológicas”.

Otros autores la rechazan y expresan que son “algunas” experiencias de la infancia y la adolescencia las determinantes, buscando perfiles parentales y modelos familiares productores de homosexualidad, pero la realidad muestra que la homosexualidad se ha encontrado en la historia de todas las cultura, estratos socioeconómicos, familias, e incluso paralelamente en otras especies del reino animal.

Por lo que el enfoque Marmor (1978) señala que la homosexualidad es “multideterminada por factores psico - dinámicos, socio - culturales, biológicos y situacionales”.

Pero el estudio de Bell en 1981, establece que no se encuentra ninguna causalidad socio - familiar universal para explicar la preferencia sexual.

Conociendo el periodo crítico perinatal de sexualización neurofisiológica, parece ser que genes y hormonas juegan un papel muy importante en nuestras conductas sexuales, modificando y regulando nuestras respuestas a los diferentes estímulos erótico de nuestro medio ambiente.

Si tomamos como “verdad” científica a este periodo (crítico perinatal de sexualización neurofisiológica) tendríamos que cuestionarnos, la importancia que pudiera tener la inclusión a nuestra sexualidad de la utilización hormonal sintética en la anticoncepción.

Pues bien pudiera ser ésta la productora del aumento de la población homosexual y de los estados intersexuales. Ya que son aproximadamente más de 40 años y más de tres generaciones nacidas bajo su influencia.

su descendencia, usar la contracepción para liberara sus compañeras de la carga biológica de la sexualidad y practicar comportamientos seguros para protegerse a ellos mismos, a sus compañeras y a sus familias, de las enfermedades de transmisión sexual, incluyendo el VIH"

La paternidad es una relación que involucra:

- mecanismos sociales de regulación.
- mecanismos culturales de representación.
- mecanismos subjetivos que dan sentido a la vivencia personal

En la actualidad, el padre como figura que provee no es suficiente para satisfacer las necesidades emocionales de los niños, las niñas y las mujeres, y en muchos casos la percepción que se tiene de un padre presente significa lo mismo que un padre ausente, mientras este sea un buen proveedor. La nueva paternidad, que reconoce la ley tica, habla de un involucramiento más afectivo y activo; es decir, una paternidad que permita involucrarse afectivamente con el niño o la niña y participar responsablemente en las todas las actividades de los menores, sin necesidad de feminizarse; pues de la masculinidad pueden rescatar elementos positivos para el ejercicio de una paternidad responsable.